



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17382	ImageGroup:	I1KG17388
LCCN:	2003313733	ISBN:	n/a

Title:	གཏུའི་བཅད་སྒྲ། gang+gA'i bzhad sgra/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, district kangra, h.p.
Publisher:	college for higher tibetan studies
Date:	2001-
Volume:	5
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 5/2014

ལྷ་མོ་འཕེལ་ཤིང་།

༣

༢༠༠༩

མ་རྩུ་འོད་ཀྱི་མཐོ་མེ་མ་རྩུ་འོད་ཀྱི་མཐོ་མེ་

ཏཱ་ལྷི་དཔེ་མཛོད་པར།

Class No:

Acc. No. D:

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.

M - 123

གཏུག་པོའི་འཕྲིན་ལྷན་

༣༠༠ནའདོན་ཐེངས་༣ ཟུང་འདོན་ཐེངས་༥



ཐུབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལས་པ།

ཐུབ་པ་ལྷན་འགྲོད་པ་དང་བར་འཇུག་པ་ལོ་བ། མཛེས་པའི་དགེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཆེན་ལྷན་པ།

དེ་བཞག་ལྷན་པ་ལྷན་པ།

ལ་བྱང་དང་བར་འཇུག་ཡིག་མཁན།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལས་པ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ།

ཆེ་མོ་ལྷན་པ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལས་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལས་པ། འཇུག་པ་ལས་ལས་པ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།

དག་དབང་རྒྱུ།

དཀར་ཆག

ཀུན་བཟང་མེལ་གྱི་འཁོར་ལོ། — — — — སེ་སྤྱལ་སྐལ་བཟང་གྲགས་པ་བྱ་མཚོ། — — — — ༡

སྒྲུང་ཚུལ་དུ་མ་ཆུང་ཉིང་བཅུད།

མེག་ཆུ། — — — — — དབྱུག་ཕྱག་ཆེ་མིང་། — — — — — ༣

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་། — — — — — ཆོས་མཚུག་དེ་ཤེ། — — — — — ༥

ཡང་བའི་བཅུད་ཤིང་། — — — — — དག་དབང་དེ་ཤེ། — — — — — ༡༡

སྒྲུང་དང་གསལ་འབྲི་ཆུང་ཉིང་གར་རྣམས།

རྒྱུ་བྱུང་ཡིད་གྱི་མཚོད་སྒྲིམ། — — — — — ཁོ་ཆོ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས། — — — — — ༣༣

གསལ་འདེབས་རྣ་བའི་འཕྲུང་འཕྲུལ། — — — — — བྱུང་གེ་འདུན་བྱ་མཚོ། — — — — — ༣༤

ངས་འདི་ལྟར་སེམས། — — — — — མོ་མ་དམར་པོ། — — — — — ༣༥

རིགས་མཐུན་ཆོ། — — — — — སྐར་མདའ། — — — — — ༣༦

བསམ་གཞིགས་སྒྲིང་ལ་མ། — — — — — སྒྲོ་བཟང་རབ་བྱས། — — — — — ༣༧

སྒྲུང་དང་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲིང་། — — — — — མོ་རྒྱལ་ཕྱན། — — — — — ༤༠

ལས་དབང་ནག་པོའི་ལོ་རྒྱ། — — — — — འགར་རྒྱུང་སྒྲུལ། — — — — — ༤༣

བརྟོད་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ། — — — — — བྱུན་མཚན་སྒྲིགས་ལ། — — — — — ༤༤

བརྟོད་པ་འཛོལ་མོའི་གེ་འཁྲུང་། — — — — — བྱུང་བྱུང་ཉིང་། — — — — — ༤༥

ཕྱི་མེག་ཐེངས་གཅིག་ — — — — — བརྟམ་འཛོལ་ཆོས་དབྱིངས། — — — — — ༤༧

རྒྱུ་བྱུང་འདིས། — — — — — དཀོན་མཚུག་ཆེ་བརྟན། — — — — — ༥༠

རྣམ་མེས་ཀྱི་འཁོར་ལ། — — — — — བརྟམ་བསམ་བྱུང་། — — — — — ༥༡

ངོ་མ་བྱུང་བྱུང་། — — — — — ཆོ་དབང་རྩ་བོ། — — — — — ༥༣

ཆོར་རྒྱང་ཁག་ཅིག་ — — — — — བྱུང་མདའ་འཕྲུང་། — — — — — ༥༤

༡༩ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་དཔལ་སྦྲུག་ཆོས་ཀྱི་

ཐུ་འཕྱུལ་ཏུ་བ་སྒོང་ལ་འབྱམས་པའི་ནི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཆ་ཙམ་

བསྐྱུགས་པ་ཀུན་བཟང་ཤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལུ་པོ་གསེར་ལས་དཀོན་པའི་བྱང་ཆེན།།

གཟི་བྱེན་དམར་འོད་འཕྱག་པའི་དུ་གུ་ལ།

འདབ་ཆུ་བྱ་དང་སྒྲུ་རིལ་ཅེད་ཀྱིས།

ལ་ཁུར་གཟིཌ་མོར་འབྱོན་པའི་དགེ་མཆོན་ཆེར་༥

རང་གི་རིན་ལ་ཆེ་བ་འདོན་པའི་སྐབས།

ཆེར་སྒྱུར་ཐུག་པའི་གཤེད་དུ་བསྒྲེ་བའི་ཁམས།།

མིན་ཅིང་ཆོས་བསམ་ལུགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟོག་།

ཁམས་གསུམ་བདེ་ཆེན་མཉམ་སྦྲེས་སྒྲིངས།

[illegible]

མི་གཡོ་བྱུང་བསྐྱེད་སྤེལ་བའི་ཅུ་ལག་ཉམས་ཏྲེ་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱིས་གདམས།

དག་མིག་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱད་ཅིས་རྟེན་ལ་རྒྱ་དཔེས་པའི་འཕྱར་ཁྱེད་ཅེས་།

མ་རྒྱུད་དབྱེད་སྟེ་མར་བའི་འགྲོ་སྒྲིལ་ཀུན་རྟོག་ལྷ་མའི་ཤུཌ་ལྷ་ཉེར།

འདིར་སྒྲུབ་དགའ་བདེ་གཟུལ་བརྒྱུན་འཕྲུལ་གྱིས་མཛད་པུར་གཟུར་ཆུ་གཏོར་བསྐྱབས།

རེ་ཤ་གསུམ་སྒྲུབ་ལྟུང་སྤྲིད་ཞིའི་ཕན་པ་དེ་ལས།
 བཤད་སྒྲུབ་ལྟན་སྒྲེས་གཟི་བྱན་འབར་བའི་འོད།
 མི་གཡོ་སྒྲུབ་པའི་རྫོས་གར་ལྟར་མཛད་པ།
 ལྷག་ན་པརྫོ་ཆོར་བས་གཏན་གྱི་སྒྲུབས།

རྒྱམ་གཟུར་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱུང་མཐར།
 རིག་ཤེད་ལྷག་བསམ་བཅེད་གའི་འདྲམ་དཀར་གྱི།
 མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་ལྷ་བྱུང་འོད་དཀར་ཅན།
 བཅེ་ཆེན་ཆུ་གཏེར་རྒྱལ་པའི་རྫོང་ས་སྤྲུ་གཤེར།

དཔག་བསམ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྫོང་།
 འགོངས་པར་རིན་ཆེན་ཤེ་མའི་རྩལ།
 བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་བསྤོད་ཀྱིས།
 དད་པའི་ཁིང་ལ་སྒྲེས་སྤྲོ་རྫོང་།

མཐའ་ལྷས་འཇིག་རྟེན་སྤང་རྫོང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱ།
 རྫོ་ཆོར་ཁམས་ཀྱི་མོས་པར་ལེན་གཟིན་གྱིང་།

ཆངས་སྤྱོད་བསྤོད་ནམས་དཔག་མེད་དར་པ་ཆོ།
 བྱང་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཅེ་མོར་རྒྱན་གྱིས་གཡོ།

ལེན་བཤད་རྩ་རྩེ་བུ་མོ་སྤྱོད་བསངས་མའི།
 ངང་རྒྱད་བསྐྱབ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཁོལ་བའི་རྒྱབས།
 མཁྱན་པའི་རྫོང་བར་མི་གཞོད་རྩ་ཡི་ཆབ།
 བདག་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤེད་གྲོལ་བའི་གསོས་སྤྱོད་ཐོབ།

འདིར་འབད་མད་བྱང་དགེ་ལེན་ཆུ་གཏེར་གྱིས།
 གྲོལ་བའོན་གཏེར་རྩལ་རྟེན་ཤེ་མའི་གྲངས།
 རྒྱལ་དཀར་ལས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་མཐོ་རིས་སར།
 ལྷར་མཛད་མགོན་དང་རྒྱན་གཅིག་གནས་པར་ཤོག།

མི་ཤེད་དད་པ་ལས་སྒྲེས་ལྷག་བསམ་གྱི།
 མི་ཤེད་ཐིག་ལེ་མན་ཤེལ་གསར་བའི་མདངས།
 མི་ཤེད་ཐུར་རྩེ་བྱིན་ཆུ་འཁོར་ལེའི་རྟེན།
 མི་ཡུལ་ཕན་པ་དེའི་དཔལ་དུ་རྟག་འཁོར་ཤོག།

ཅེས་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐར་མདོ་སྤྲུབ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་དགེ་ལེན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ཟད་མེད་ཡིད་པའི་ན་འཛོ་
 བའི་དཔག་བསམ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷང་དང་རྟོན་པའི་གཟུར་སྒྲུ་མཆོན་དཔེ་དེས་པ་ལྷ་ལྟན་སྒྲེས་བྲལ་ཆོས་དཀྱིངས་རྫོང་
 བའི་ངང་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱན་སྤྱིའི་རྩོམ་པའི་ཕྱི་རྩ་ལག་ཉག་གཅིག་གི་ཤེད་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྫོས་གར་མཛད་དུ་ཅོན་པ། སྤྱོད་པ་མོང་
 བོང་ས་རྩ་མའི་རྒྱལ་འདྲེན་སྒྲུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱན་ཅིང་གཟིན་པ་ཆེན་པོའི་ཐུར་རྩེ་པག་འདྲིན་གྱིས་འཆོ་
 གཞེས་བསྐྱངས་པའི་སྐལ་ལྷན་རིས་མེད་འབུམ་ཕྱག་སྤྱོད་བགྲང་ལས་འདས་པའི་གྲལ་མཐའ་ན་མཁྱན་བཟང་གི་བརྩལ་ལྷན་དང་
 དུ་ལེན་པའི་སྤང་འབྱམས་པ་དེས། ཡལ་བ་རྩེ་སྤང་མ་གང་ལ་མི་ཤེད་དད་པའི་ཀྱན་རྫོང་མཐར་ཆུང་སྤྲུག་ནས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
 མཐུས་ཆོ་སྤྲུག་གི་རྫོན་བསྐྱལ་མཛོན་དུ་གསལ་མཐར་གསལ་པས་སྤྱར་བ་ཇ་ཡུ།

མིག་ཆུ།

དབུས་ཕུག་ཆེ་རིང་། དགེ་ལོན།

དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞིགས་པ་ལྟར་ཁོར་ཕྱང་ལྟར་མི་ལོན་པའི་བུ་
 བའི་ངང་། “ཨ་ཁྱེད་མཆོར། ཅིག་བརྟན་འཛིན་མཛད་དགོང་
 རྒྱུ་ཆོད་གསུམ་པ་ཙམ་ལང་སྒྲོར་ཕྱར་སྒྲེབས་ཉིད་མཆོམས་ང་དང་
 ཕྱང་ཕྱང་ཐག་མི་རིང་བའི་ཕྱིག་ཟུར་དེ་ལ་མི་ཞིག་གིས་གཅིན་པ་
 གཏོང་གིན་ཡུན་རིང་ང་ལ་བརྟམས་ནས་བརྟུན་སོང་། དཀོན་མཆོག་
 མཁྱེན། ཡང་སྤྱིང་མི་དེ་སྤྱིང་ན།,, “དོན་གྲུབ་རང་སེམས་པ་
 བདེ་པོ་བྱས་ལས་ཀར་རྒྱགས་སྒྲོན་ཆགས་བྱུང་མ་གོད་དཀོན་མཆོག་
 གིས་གཟིགས་ངེས་རེད། དེ་ལས་རྟུག་པ་བཅོམ་ཁང་དུང་ཆོལ་དཔལ་
 བོད་པའཕེལ་ཆོད་མཛར་གཅོད་ལྱུང་གིན་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། མ་
 ཟད་ཉེ་ཆར་གྲུ་བཞི་བཅོམ་ཁང་ནང་རྒྱས་སྒྲོག་གསོད་དང་། མེ་མདའ་
 བརྒྱབ་སྤེང་ཆོལ་མིག་ཆོད་བསད་མ་སོང་ངམ། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་
 ང་ཆོལ་དུས་སྐབས་འདིར་རང་བཅོན་ལེན་མ་བྱུབ་ན་མི་རབས་འདིའི་
 ཞབས་འདྲན་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་མི་རབས་ཆོས་ང་ཆོར་འཁང་ར་
 བྱེད་ངེས་ལ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་གཞན་གྱི་བརྒྱས་བཅོས་འོག་
 ནས་ལངས་མི་བྱུབ། རྣམས་དང་ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་རྒྱལ་
 དུ་སྤྱུ་ལས་གཞོད་བཀྱོན་གྱི་མི་འདུག་གམ།,,

གནམ་ངོ་དང་ས་ཤིང་མི་ངོས་ནས་ཕྱང་ཟད་འཕགས་པའི་ཉི་
 གཞོན་གྱི་ཟེར་མདངས་བཟང་པོའི་ཞིགས་པ་རྒྱུ་ཆོད་བརྟན་པ་ཙམ་
 ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིག་ངོས་སུ་མི་ཆོགས་རུབ་རུབ་ཀྱིས་རང་
 བཅོན་སྤྱར་ཡིག་ལ་རྟུ་བ་དང་། གཞོན་ལྷ་འགས། “ཡག་པོ་རེད།

ང་ཆོས་ནམ་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་རྣོས་གཏོང་མི་ཉན།
 ཉན་ཉན་ང་ཆོར་བདེན་པ་མཛོན་འགྱུར་ཡོང་ངེས།,, ཞེས་སྟགས་
 ཀྱི་བསམ་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་འདུག བསང་དུད་
 རྩོ་རྩོག་རྩོག་ཏུ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱུར་བཞིན་པས་རྣམས་འདི་གོང་
 ཁྱེར་མ་ལུས་པ་བསྐྱིབ་པར་སྒྲམ། སྐབས་དེར་བར་སྒྲོར་དུ་འགྲོ་
 མི་ནན་ཆོན་འགས་ལག་ཏུ་ཕྱེང་བ་ཐོགས་ཏེ་ཁ་བྱུབ་བྱུབ་ཀྱིས།
 “ཡིག་དེས་ག་པར་ཆད་གྱི་རེད་དམ། རང་བཅོན་ལམ་གལས་
 གཡོན་གང་སར་རྒྱལ་དར་དང་ཡིག་ཆ་མང་པོ་སྤྱར་འདུག ལྷས་
 ངན་འཕྲོག་ཏེ་དེ་ཆོལ་གསུམ་པ་ནས་ཁྱི་ལས་བྲེལ་བ་ཆེ་བ་འདུག དཀོན་
 མཆོག་མཁྱེན་ང་ཆོར་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་གཏུས་ཤར་གྲུབས་ཡོད་ན།,,
 ཞེས་བཤད་ཀྱིན་བར་སྒྲོར་ལ་བསྐྱོད། མོ་བྱར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་མདུན་ཐང་དུ་ལག་ན་དེང་རབས་ཀྱི་གོ་མཆོན། ལུ་བ་ལྷང་མདོག་
 བྱོན་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། དམག་མིས་ཁང་ས་ཏེ་མི་ཆོགས་ནམས་
 ལ་གཤེ་བ་དང་། ཕྱིགས་སེ་སོར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱུ་མ་བྱེད་པ།
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡིག་འགོག་གིན་འདུག

ཁོང་གཉིས་ཕྱི་དོ་ལས་མཆོམས་བཞག་རྗེས་ནང་ལ་ལོག་མ་
 ཐག དོན་གྲུབ་ཕྱང་འཁྱུལ་ཆ་ལངས་བཞིན། “ཅིག་བརྟན་འཛིན།
 དེ་རིང་ལས་རྟགས་གྲོགས་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱར་ཡིག་དེས་ཁྱུ་
 འགོ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར།,,
 “ཨ་ལ། ང་ཡང་ཕྱང་རྩོ་བདེ་པོ་རང་མ་བྱུང་། ང་ཆོལ་མཉམ་
 ལས་ཀྱི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཁྱོད་ཆོལ་སྤྱི་རྩེ་ནང་།

དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཅེས་ལབ་ཀྱིན་འདུག,, “དོན་གྲུབ་
རང་སངས་ཉིན་ཞིག་ས་པ་ལྟ་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཕྲིན་བཅོམ་
ཞུ་བ་དང་། བསང་གསོལ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ན་ཡག་པོ་འདུག,, “ཅོག་
བརྟན་འཛིན། ང་མཆོག་ས་པོ་ཤོང་གསེབ་ཏུ་འོག་ཕྱིན་ན།, ཞེས་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱིན་དབྱག་ས་ཤིང་ཞིག་དབང་མེད་ཏུ་
ཤོར། “དོན་གྲུབ་རང་དང་ངས་སྐྱེས་མ་བྱེད་ད། སལ་ཆེར་ཁོ་
ཡིན་གྱི་མ་རེད། གཅིག་ནས་ཁོ་བོད་པ་རེད། མ་ཟད་ད་བར་ཁོས་
མི་གཅིག་ཀྱང་ཅིས་སྤྲད་མེད།, ཅེས་སེམས་གསོའི་ཚུལ་གྱིས་
བཤད། ཟླ་འོད་མེད་ཅིང་ནམ་ཟེའུ་པའི་གང་རྒྱག་ཆེ་བའི་མཚན་
མེད་ཏུ་ཅང་སྒྲིག་ཡེའ་བཞིག་ཡང་། ཤོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་
ནས་ཁྱི་ངན་ཏུ་རྒྱག་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་ལམ་དུ་སྒྲོར་སྤྱང་བའི་
ང་དྲག་གི་རྒྱངས་འཁོར་དུང་བར་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པོང་། བརྟན་
འཛིན་གྱིས། “ཨ་མའི་རོ་ རྣམ་རྟོག་སྒྲོང་མཁན་འདྲེ་ངན་དེ་
ཆོ་མཚན་མོ་མ་ཉལ་བར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན།, ཟེར་ཞོར། དེ་བ་
དང་ཉལ་ཁྱིའི་གསེང་ལ་ཡིག་ཆ་རྟག་ལུས་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་ཞིག་བྱས་
ཏེ་ཁོང་གཉིས་སེམས་པ་ཅུང་དོགས་མི་བདེ་བར་ཉལ།

ས་ཁུལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འབར་ཅག་དེ་དང་ཉིན་རྟོག་པ་དྲག་ཅམ་རེད་
འདུག མགོ་སྐྱ་ཟིང་ཞིང་གུང་ག་དོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མིག་ཅུང་
ཟད་སྒྲང་འདུག་ལ་ཉིན་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་མིག་རྒྱིག་རྒྱིག་ངང་། “ཁྱིད་
རང་གིས་འོག་སྒྱུད་པའི་དར་ཆད་ང་ཡིག་ཆ་སྤྱར་འགྲེམས་བྱས་པས་
བཀག་ཉར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།, ཞེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལག་པར་རྩྭ་གས་
བརྒྱབ་སྟེ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་བྲིད། བརྟན་འཛིན་དོན་ཐོར་
ཏེ་ཁ་མིག་ཆེར་གདངས་གིང་། ཡུད་ཅམ་རིང་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་
མེད་པར་ལུས། ཉམ་རྒྱུང་བའི་ཁང་རྒྱུང་དེར་རྟག་པ་ནི་གིང་
བཟོ་བའི་ལག་ཆ་རེ་གཉིས་དང་། ཁང་པའི་བྱར་གཅིག་ལ་སྤྱངས་
པའི་ཆོན་སྒྲོད་དང་། དེར་སྒྲིག་འགའ། ཅིག་ངོས་སུ་བསྐྱལ་བའི་
གོས་ཐང་བྱིས་མ་ཁ་གས། ད་དུང་ཡིད་གདུང་གི་མིག་རྒྱ་གམ་གམ་
དུ་བལྟར་བའི་བརྟན་འཛིན་བཅས་ཡིན། ལམ་བྱར་གཡས་གཡོན་
གྱི་རྒྱུང་མ་རྣམས་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ལེག་པ་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་གིས་
རྒྱུང་མའི་འདབ་མ་དང་། མཐོ་སྒྲང་གི་ས་གཞི་དཀར་སིང་རེར་
བཀག་འདུག ཤོང་ཁྱེར་དབྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱུད་རྟོད་
གྲུ་ཆང་གི་ཞོགས་པའི་རྟན་གསན་གྱི་དུང་སྐྱ་གསལ་ལ་མི་གསལ་
བཞིག་ན་ལམ་དུ་འཁོར་འོང་།

དོན་གྲུབ་ཞིང་རྒྱང་གིས་བསམ་སྒྲིབ་དྲག་གསུམ་བཅོམ་རྒྱུད་
འཁོར་ཏེ་མཚན་མོ་གཉིད་ཁྲག་དཀའ་བར་གྱུར། ཞོགས་པ་དེར་
སྒྲུབ་དུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། “ཅོག་བརྟན་འཛིན། ཅོག་བརྟན་འཛིན་མཆོག་གས་
པོ་ཡར་འོངས་དང་། ཡར་འོངས་དང་། མི་རྒྱེས་སོང་།,,
ཞེས་ཁོང་འདར་རྒྱག་བཞིན་ལབ་། བརྟན་འཛིན་འཆབ་མ་འཚུབ་
ཀྱིས་དོབ་ལངས་གིག་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཆོད་ལ་རྩ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡོལ་ཅམ་
རེད། དེ་མུར། ཐག་ཐག་ཐག “མ་ལེ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་དང་།,,
ཞེས་རྒྱད་ཀྱགས་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་ན་འགར་ཀྱགས་ཀྱིས་བརྟུངས། བསམ་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མ་དུན་དུ་ཡོད་པ་ནི།

ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཉི་མེས་ལས་བྱུང་།

དགེ་ལོ་སྤྱོད་ཆེ་མཆོག་དེ་མེ།

༡

ཁྱད་མཆོར། རས་ད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་བཞིན་ཡོད་
ཀྱང་། འདི་འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ།
དོ་མ་ལ་མཆོན་རེད། ལྟོས་དང་། སྤྱི་ལོ་འདི་ལོ་དེ་ཆོ་
ཡང་རྒྱུ་རྩལ་དང་མི་འདྲ་བར་མགོ་བོ་རྩོམ་ལྟར་བྱུར་ལ་གྲག་འདུག
རྒྱ་འདི་ལ་འདྲ་བུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟོག་ནས་བཞུར་བ་དང་འདྲ།
འདི་འདྲའི་རྒྱུ་འཇགས་ཤིག་ས་འདི་འདྲའི་བྱ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་
ཆར་མ་གང་དུ་སྤོང་ངམ། ད་དུ། བེད་རྩོང་འདི་ཆོའི་བཟོ་རྩོམ་ཞིག་
ལྟོས་དང་། དེ་ལོག་ལོག་དེ་དེ་བེད་རྩོང་ཞིག་ཨ་རེད། འདི་འདྲའི་
མེད་ཡང་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཨ་མ་རྩོང་ཡིན་ན་མགོ་ལ་ཨ་མ་ཐོགས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟླ་ རྒྱག་ཆད་ཅིག་ཟླ་ མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པས་འདི་འདྲའི་ཐོག་གི་ཨ་མ་ཡོངས་རྒྱུ་སྤོང་ལ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།
འགྲིག་འདུག ཨྱོ འདི་ལ་བདག་པོ་འདྲ་ཡོད་དམ། ཡོད་རྒྱུ་མ་
རེད། འདི་འདྲའི་ས་རྩོང་ལུང་རྩོང་ཞིག་ན་མི་མ་དགོས་བྱ་ཞིག་
ཀྱང་མི་འདུག་པས་བདག་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཡོད་ན་འདྲའི་མེས་
ཁྱུ་ལ་གྱིས་རྩལ་ཞིག་ལ་བཞུར་འགྲིག་གི་རེད། ཡ། དོ་དང་དཔྱག་
པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཨ་མ་ཅི་ལྟར་བཞུར་བཞོག་ རེད་རེད། རྩོན་
ལ་དཔྱག་པ་ཞིག་བཅུ་ལོར་ནས་དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་བཟང་ཆོག་ ཁྱད་
མཆོར། ས་ཆ་འདིར་རྩལ་ཅིག་ཀྱང་རྩོམ་མི་འདུག་ན་དཔྱག་པ་ཞིག་
ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་བས་དོ་འདི་ས་གཞུས་ན་ཨ་མ་
འབྲས་ཆར་མ་འཐོར་ཡོང་གི་རེད། ཡལ་ག་མཐུག་ས་ཞིག་ལ་
གཞུས་ན་འདྲའི་བར་རྩལ་ལ་འཕྲུར་འགྲོ་བཅིག་ཡིན་ནམ།
རྒྱུ་གིས་ཁྱུ་སྤོང་བ་ཨ་ཡིན། དཔེ་མི་སྤྱི་དུ། རྒྱུ་གིས་དོ་ཁྱུ་

བའི་དཔེ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། འོ་ན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ཡལ་ ཅི་ཡིན་
ན་འདྲའི་རྩལ་དུ་རྒྱག་ གང་ལྟར་ཨ་མ་ཟད་གོས། དེ་ལས་ཡང་བསྐྱར་
དོ་ཞིག་གིས་གཞུས་ན་དགའ། ཨ་ཅི། དོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག
ག་རེ་བྱས་སམ། འོ་ན་ད་རྩོམ་དེ་དེ་གང་ནས་བྲངས་སམ། བྱལ་
ཡང་མི་འདུག ཁྱད་མཆོར། ཐག་རིང་ལ་སྤོང་ན་ཨ་མ་རྩོང་འདི་
ཡང་བརྒྱག་ཉེན་ཆོ། དེ་བས་རང་ལ་རྩལ་མེད་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཅི་
ཐུབ་རྩོམ་འདོག་ན། ཡལ་ག་འོག་མ་དེ་ལ་ཐུག་ཁོ་ཐག་རེད། ཨྱོ
ག་ཆད་ཅིག་འགོས་ན་འདྲའི་ལ་ག་དེ་དང་བར་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་
ཅི་ཡིན་ནམ། རེད་རེད། དེ་རྩོམ་པ་རེད། རྒྱུ་རྩལ་སྤྱོད་ རྩོམ་པ་
དེ་འདྲའི་མགྲོགས་པོ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེས་ན་ཅི་ཡིན་ནམ། རེད་
རེད། དེ་ག་རང་རེད། འདི་ཕལ་ཆེར་རྩོམ་མ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། རྩོག་
མ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་བས་མི་སར་རྩོང་དུས་ཐོག་ལ་འཁེལ་ན་རྩོམ་པ་གས་
ཀྱང་ཐུག་ནས་ཡོང་བེད། ཉག་ཉག་རེད། དེ་ཡིན་ན་འདི་འདྲའི་རྩོང་
དུ་ཨ་མ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། རྩོམ་དོག་རང་རེད། དེ་ལས་ཐྱིར་
སར་བབ་ན་བཟུང་། འོ་ཅི། དེ་ལོན་མཆོག་མ་ཁྱེན། ར་འདི་འདྲའི་
མཐོས་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ཐོན་པ་རེད་དམ། ལམ་སངས་སར་མ་ཁྱེན་ན།
ད་དུང་མཐོ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཨྱོལ། གཅིག་བྱས་ན་འདི་
དཔག་བསམ་གིང་ཡིན་ན་འདྲའི་ཐང་། དེའི་རྩལ་བ་ལྟ་ལུ་དང་ཤོད་
པ་མི་ལུ་ལ། ཅེ་མོ་རྩལ་དུ་ཐུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་
ལ་རྩོད་པ་ལ། རྩལ་དུ་ཐོན་ན་རྩོད་པ་ལ། ཟ་འཕྲུར་ཉལ་འདུག་
དང་། ད་དུང་རྩོམ་དེ་ཆོ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཨྱོ རྩོམ་དེ་ཆོ་མི་
ལུ་ལ་གྱི་བུ་མོ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་

དང་བུལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ངའི་འདོད་པ་བརྟེན་རྒྱུ་མ་རེད།
ང་མི་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཆ། ཁོང་ཆོ་ལྷ་ཡིན་པས་མཁྱེན་པ་འདྲ་
ཡོད་མིད། དེ་བས་ཆོ་མོ་ཆོས་མཁྱེན་ན་ངོ་ཡང་ཆོ། ཆོ་མོ་སྤོང་
རྩེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོ་མོ་ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་ང་ལ་སྤོང་རྩེ་སྤོང་ཡང་
མིད། ཡིན་ན་འདྲ་ཆོ་ཡུལ་གྱི་བཅས་ཁྱིམ་ས་ད་ཅང་དམ་སྤབས།
དུ་ཆང་དང་མུ་ཅང་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་སྤོང་ཆོག་རྒྱུ་མ་རེད།
ཡ་འགྲོ་འགྲོ་མགྲོགས་པོར་འགྲོ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་གོ་སྤབས་འདི་
འདྲ་རིག་ཁག་པོར་རེད། ལག་པའི་ནང་གི་ཡལ་གཤེད་མ་སྤོང་པར་
བཟུང་ན་ཆོ་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཁོ་ཐག་རེད། མ་འགྲོག་ཐལ་མ་འགྲོག་
ཐལ། ཉི་མ་དང་ཐག་ཉེར་བསྤབས་ན་ང་འཆོག་མི་འགྲོ་འཇམ། ཨོ་
རེད། དེ་དུས་དཔག་བསམ་ཁོང་གི་སྤོང་བུ་འཇམ་པ་ལ་ལོ་ཆོག་སྤོང་
བའི་དབྱིངས་ན་རྒྱུང་སྤྱི་གི་མེད་པར་སྤོང་། རྩམ་དཀོན་མཆོག་
མཁྱེན།

༡

ཨོགས་སྤྱུང་། རྩམ་སྤྱུང་། རྩམ་སྤྱུང་།
“ཀྱི། རྩམ་སྤྱུང་སྤྱི་གི་མེད་ནམ།,,
“ང་རྩམ་སྤྱུང་དཔག་ཐུག་ཡིན།,,
“ཨོ་ཅི་ཡ། གསུང་རྩམ་དེ་འདྲའི་སྤོང་ཁོང་རིང་བལ།,,
“རྩམ་སྤྱུང་ལགས། རྩམ་པ་དུམ་བུ་དེ་འདྲའི་གི་ལ་
མ་ཞོན་ཆགས་སོང་།,,
“རྩམ་ལའང་བར་ཆད་འདྲའི་བུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།,,
“རྩམ་སྤྱུང་དཔག་ཐུག་ལགས། ངས་སྤྱུང་ལ་བཀའ་
འདྲའི་ཞིག་ཞུས་ན་ཆོག་གམ།,,
“འདྲི་གཞུང་པ་རྩམ་སྤྱུང་ཁོང་ཁོང་ཁོང་ཁོང་ཁོང་ཁོང་ཁོང་
བས། སྤྱུང་གིས་ང་ལ་ཁ་རྒྱུང་ས་མ་རྒྱུག་པར་དྲིས།,,

“འོ་ཅི། རྩམ་སྤྱུང་གི་ལ་ལ། སྤྱུང་ལ་སྤྱུང་གིས་མ་
གོས་ན་སྤྱུང་གི་མཆོན་འོག་གི་རྩམ་སྤྱུང་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྩམ་སྤྱུང་ལགས།
སྤྱུང་རང་གི་སྤྱུང་མཁྱེན་ན་གནས་པའི་རྩམ་སྤྱུང་སྤྱུང་རེད།,,

“འདི་ལྟ་མ་རེད།,,

ཁོང་གཉིས་བར་ན་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

“རྩམ་སྤྱུང་ལགས། མི་སྤྱུང་གི་ཆོས་སྤྱོད་མ་རེད་དམ།,,

“མ་རེད་མ་རེད། མོ་ངའི་རྒྱུང་མ་ཡིན།,,

ད་ཀྱི། ག་འདྲའི་འདྲའི་རྩམ་སྤྱུང་ཆོ། མེས་མི་
མཐོང་ས་ཞིག་ལ་སོང་ནས་འདྲའི་རྩམ་སྤྱུང་ཆོས་ལས་ཀྱི་ན་འདྲའི་
གྲ་ལོ་ནས་ནས་ཐོང་གཉེར་དགྲ་བཅོམས་བཟུང་འདྲའི་རྒྱུང་། ད་
དུང་གར་འགྲོ་ས་ལ་རྒྱུང་མའང་འཁྱུང་གི་འདྲའི་གི་ཡུལ་བ་
ཆོ་ལའང་སྤྱུང་གི་འདོད་ཆགས་དེ་འདྲའི་ཞིག་གི་ལ་ཡོད།

“རྩམ་སྤྱུང་ལགས། སྤྱུང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕྱེ་བས་

ནས་ཐུག་ལས་ག་རེ་ཡོད་དམ།,,

“ལས་ཀྱི་ཅང་མེད། སྤྱི་བ་བསང་བྱིར་འཆམ་

འཆམ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན།,,

རྩམ་སྤྱུང་ལའང་སྤྱི་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དམ།

“རྩམ་སྤྱུང་ལགས། རྩམ་སྤྱུང་ལས་རང་གྲུ་ཀོས་རང་

གྲུ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅི་ཞིག་མཆོས།,,

“འདྲི་གཞུང་པ་མི་དཔག་དགྲ་བཅོམ་འདྲའི་སྤྱུང་ཆོ། ཁོས་

པ་མེད་དུས་བཟད་རྒྱུ་མང་བ་ལ། བར་སོང་།,, འགྲོག་མ་

སོང་། ཕལ་ཆེར་རྩམ་སྤྱུང་འདྲའི་ཆོས་ཤེས་སོང་བ་འདྲ། དངོས་

གནས་མི་དཔག་དགྲ་བཅོམ་རང་རེད། ཡིན་ན་འདྲའི་ཆོང་མ་འདི་

འདྲའི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ལ། ང་ལས་ཐུགས་དུགས་པ་འདྲའི་གི་ན་དུ་

མང་བས་ངོ་ཆ་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་ལས་ད་དུང་ཁོ་ལ་ཆོག་འགའ་འདྲི་
ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་།

“དབང་ཕྱག་རིན་པོ་ཆེ། ཅུང་ཙམ་སྒྱུ་དང་ཆོག་འགའ་
ལས་མི་འདྲི་བས་ལན་ཞིག་གསུང་རྟགས། སྒྱུ་མཁུར། སྒྱུ་མཁུར།,,

“ཆོས་བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཆོ་ལུ་
ཆུགས་ཆེ་བ་ལ། མཁུགས་པོར་དྲིས་ཤིག་,,

“ལགས་སོ། ལྷ་ཆེན་ལགས། དེ་བ་རྩོན་མ་དེ་ལ་ལན་
ཞིག་བརྒྱན་རྟགས་གནང་།,,

“མི་ཡུལ་ནས་མི་རེས་སྐད་ཆ་རེ་ལ་བ་དེ་ལ་ཉན་རྒྱ་ཅི་
ཞིག་ཡོད། ལྷ་ཡུལ་ནས་རྩོན་པ་སོས་པ་བ་དེན་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་
བསྐྱེད་ཐུལ་བ་ནང་བ་ཞིན་ཆེ་ལ་རྩོག་འཇིང་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
ཆོ། ཉན་འགའི་རྩོན་ལ་རྩོན་གྱི་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་འོངས་ཏེ། ང་
ཆོའི་པོ་བྱང་ན་མ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བ་བཟང་བཅོམ་པར་མ་བཟང་།
བདག་གི་བུ་ཆེ་བཅོམ་ས་བདག་དང་། ལྷ་དམག་འབུམ་རྩི་འདྲམག་
དཔོན་གོད་དུག་སྟགས་ལྷ་དམག་རྩིང་ཕྱག་བརྒྱན་ཅུ་ཁ་བདགས་
རྩིས། རྒྱལ་འདུག་གི་རྒྱུང་མ་དཔལ་མོ་བཅོན་གྱིས་ཁྲིད། ད་དུང་
བདག་གི་ཆེབས་པ་ཁྱེད་མཆོག་དཀར་པོའང་རྩོགས་ནས་སོང་བས་ངའི་
ཀྱང་པ་ཐང་ལག་ཡུགས་བཞག་པ་འདི་རེད། དུག་གདུང་རྒྱང་ས་མེད་
པས། ང་མི་རྒྱུ་རང་དབང་གང་ན་ཡོད། ང་ལེ་ཤེས་ནོར་བུ་ལ།,,

འོ་ཅི། ད་འདི་ཤི་ཐལ། བོད་ཡུལ་དུ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་
ལ་རྩ་ས་ཅོད་གྲུང་བྱས་ཏེ་ཕུ་རྟ་ནང་དམེ་བྱེད་དུས་ཀྱང་། དམག་
དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེ་མ་བཟད་དེང་སང་ཨ་རི་དང་
ཨི་རག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཤིང་གསོན་གྱི་དམག་འཐབ་དྲག་པོའི་ཁྲིད་

དུའང་ཁྲོན་བརྩོན་མས་མི་གངས་རྩིང་ལས་འཆི་གོད་མ་བྱུང་རུང་
འཛམ་གླིང་རྩིང་རྩོག་བེད་ཅི་འདྲ་འདུག

“ལྷ་ཆེན་ལགས། ལྷ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་འབྱུགས་པ་
མཐོང་ངམ།,,

“ངས་མི་ཡུལ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པ་འང་མི་
ཤེས། ལྷ་རྩིང་མི་མི་ཡིན་ང་ཆོར་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།,,

“དེས་ན་ང་ཆོས་དྲག་པར་ཁྲིད་ཆོར་མཆོད་འབུལ་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།,,

“དེ་ཁྲིད་ཆོར་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས་ང་ལ་ཅི་
ཞིག་ཡོད།,,

“ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱགས་ལགས། དེས་ན་ཁྲིད་ལ་ལེ་ཤེས་
གྱི་སྒྱུན་ཡོད་པ་བ་དེན་པ་ཡིན་ནམ།,,

“སྤྱི་ཤེས་འདྲ་ལ་བ་སོང་། རྩོན་ཆད་ཀྱང་ལྷ་ཡུལ་ལ་
གསར་དུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ང་རང་འཇིག་རྟེན་པ་ཀོད་པ་པོ་རེད་
ཟེར། ང་རང་ཉིད་རང་ལ་གད་མོ་འཆོར་གྱི་འདུག མི་ལ་ལ་བ་
འདི་ཆོ་ལུར་ཆ་བ་ལ། ང་ལ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལུང་བྱར་
ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷའི་སྒྲེ་བ་མི་ལས་ཀྱང་དམན་ན། ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྒྱུན་ཞིག་གང་ན་ཡོད། འོ་མ་ལོག་
བཤད་རེད། ལོག་བཤད་རེད།,,

“ལྷ་ཆེན་ལགས། དེས་ན་ཁྲིད་གྱིས་རྩོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་
སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྟགས་ངོ་ཤེས་སམ། མཐོང་ཚུང་ངམ།,,

“འཇིག་རྟེན་པ་ཁྲིད་གྱི་ཁོང་ཆོའི་མཆོན་རི་ལྷར་ཤེས། ཁྲིད་བོད་
པ་ཡིན་ནམ།,,

“ཡིན་ལགས། ང་བོད་པ་ཡིན།,,

“དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། དངོས་གནས་བཤད་ན། ང་ནི་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་
གསུམ་གྱི་གནས་མཐོ་ལ་ངོ་སོ་སྤང་ཆེ། ཁ་དྲག་བཅོན་ལ་དབང་

ཤུགས་ཀྱང་ལྷན་ཡང་ངས་མི་ཆུང་མས་མཐོང་ན་རང་དབང་མེད་པར་
ཡིད་སྤྲོད་ཞིག་སྤྲེལ་ཡོང་། ང་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྤྲོས་པ་ནས་བཟུང་ནི་ག་དུ་
ཅི་དགའ་ཁོ་ན་ལ་རོལ་ནས་དུས་འདས། མི་ལོ་ཉིས་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱའི་
ཡར་སྤོང་ཞིག་ལ་ང་ཤུགས་བྱུང་བ་དང་མཇུག་ཕྱིར་བ་མ་ཟད་ཁོང་
ལ་ཕྱག་ཅིག་ཀྱང་འཆའ་ཕྱིར་། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཉིད་ནས་ཉིན་ཞིག་
སྤར་ན་མིར་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་དུས། ངས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
པོར་ཉི་ཤུ་མོ་ཆོ་ཁོ་ནར་བཞུགས་ནས་བཞུད་པས། དེའི་སྤྱི་བཟུང་མ་
དེ་ལྟ་ལུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་
པའི་ལྟ་ཡིན་པས། སྤྲོས་ཆེན་དེ་ཆོ་དང་ཞལ་མཇུག་པའི་སྐལ་བ་
ཞིག་གཤམ་ཡོད་སྟེ། སྤྲོས་རས་གཟིགས་ཀྱང་དེང་སྐབས་མི་ཡུལ་
ན་བཞུགས་འདུག་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་མི་ཡུལ་ཁྱིད་ཅི་འདྲའི་ལས་
ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ཐོབ་ལ་ལག་པ་རྒྱུང་
པར་མ་འགྲོ་ཞིག་,,

འཇོ། དབང་ཕྱག་ཁོ་མ་གཞིན་སྤྲེལ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།
ཡ་ད་དུན་སོང་། ཁོ་རྩ་ཆེ་རིང་པོ་ཞིས་པ་དེ་ཡིན་ཀྱི་རེད།

“རྩ་ཆེན་ལགས། དེས་ན་ཁྱེད་རང་རྩ་ཆེ་རིང་པོ་ཞིས་པ་དེ་ཡིན་
ནམ།,,

“དྲན། ཡིན་ཡིན། དེའི་སྤྱི་བ་འདིར་དངོས་གནས་རྒྱུ་པོ་གཅིག་
ཀྱང་མི་འདུག་ ཨོ་བུ་རྒྱུང་། ཁྱིད་ཀྱང་འདིར་ཐོན་པར་བཞུགས་ན།
རྩིག་པ་ཆད་པས་ཆེན་པས་གསུང་པ་ཞིག་ཨོ་ཡིན།,,

༩

ཞེད་སྤང་ལ། ས་གི་ན་ནག་ཁུང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
ནམ། རེད་རེད། དེ་དཔྱལ་བ་ཡིན་ཁོ་ཐག་རེད། རྩ་ཆེན་གྱིས་
ཀྱང་ང་མི་རྩིག་ཆེན་ཞིག་རེད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་འགྲིག་
ཐལ་མ་འགྲིག་ཐལ། སྤྱིར་འབྲོ་ས་འདྲ་ཡོད་དམ། ཨོ། སྤྱིས་
བསམ་གཤམ་ཐར། འབྲོ་བཞིན་པ་ལས་མ་ཁུང་ཆོས་མཐོང་ཆེ་སེམས་

ལ་དོགས་པ་འདྲའང་བསྐྱང་སྟེ། དེ་བས་ཁ་རྟེན་གཤམ་རྟོད་རྟོད་
ངང་བཞུད་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ཅི་རེད། དུ་སྤྲོད་དེ་འདྲའི་མང་པོ་
ཞིག་ ཨ་ཡ་མཆོན། ང་དངོས་གནས་དཔྱལ་བར་བསྐྱེད་པས་འདུག་
དེ་ཅི་ཞིག་ཤེད། མ་གཤམ་ལ་ངས་དགོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གིག་ཤེད་
མ་ཐུབ་པ་དེ་ཅི་འདྲའི་ཕངས་པ་ལ། ད་ཆར་སོང་། འཇིག་རྟེན་
ན་ཡོད་དུས་ཀྱང་གི་རྩིས་ཀྱི་རྩིག་པ་ལྟར་ཐོ་ཞིག་ནི་རང་གིས་རང་
གི་བ་མི་གེས་ཟེར་བ་དངོས་གནས་བདེན་པར་འདུག་ ང་ད་དུང་
ལོ་རྒྱུད་པའི་ཐོག་ལ་ནད་ཀྱང་མེད་པས། ང་གི་དགོས་པའི་རྩི་མཆོན་
ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། འཆི་བ་མི་དྲག་པ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ཀྱི་རེད། ད་གང་འདྲ་ཡིན་རུང་ང་ནི་གང་ལྟར་ཆར་འདུག་ རང་
ཉིད་གསོན་པོར་གནས་དུས་ཆོས་གི་སྤྲེལ་མ་ཐུབ་པ་ནི་ཨ་ཁ་ཁ་ཁ།
གསོན་དུས་ཐུང་མ་རྟེད། གསོན་དུས་ཆོས་དཔེ་མང་། སྤྱལ་སྤྱལ་
ལ་དགོ་འདུན་ཀྱང་མོད་པས། དེ་དག་ཆར་མ་ཐལ་པ་ཞིན་དོར་ནས་
ཐར་མ་ཁ་རྩི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟངས་པ་ནི། ང་དུད་འགྲོ་ལས་
ཀྱང་རྒྱགས་ལ་ཡོང་བུ་ལས་ཀྱང་སྤོང་པ་ཞིག་རེད། ད་ནི་བྱས་པའི་
ལས་ལ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་གིས་གཏན་ནས་མེད་པས། འགྲོད་པ་
རྩིས་ནས་སྤྲོས་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། མི་ཆོས་ང་འདི་འདྲ་
ཞིག་ལ་སྤྲོས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཐག་གིས་ཆོད་པས། ང་
གཅིག་བྱ་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དང་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ནི་ཅི་འདྲའི་
འཇིགས་ཤིང་ལ་ང་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། ང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་
ཡོད་དུས། འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐོན་འགྲོ་བ་ལྟར་པའི་རྒྱལ་ལའང་མ་
གར། དེ་དུས་ང་ལ་རྩིང་ཉེ་ཞིང་ཆེས་བྱམས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཨ་
མ་ཡོད་ལ། ག་ཆ་ཞིང་ལམ་རྩིན་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མོ། ད་དུང་
ཕུན་ཀུན་ཅན་གཙུང་དང་ཕྱོགས་པོ་ཕྱོགས་མེད་ཆོའི་གསུམ་སུལ་དུས་
ཅི་འདྲའི་སྤྱིད་པ་ལའང་། ད་བར་དོའི་ཁམས་ནས་འདུག་རྒྱུ་མང་
དུག་ས་ནི་ཞིན་ཞིག་ཞེད་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཀྱང་འབྱུངས་འགྲོ་བས། རྩ་
རུང་ཕྱི་རུང་དཔྱལ་བར་ནི་མ་སོང་རང་སོང་རེད། ང་

མཆོན་པོ་མེན་སྐབས་དགེ་བ་སྐྱབ་ཡོངས་ཤིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཨ་
དགོན་མཆོག་མཆུགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནས་ཞིག་པ་མང་དག་
ཅིག་བསགས་ཡོད་ལ། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་།
ཨོ། ཐོན་སོང་ཐོན་སོང་། ཨ་གནམ་གནམ་ལ། ལས་མཁུ་སྐྱ་
ཞིག་ཡིན་ནམ། ལྷ་འཕྱུག་དེ་ཅི་ཞིག་རེད། འདི་འདྲའི་ཞིང་སྤང་
ཆ་ཤི་ཞིག་ ད་དུང་ལྷ་དཀྱིལ་ན་སྤང་གི་མགོ་བོ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་འདུག
དེ་ལས་མཁུ་ཨ་བ་སྤང་མགོ་མེན་ན་སྐྱུ་ཡིན། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་
མཆུགས། ལས་མཁུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆད་གྱི་མི་འདུག དེ་ཆོས་
སྤང་ཆེན་པོས་དབང་ཀྱིས་པར་སྤོས་དང་། ང་འདྲ་བ་གཅིག་གི་
སྤང་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འོང་ནས་ཅི་བྱེད་དམ། “ལས་མཁུ་
ཆོ། བྱེད་ཅག་ཆང་མ་འོང་ནས་ཅི་བྱེད། ང་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་
མེད་ལགས། འདི་ཆོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁ་མི་གྲགས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་
ཡིན་ནམ།,,
“གྱུ། བྱེད་གྱིས་ལམ་མི་སྤོས་པར་ང་ལ་གཡས་ལྷ་གཡོན་ལྷ་བྱས་
ནས་ཅི་བྱེད།,,
“ད་ད་ད་ ད་ད་ད་ད་ ཉོ་ཉོ་ད་-----།,,
“སྤང་མགོ་ཅན་ལགས། བྱེད་ཆོས་ང་གང་ལ་འབྲིད་རྒྱ་ཡིན། ང་
ཤེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ཕྱིར་གཏོང་རོགས། ལྷ་མཆུགས།,,
“བྱེད་ཤི་ཆར་འདུག བྱེད་ཤི་ཆར་འདུག ད་ད་ད་ད་,,
“དེས་ན་----དེས་ན།,,
“གྲོགས་པོ་ཆོ། ལྷ་གས་ཐག་འདི་ཁོའི་སྤོ་ལ་བསྐྱོན། ལྷ་གས་སྤོག་
འདི་ཁོའི་རྒྱ་པར་རྒྱུ་བ་དང་། མཁྱོགས་པོར་འགྲོ།,,
ལགས་སོ།,,
“སྐྱ་མཆུགས། ལྷ་མཆུགས། ངའི་སྤོ་ལ་འདི་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་
བསྐྱོན་རོགས་གནང་། ཨ་ལོ།,,
“བྱི་ཁ་རྒྱུ་མས། གྲོགས་པོ་ཆོ། འགྲོ།,,
“ལགས་སོ།,,

“བྱ་མགོ་ཅན་དང་སྐྱ་ལ་མགོ་ཅན་གཉིས་ནས་འབྲིད། ལག་མགོ་འི་
རྟ་ལྷག་གིས་བྱོ་བས་ལ་རྩེས་ནས་དེད། ངས་ལམ་སྤོ་བྱེད།,,
“ལགས་ལགས་སོ།,,
“སྤང་མགོ་དཔོན། འདིས་ལྷ་གས་སྤོག་ཐག་གི་མི་འདུག བརྩ་
དགོས་པ་མེན་འགྲོ།,,
“སྤང་ཆ་མ་མང་། ཞིག་ཅན་འདི་ལ་བྲིགས་སེ་རེད།,,
“སྤང་མགོ་དཔོན། རུས་མ་འདིས་སྐྱག་པ་འང་འཆོར་གྱིན་འདུག,,
“ཨ། ཁྲམ་མ་བྲོམ་མེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ཁྱོད་ལ་
འདི་སྤོ་ལ། འདི། འདི།,,
“ཨ་ཆོ། ཨ་ཆ་ཆ་ཆོ། ཨ་མ་-----།,,
“ཞབས་འདྲེན། ཆེ་ཕྱི་མར་འོངས་ནས་ད་དུང་ཨ་མ་འོང་དམ།,,
“སྤང་མགོ་དཔོན། ང་འདི་འདྲའི་མཁུ་མཆོན་པོ་ཞིག་གི་ནང་
ལ་འབྲིད་དོན་ཅི་ཡིན། ང་འདི་ནས་སྤོ་དུ་ལྷ་གས་དང་། ལྷ་
མཆུགས།,,
“གང་བྱུང་མ་གོད། ལྷ་བ་རྩེས་མར་ཞིག་སྤྱི་བ་མེད་དུས་ཤིག་ལ་
བྱེད་འདི་ནས་སྤོ་དང་ཆོག,,
“ཨ་ལྷུས་ལྷ་རེ་ལ། འདི་རི་ཞིག་ཡིན་ནམ་མི་ཞིག་ཡིན། ད་དེ་
རིང་ངའི་མགོ་ལ་འཇིགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་མི་ཤེས།,,
“ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁོ་འབྲིད་ཡོང་ཡོད།,,
“ཤི། བྱེད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།,,
“ངའི་མིང་ལ་བརྟན་འཛིན་ཟེར།,,
“འོན་པར་ལྷ་པོ་འཛིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཆེ་ཆུད་བཅོས་བཏང་
ནས་ལག་པ་སྤོང་བར་འོངས་པ་ཡིན།,,
“འདི་----- འདི།,,
“བྱེད་གྱིས་དགེ་ཞིག་ག་རེ་ག་རེ་སྐྱབ་ཡོད། གོད།,,

ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁྲིའི་ཉིང་བརྒྱུད།

འབྲེང་རིམ་དགེ་ལོན། དག་དབང་རྟོག་ཅི།

གཅིག

མདང་ལུ་ཐི་བཙོན་དོང་དུ་སྤྱང་བའི་ཉིན་ཐོག་མའི་མཆོན་མོ་
 ཞིག་རེད། སྤང་བུ་ཕྱར་ཕྱར་དུ་ལྷང་བཞིན་འདུག གང་དང་ཕྱི་
 རེག་གི་མལ་ཐོས་གྱི་ན་ཞིང་ཟུག་ཟེར་གྱིས་མནར་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷུ་ལ་དུ་ཆས། ཁོའི་མི་ལམ་ནང་
 བོད་རང་བཙོན་ཐོབ་ཅིང་གཞིས་ཁྲུང་གཞིས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐལ་
 བཟང་གི་དུས་སྐབས་ཤར། ལོ་ཤོང་ས་མཆོག་གྱ་གར་ནས་བོད་དུ་
 ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བྱོལ་པོ་དུ་འཕྲི་མཛུན་གྱི་དུས་འཁོར་ཐང་ཆེན་
 ལ་དང་ཐོན་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་འཕྲི་དབང་ཆེན་
 གནང་བ་ཆེས་ཤིང་། ཁོ་རང་ཡང་བཞུགས་ཁྲིའི་གམ་དུ་དད་པའི་
 སྤྱ་ཡོང་གཡེ་ཞིང་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཟབ་མོའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 དངས་པའི་མཆོལ་གསལ་ཉིད་བྱུར་གྱི་ཤེད་བཞིན་དལ་མེད་བཞུར་
 བཞིན་པ་ཆེས་སྐབས། ཁ་སང་གི་མནར་གཅོད་ཀྱི་ཟུག་དུ་འཇུང་
 རྒྱར་ལལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོས་ལུ་ལྷགས་སྤྱོད་ཤུགས་ཀྱིས་
 དྲུང་བའི་འཇིགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེ་ཆོར་ལས་དཀྲོག་
 ཅིང་། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ཁམས་ཤིག་ཏུ་གནས་ཡོད་
 པར་དུན་སྐུ་བ་བྱང་། མགོ་བོ་ཡར་འདེགས་སྐབས་འགྲམ་ངོས་
 གཉིས་ཀྱི་ཤིག་བཞུན་པར་བྱས་ཡོད་ལ་མིག་མཐའ་འཕྱར་ཙམ་
 གྱེད་སྐབས་ལག་མཐོ་ཡང་མཆོལ་གསལ་ཀྱིས་བཞུན་པར་བྱས་འདུག
 གཡམས་གཡོན་གྱི་རྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིད་ལས་སད་དེ་བཙོན་
 ཁང་གི་སྤྱོད་ཁང་ལྷགས་དུ་འབྱེད་མིག་ཏུར་རེར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་
 འདུག

སྤྱོད་ཁང་གི་ལྷགས་དུ་འབྱེད་མིགས་སུ་བཙོན་སྤང་བ་གདོང་མདོག་ནག་
 ཅིང་སྤྱོད་ལ་མིག་ཅ་ཅུང་དམར་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་ལག་གཡམས་
 པར་སྤྱོད་བཞུགས་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིག་བཟུང་བྱོལ་སྐད་ཤུགས་
 ཆེན་པོས་“ཁ་སང་གི་མི་ངན་གསར་པ་དེ་མར་ཐོན་ཤིག་, ཅས་
 བཞེད་ཀྱིན་བཙོན་ཁང་གི་ལྷགས་སྤྱོད་ཤུགས་ཤིག་ཤིང་དང་དངས་སྤྱོད་
 དང་བཙས་རོགས་པ་ཆོར་སྤྱོད་ཤུགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
 ཤོད་དགོས་པ་རྒྱར་མིག་ཏུར་རེར་རྟོག་པ་ལས་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་གྱུར། ཁོ་སྤྱོད་ཐོན་མ་ཐག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡང་བཞུབ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཐོག་དུ་བཞུ་ཅིས་ཀྱིས་“མར་
 ལྷགས་, ཅས་བཤད་དེ་བཙོན་ཁང་དེའི་སྤྱོད་ཤིང་ཐང་ཆེན་དུ་དོད།
 ཉིང་རྟོག་པའི་བཙོན་སྤང་བ་དེས་ལག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་
 ཤིང་རྟོག་སྤྱོད་གང་སར་འཇུགས་བཞིན་“ཁོ་རྟོགས་པོར་གྱིས་
 ཁ་ཤིག་ཆོས་གདན་གྱིས་རྒྱ་འཛོགས་པས་འདི་ལས་ཡོང་ཐབས་
 མེད་, ཅས་ཤོད་བཞིན་སྤྱོད་ཡང་བཙོན་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་ཁག་
 བཞུད་དེ་འགོ་སྐབས་ཁ་སྤྱོད་ཤིང་ཉེས་བདུང་སྤྱོད་ཆོས་བྱང་བའི་
 རྟོན་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་རིང་འདི་རྒྱར་ལུས་པོ་འཕྱར་འཕྱོར་ངང་
 མཉམས་ཁམས་ཆས་མ་ཞིག་ལ་མནར་གཅོད་ཀྱིས་གདུང་བས་མནན་
 ཅིང་རྒྱ་ལྷགས་དང་ལག་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོས་བསྐྱོད་ཀྱང་གྱེད་པར་
 དགའ་བར་གྱུར་འདུག དེ་རིང་གི་བཙོན་སྤང་བ་དེ་ནི་བོད་རིགས་
 ཤིག་ཡིན་སྐབས་ཁ་སྤྱོད་བཞིན་ཉེས་བདུང་གཟེད་མེད་ཐོས་ཙམ་ཡོང་
 ལུ་རེད་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བསམ་མཆོད་ལས་འདས་པའི་དུན་སྤང་

[illegible]

“ཀྲུལ་གྱི་བྱིད་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་འདྲ། ངས་བསྐྱེད་ན་བྱིད་
རང་ངོས་ལེན་ཡག་པོ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཙམ་འོག་ཕྱིན་ན་ཡག་གི་རེད། དེང་
སང་གྲུ་པ་ཆུང་ཆུང་བྱིད་དང་བྱིད་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་
མ་རེད། བྱིད་ཆོ་ཆང་མ་མི་གཞན་གྱི་མགོ་སྐྱར་འོག་ཆུད་པ་ཞིག་
རེད།, ཅས་བརྗོད་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བསམ་པར་ང་རང་ལོ་
ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་ནང་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་གཞན་གྱིས་
བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ཏེ་བྲིམ་སྐྱར་དུ་རང་སྲོག་འབེན་ཚུགས་ཀྱིས་ལྷགས་
མཛོངས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་སྐྱེམ་བཞིན་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྱོད་ས་
ཉམས་ཤིག་ངང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཁོས་སྐྱར་ཡང་“ང་དེ་རྩོན་
གྲུ་བཞི་བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་སྐབས་བྱས་ཏེ་རྩོད་སྐབས་བྱིད་ཆོ་ལས་
ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། མི་ཆང་མས་བརྩི་མཐོང་བྱ་སའི་
སྒྲུལ་དང་མཁུལ་པ་དེ་ཆོ་ཡང་མང་ཆེ་བ་རང་གི་སྤྱི་བྱས་ལ་འབྱོར་
བཤགས་ཀྱིས་དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩོན་ཐོན་མི་སྤྱི་གས་སུ་ང་ཆོ་
ལས་འཆོ་བ་སྦྱིད་པ་སྦྱེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་
མ་རེད། ཁོ་རེ། དེང་སང་བྱིད་ཆོས་གང་ཡང་འཛོན་གྱི་མ་རེད།
རྩོན་མང་དགུ་ཡོད་རྩོན་བོད་རྩེ་པ་གཞུང་ལ་རྒྱལ་ལ་དྲ་བཞོན་རྒྱ་ཡོད་
ལ་རྒྱལ་ལ་མེ་མདའ་ཡང་འཁྱུར་རྒྱ་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་
ཀྱི་ཕྱག་མ་ཡན་ཆད་ནས་ཤོར་ཆར་བ་རེད། དེང་སང་ང་ཆོད་རྒྱལ་
ཁབ་ལ་གནམ་ལ་གནམ་གྲུང་། ས་ལ་སྒྲངས་འཁོར་སྤྲིགས་འཕྲུལ་
རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་འཛམ་གླིང་རི་མའདས་རྒྱལ་ཁབ་བྱིད་
དུ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པས་བྱིད་ཆོས་གང་ཡང་བྱུང་བས་ཡོད་པ་མ་
རེད།, ཅས་བཤད་རྗེས་“ཀྲུལ་གྱི་བྱིད་པ་དེ་ཆོར་ལན་དྲང་

པོ་རྒྱུད། དབྲང་ཁྱིའི་གྲོང་གསལ་པོ་མེད་ཀྱིས་གནས་དགའ་ཡོད་ན་གསལ་
པོ་མེད་ལ་ཤོད,, ཅེས་བཤད་དེ་ཁོ་ཡང་ཕྱིར་ཐོན་པོང་།

གསུམ།

“ཁི་ཤེ་བཀྲ་ཤིས། ཁྱོད་ད་ད་དུང་ཁ་གཤགས་ཀྱི་མིན་
ནམ།, ཁོས་ལུ་བྱག་པའི་རང་དེ་ལྟར་བཤེད། “ཁི་ཤེ་ཁྱོད་ལོ་
ཚུང་ཚུང་མྱད་པ་མཁའགས་པོ་བྱུང་དྲ། ཡུ་ཚྭ་ག་ལྟགས་ཀྱི་བྱོ་བ་འདི་
ཚུང་དང་, ཞེས་ཤོད་བཞིན་སྒྲར་ཡང་ཚྭ་ག་ལྟགས་འཆར་སྒྲ་དང་
བཅས་ཁ་དང་འབྲམ་པར་བརྟགས། བཀྲ་ཤིས་མི་ཁ་ཁ་ཚྭ་ག་ལྟགས་འཁྲུག་
དང་དོག་པ་ལྟག འབྲམ་ལྟག ཚྭ་ག་ལྟགས་བཅས་ཀྱི་མནར་གཅོད་
ལྷུངས་ཟིན་ཅིང་། སྤྱིར་རང་སྟོག་སྟོས་གཏོང་གི་སྟོན་པས་བསྐྱེད་
ཟིན་པས་ཡིན་ནམ་ཅི། ཁོས་བྱག་དུའི་སྒྲ་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་འདོན་
ལ་མིག་ལ་མཆི་ཞགས་ཀྱི་ཟིལ་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ས་སྤེང་དུ་
འགྲེལ་ཏེ་ལུས། “ཁི་ཤེ་ཡར་ལོངས། ད་ཁྱོད་བྲང་པོ་ཤོད་དམ་
མི་ཤོད། མ་བཤད་ན་གྲང་ཁྲན་ཏང་གི་བྲིམས་ལ་བཅན་དབང་ཞེས་
པ་ཡོད་པ་རེད་དྲ། ར་ཆོས་ཁྱོད་གསོད་ཀྱི་ཡིན་དྲ།, ཞེས་བཤད་
པར། “ར་བསད་ཀྱང་འཁྱོད་པ་མེད། རྟན་ཆ་ནི་ཁ་སང་བཤད་
པ་དེ་རང་ལས་གཞན་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་མེད།, ཅེས་བཤད་པས་
ཁི་ཁྱོས་ཏེ་དོག་པ་ལྟག་ཐེངས་ཁ་གས་བཞུས་པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མིག་
གཡས་པར་པོག་སྟེན་བྱག་གི་མནར་བས་ལག་གཉིས་ཀས་འཕྱར་
བཞིན་ “རའི་མིག་, ཅེས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲ་ཀྱང་ཤོར།
“ཁི་ཤེ་ཁྱོད་སྟོས་དང་། ཁོས་བྱུང་འདི་ཁ་ཚྭ་མི་གཉིས་ཀྱིས་
སྒྲ་ཆ་བྲང་པོ་མ་བཤད་པའི་ཀྱི་ཀྱིས་བསད་ཆར་བ་རེད།, ཅེས་
ལྟགས་ཁྱོམ་ཞིག་ནང་ཁོས་བྱུང་དང་སྟེར་ག་མཉམ་དུ་ཁྲག་གིས་ཆོས་
ཤིང་བྲིང་ན་བྱོ་བ་ཞིག་མདུན་དུ་ཁྱོར་ཡོང་སྟེ་ “འདི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོས་
བྱུང་རེད། དེ་རིང་ཁྱོད་རང་ཡང་གསོད་ཀྱི་ཡིན་, ཞེས་ཤོད་བཞིན་

ཐུང་རེད། དེ་རིང་ཁྱོད་རང་ཡང་གསོད་གྱི་ཡིན་,, ཞེས་ཤོད་བཞིན་
ཁོ་རང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་ས་བརྒྱུད་ས་ཉིད་གྱིས་དབྱུགས་ཏེ་ལ་
བཞིན་དུ་དབྱུགས་པ་བྱ་བཞི་རིང་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་དང་མཁལ་
མ་ཆེབས་མ་སོགས་ལ་རྒྱས་ཤུགས་གང་ཡོད་གྱིས་བཞུས་པས་ཁོ་དོན་
མེད་དུ་བརྒྱལ། “ཁོ་རེ་མགྲོགས་པོ་ཡར་ཡོངས། ཁྱོད་གྱི་རྫོང་
མ་ཚུགས་ན་འདི་ལས་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད།,, ཅས་ཤོད་བཞིན་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་ལག་ལྗགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཤུགས་གྱིས་འཐེན་ཀྱང་
འགྲུལ་མེད་དུ་དབྱུགས་ཀྱང་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤིས་པ་ཆུ་བར་
ལུས།

ཁོས་དེ་རིང་ཡང་གོང་རིམ་གྱི་མངགས་པ་བཞིན་ཁྲིམ་བསྐྱར་བྱེད་
མཁན་གྱི་མགོ་གཙོ་སུ་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱལ་དར་དེ་གང་ནས་བྱུང་
མིན་བཅུད་མ་ཆོད་པས་ཁྱོད་གསུང་དང་སྒྲུགས་ཡང་བསྐྱར་བདུན་སྒྲུག་
གཅིག་གི་རྒྱུ་བཅུད་ཐེངས་ཤིག་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུ་ཐག་བཅད།
ཁོས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཐོག་ནས་དམག་མི་གཉིས་ཡོང་དགོས་པའི་
བན་བཏང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཐུར་ཡིག་ཆང་དུ་བྱུང་བྱིན།

བཞི།

ཡིག་ཆང་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ནང་དུ་མདུན་ཅོག་མང་ལ་དེ་དག་རེད་རྒྱེར་
དུ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དང་སྒྲིག་རྒྱགས་ནི་མངོན་གསལ་འདོད་ཤིས་
ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་རེད་ལ་ཕེད་སྤྱོད་ཆེ་ཤིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་
དག་ཟེར་བཞིན་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཀྱང་རྩེབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་མཐོ་
རིམ་མི་སྣ་རྟེན་ཁྱེད་འཛིན་མའི་དང་ཀྱུ་མེད་ལེན་སོགས་ཀྱི་པར་ཡང་
ཤེས་སྤྱོད་མ་ཆང་བཞིན་ཉམས་འདོད་པོར་སྒྲིག་ཡོད་ལ། ཁོས་གྲང་རྩེབས་
ནས་མཐོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོ་སྣང་ཆེ་ཤིས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཆོར་འདྲ་
ཤུགས་དུག་ཏུ་སྟེར་བྱུང་བཞི་གཟེངས་བསྟོན་དར་དམར་དེ་དག་
རེད། དེ་དག་གི་སྟེང་ཆོས་གཞི་སེར་པོས་བྲིས་པའི་རྒྱ་ཡིག་དང་

ཤོད་ཡིག་མཉམ་འཁོད་གྱི་ཡིག་འབྲུལ་གང་ཡོད་པའི་ནང་དོན་ནི་འདི་
ཆུར་ ‘གསུམ་ཐུའི་དོན་རྒྱུན་ལ་བྱས་རྒྱུ་ཆེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་
གཟེངས་རྟགས་སུ།’ ཞེས་སོགས་འཁོད་ཡོད་ཞིག་དང་། ཡང་དེའི་
འགྲམ་དུ་‘དགྲ་པའི་ཉེར་བདུན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ལ་བྱས་རྒྱུ་ཆེས་གཟེངས་
སུ་ཐོན་པའི་བསྒྲགས་བཞིན་གཟེངས་རྟགས་སུ།’ ཞེས་དང་། ཡང་
གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་‘བརྒྱུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱས་རྒྱུ་ཆེས་གཟེངས་
སུ་ཐོན་པའི་བསྒྲགས་བཞིན་གཟེངས་རྟགས་སུ།’ ཞེས་པ་ནམས་
འདེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་ཐག་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་
དམག་མིས་ཁེངས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་དང་། རྒྱག་པར་པོ་རྒྱ་ལ་དང་
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་དུ་དམག་རྒྱག་ལྗགས་འབྲུབ་འཁོར་ལོ་ཉིན་
མཆོན་མེད་པར་སྐྱོར་བསྐྱོད་གྱིས་གོང་ཁྲེར་ནང་དམག་འབྲུག་ཆེན་
པོ་ཞིག་ལངས་མ་ཐག་གི་སྤར་ཚུལ་རྟེན་པ་དང་ཡང་སྐོས་ཉེན་རྟོག་
དམག་གི་ལས་ཁུངས་མེར་བསྐྱེས་སྐྱབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀན་ལགས་
མས་འཆོག་སྟེ་སྒྲན་ཁང་གང་སར་བསྐྱུལ་ཡང་སྒྲན་བཅོས་བྱ་མཁན་
མེད་པར་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤར་ཚུལ་དེ་དང་། རང་ཉིད་
ཀྱི་དགོན་པ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཐོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུང་དེག་མནར་
གཙོད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ནད་གཙོད་དུ་གྱུར་པ། བཙོན་དུ་ཚུད་
པ། རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་པ་སོགས་ལ་དུན་སྐུལ་དབང་མེད་དུ་བཏང་
ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མའི་གཏོད་གས་ཤུགས་ལྟ་བུར་བཞིན་ལུས། མིའི་
ཁྱུ་ཀྱང་གིས་དེར་དོན་གྲུབ་ལ་དྲི་བཅུད་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ་ལས་
བྱེད་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེར་ཕན་ཚུན་ཐེང་མོལ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་
བཞིན་འདུག བཀྲ་ཤིས་དེར་འཕྱོར་མ་ཐག་ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་དེར་
སྤྱགས་ཏེ་“ཁོ་རེ་གསར་བཞེར་རོ་ཞོལ་པ། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་རྒྱགས་
ཁྱི། ཤོད་མི་མང་གི་ཞབས་འདེན་པ།,, ཞེས་ཆོག་དཔན་སྤྲོ་ཆོགས་
སྤྱོད་བཞིན་འགྲམ་ལྗགས་དང་རྟོག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་གང་མང་གཞུས་པ་མ་
ཟད་རྒྱལ་དར་དེས་མགོ་པོ་བཏུམས་ཤིང་རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་
རྒྱགས་རིལ་ཞིག་གིས་མགོ་དང་རྒྱང་པའི་ངར་གདུང་ལ་གཞུས་པས་

སྒྲིལ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་ན་ང་ཚོས་བྱིད་འདྲེ་མི་སྤྱོད། འོན་
ཀྱང་བྱིད་ཀྱིས་དུ་ལའི་རྒྱལ་སྒྲིལ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་སྐད་
ངན་སྒྲིག་པས་ང་ཚོས་བཟུང་བ་རེད།,, ཅེས་ཤོད་པ་ཞིག་དོག་བཀྲུག་
ཀྱང་ཁོ་ཚོས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཁྱེས་པས་ཁོ་ལངས་མི་བྱུང་པར་ལུས་
ཀྱང་ཁོར་དེ་ཅམ་གྱི་ན་ཟུག་གི་ཚོར་བ་མ་བྱུང་། འོན་ཏེ། བཟོད་
དཀའ་བའི་ན་ཟུག་ཅིག་བྱུང་བའི་དོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་དར་ལ་དོག་ཤིས་བཏང་
བ་དེ་རེད། དོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་དར་དེའི་དབྱས་སུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྒྲི་
དཔར་ཡོད་ཅིང་། ཡགོང་ས་མཚོག་ནི་ཁོ་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིང་དང་ཕ་མ་ལས་ལྷག་པར་གུས་བཀྲར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་
པ་ནི་སྒྲིས་ཅིང་གོས། ལའི་བྱུ་བྱུང་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་དམག་
མི་གཉིས་ལ་ཅེས་སྤྱད་དེ་ཕྱིར་བཅོན་ཁང་དུ་ལོག་དུ་བཅུག་
ལའི་བྱུ་བྱུང་གིས་ལག་དུ་སྒྲིག་ཀྱུགས་ཤིག་ཐོགས་ནས་“ཁོར་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་ལ་ཚང་མ་ངོས་ལེན་ཞུས་ཚར་སོང་། བྱིད་ཚོ་
ཁོས་བསྐྱོར་དུ་གཏོང་མཁན་ཁ་བྱུང་འདི་ལྟགས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་གྱི་འདུག ཚོགས་པ་དེར་མི་གཞིན་ཡོད་པ་རེད་
དམ། ད་ལྟ་ས་ཆ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱི་གསལ་པོ་ཤོད་དང་། ང་
ཚོས་བྱིད་རང་བདེ་ཐང་ངང་དགོན་པ་དང་ནང་མི་སྤྱོད་མཚེད་ཆོའི་
སར་ལོག་བཏང་ཆོག་ ཁོར་གོ་སོང་ངམ།,, ཞེས་བཞད་པས་བཀྲ་
ཤེས་ཀྱིས་གོ་བའི་ཀྱུ་ལ་མགོ་བོ་སྒྲིག་ཅམ་བྱས་པས་ལའི་བསམ་
པར་ཁོས་གནས་ཀྱི་ལ་ཚང་མ་གསལ་པོ་བཞད་པེས་རེད་བསམ་སྟེ་
“ཁོ་དེ་རིང་ངལ་གསོ་བཟུབ་དུ་ཆུག་,, ཉིན་འགའ་ཤས་ངལ་གསོ་
ཡག་པོ་ཆོད།,, ཅེས་བཞད་དེ་ཁོ་ཕྱིར་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་ལོག་
དགོས་པའི་བདེ་བཏང་བས་བཅོན་སྤྱད་མི་སྒྲིག་གིས་ཀྱིས་ཁོ་འདྲུད་
བཞིན་དུ་བཅོན་ཁང་གི་སྤྱར་པ་གཉིས་པའི་ཁང་མིག་ཡང་བཅུ་པའི་
ནང་དུ་སྤྱར་ཡང་བཅུག

“ཨོ། བཀྲ་ཤེས་སྤྱོད་པ་བྱུང་།,, ཞེས་བཅོན་ཤོགས་ནམས་ཁ་གཅིག་
གསལ་ཀྱིས་དོན་ཐོར་བའི་ངང་ལྟ་བཞིན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅོན་སྤྱད་བ་
དེས་“བྱིད་ཚོས་ཁོར་ངན་བསྐྱབ་བཟུབ་མི་ཚོག་ རེས་སུ་གནས་
ཀྱུ་ལ་ཐོན་ཆེ་བྱིད་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་དྲ།,, ཞེས་བཞད་
དེ་ལྷགས་སྤོར་སྤོར་ལྷགས་ཀྱི་བཏེ་ཕྱིར་ལོག་ ཁོ་ཚོའི་ཉལ་ཁང་དེ་ནི་
ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་མི་བཅུ་མ་གཏོགས་བཅུག་མེད་ཀྱང་དེའི་ཁོད་ཀྱི་
མི་ཡོད་ལེ་ཁ་ཆེད་པོད་མི་ཡང་ཡོད། ཚང་མ་དོན་ཀྱི་མི་གཅིག་
པའི་ལོག་ནས་བཅོན་དུ་རྒྱུད་པ་ག་སྟག་རེད། ཁང་མིག་དེ་ཤིན་ཏུ་
གུ་དོག་ཅིང་ནང་དུ་གཞུང་ཚན་ཆེ་ལ་གཅིན་བྱིད་སྒྲིག་བྱིས་སྒྲིག་
ལ་ཁང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཀྱུན་གཏན་གྱི་བཅོན་པ་ཚོར་མཚོན་ན་དེ་
ལྟ་བུ་ཡོང་གི་མེད། ལྷགས་སྤོར་ཀྱི་བཏེ་གཅིན་གཏོང་སའི་
ལྷགས་དོང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་ལོ་མང་པོ་དེ་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཀྱུན་
ཀྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། འོག་ནས་གཅིན་པ་འདྲ་ག་སྟེ་ཉལ་གཏན་གྱི་ལོག་
ཏུ་འདྲ་བསྐྱར་འདུག ཁོ་ཚོ་མི་བཅུ་པོ་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་བཅོན་
གཅིན་ནམས་དེའི་ནང་མ་ཤོང་བར་ཕལ་ཆེར་ཉིན་ལྟར་ཕྱིར་ལུང་
ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཐོག་མ་རེད། “ང་མྱོད་པ་
ན་གི་འདུག བྱིད་ཚོ་ཁ་བཅུགས་པར་སྒྲིག་ཡང་། ང་བཅོན་པ་
བབས་ས་མ་རེད།,, ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་མི་དེས་ “བྱིད་རང་གོ་མས་
སུ་ཆུག་དང་། སྤྱོད་མེད་དོ་ཆ་བལས་གྲོད་པ་ན་ན་སྤྱག་གི་རེད།
མེ་མདའ་སྟག་སྟག་ཆོད་པ་ཨོ།,, ཞེས་བཞད་པས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་དགོད་
ཤོར། འགྲམ་ནས་ཕོགས་པ་ཞིག་གིས་“ཨོ་རོགས་བཀྲ་ཤེས། བྱིད་
རང་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་ལས་ཉེས་དུང་མང་བ་བཏང་འདུག ཨ་ཅི་
ང་ཚོར་སྤྱོད་ཀྱི་རོགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། མར་འདིས་དོག་ཅམ་
ཕན་མི་ཡོང་ངམ།,, ཞེས་ཅེར་བཞིན་ཁོའི་སྤྱག་ཐིག་ཕོ་སྤྱོད་པའི་དོག་དོང་
དང་། ལྷགས་ཀྱིས་བདར་བའི་རྒྱང་ལག་གཉིས་ཀྱི་མ་ཁ། མགོ་

པོ་བཅས་ལ་བྱུགས་པའི་ན་ “ཨ་ཅི་ལྷོ་ཁྲི་ཆོ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་འཁྲི་མིར་
ཉེས་དུང་འདི་འདྲ་བཏང་འདུག ང་རྩོན་མ་ཀྱ་གར་དུ་ཐེངས་དང་
པོ་མི་སྒྲེལ་པར་འགོ་སྐབས་ཀྱང་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པའི་སྒྲུབ་པས་
ཤིག་མཉམ་དུ་ཡོད། ང་ཆོ་ཉིན་གཤམ་མཚན་ཤོས་ཤྱེད་པའི་ན་འགོ་
སྐབས་ཁོང་ཉིན་མོ་ལག་པས་འབྲིང། མཚན་མོ་སྐལ་པར་འཁྱུར་
ཏེ་འགོ་དགོས་བྱུང་། རྩེས་སྤྱ་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲི་
བཅོན་ཁང་ནས་ཉེས་པ་དུང་སྒྲུབ་པས་ཤིག་པའི་ཉིན་གྱིས་སྤྱན་ལོང་
པར་གྱུར་པ་རེད་ཅེས་ཟེར།, ཞེས་ཤོད་པའི་ན་འགོ་སྐབས་ལྷག་
པ་དང་འཇམ་དབྱངས། ཡུར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་དུང་འདི་
ལྟར་རང་ཉིད་ལ་འདྲ་ཤིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་དེད་པའི་ན་
སྐབས་དེར་ཀྱང་ཅི་ཡི་ཡིས་ “ཨ་ཅི་ལྷོ་ཁྲི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་
ཤིག་གི་དོན་དུ་སྤྱད་པས་འདི་འདྲ་བཅོད་ཐུབ་པ་ནི་གཞི་བཞུགས་
ཅེད། ང་རང་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོད་
དུ་ལས་ཀ་འཆོལ་དུ་ཡོད། མཐར་གྱོད་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་ཤྱེད་དགོས་
པའི་ཚུལ་ལྟན་གྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་ངོ་ཆ་དགོས་པའི་ལས་ངན་
དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་མཛུགས་འབྲས་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱད་པས་འཛུགས་
པ་བྱུང་།, ཞེས་ངོ་མཛོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པར་ལྷག་པས་
“ཡུར་བྱ་དང་ང་གཉིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་སྤྱད་པས་
མྱོང་གི་མེད། ང་གཉིས་གཅིག་ནི་སོ་སོའི་འཆོ་གོས་ཆེད་དུ་རེད།
གཅིག་ནི་ཡག་སོད་མཁན་གྱི་དབང་ལ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ལས་འགོ་མ་
ཀྱགས་པར་འདི་ག་ཀྱ་ཅུ་གཞིས་ཀར་འཁྱོར་པ་རེད་, ཅེས་བཤད།
“དེ་དུང་ཁོང་ཆོ་བཞི་པོ་ཡང་....., ཞེས་བཤོད་མ་ཐག་ཟུར་ནས་
བརྟན་པས་ངོ་གཞོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ “ངོ་སྤྱོད་མ་ཤྱེད། ཆང་མས་
ཤེས་གསལ་ཅེད་, ཅེས་བཤད་པར་ཡུར་བྱས་ “རྩེས་སྤྱ་རང་ཡང་
བྱ་གཞིས་པའི་ན་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་
,, ཞེས་བཤད་པས་ཀྱི་མི་དེས་ “ཁྱིད་ཆོས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་
ཀ་ཤྱེད་དགོས་པ་ནི་ངས་བརྟན་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་

འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག,, ཅེས་བཤོད་སྐབས་བྱ་གཞིས་ཀྱི་བསམ་
པར་ཀྱི་མི་དེ་ནི་དང་བདེན་གྱི་མི་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་འཁྲིན་སེམས་འགྲུལ་
ཆེན་པོ་ཐེབས། འོན་ཀྱང་ཟུར་ངོས་ནས་ཁ་ཆེ་མ་ཏ་ལན་གྱིས་ “ཁྱིད་
རང་མ་གྱི་གས་པོ་སྤྱོད་དཀྱོལ་གཏོང་གཤམ་ཡོད་པ་མ་རེད་
དམ།, ཞེས་བཤད་པར། “རེད། མ་གཞི་དངོས་གནས་བྱས་
ན་ངས་མི་བསད་དེ་ཇག་པ་ཡང་ཐེངས་ཁ་གསལ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཀྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཅུ་ཁྲི་མས་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཤིག་ཏུ་མ་བཏང་ཡང་ཆོ་བཅོན་བྱ་བྱེད་
ནག་ཉེས་བསགས་ཟིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངའི་སྤྱན་མཆེད་ཅིག་
གིས་ང་ལ་རོགས་པ་ཆད་མེད་བྱས་པའི་ཉིན་གྱིས་མ་གྱི་གས་པོ་སྤྱོད་
དཀྱོལ་བྱུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་གཏན་མེད། ཁྱིད་
རོགས་པ་ཀྱ་ཀྱག་ལ་ཁྲི་མས་ཅོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཁྲིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེས་ལམ་མེད་ཁྲི་མས་ར་ཆོག་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་ཅམ་
ཡོང་པའི་རེ་བ་ཤྱེད་ཀྱི་འདུག,, ཅེས་བཤད་རྩེས་ཀྱི་མི་དེས་ཁ་ཆེ་དེར་
“ཁྱིད་རང་ཡང་མི་སྤྱོད་གྱི་གནད་དོན་ཅམ་ལས་ཆབ་སྲིད་གནད་
དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་སྐབས་ཡ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཆོར་རོགས་རམ་
དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཏེ་དེ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཅམ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་
ཁྲི་མས་ཅོད་པ་ཞིག་ཁྲི་མས་ཆོ་སྤྱོད་དཀྱོལ་གཏོང་བྱུབ་,, ཟེར།
ལྷག་པའི་ངོ་གཞོངས་ནས་སྤྱོད་མཛུགས་ཡུང་བཞིན་ “ང་ནི་ཀྱ་ཅུ་བཅོན་
ཁང་འདིར་བརྟུག་ནས་ལོ་གསུམ་ཅམ་སྤྱིན་ཀྱང་དེ་དུང་ཁྲི་མས་ཐག་
གཅོད་མཁན་མི་འདུག ངས་རྟེན་འཁོར་གཅིག་མ་གཏོགས་ཀྱས་
མེད་ཀྱང་ང་འདི་ལྟར་དཔུལ་བ་ལྟ་བུའི་བཅོན་ཁང་ནང་སྤྱད་པོ་འདི་
ལྟ་བུ་མྱོང་དུ་བརྟུག་སྟེ། ངའི་མི་ཆོ་འཁྲི་བརྟུག་བཏང་སོང་། ང་
འདིར་ལོ་གསུམ་མྱོད་པའི་རིང་དཔལ་འཁྱོར་དང་ཀྱུ་ཅུ་ཡོད་པའི་
མི་མང་པོ་ཞིག་མི་བསད་ཇག་པ་བརྒྱབ་ཀྱང་སྤྱོད་དཀྱོལ་བཏང་སོང་།
ང་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་སྤྱད་པོ་མྱོང་དུ་བརྟུག་པ་
དེ་ངས་ནམ་ཡང་བཞེད་མི་སྤྱོད། རྩེས་སྤྱ་ཁྲི་ཆོག་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པས་
སྐབས་ང་འདྲ་མཁན་མི་དེ་ལས་སྤྱོད་པོར་འཇོག་གི་མིན།, ཞེས་བཤད་

བཤད་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་ཁོ་ལོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱིས་“བྱེད་མ་
གཞི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ལོངས་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་དབང་ཡོད་པའི་ན་ཆ་དེས་
ཟེན་ཡོད་ཀྱང་རང་གོང་རིམ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་དང་ཁོ་ཆོས་བྱེད་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་སྤྱིད།,, ཅེས་བཤད་པར་“ང་
མོས་བྱེད་དང་སྒྲུབ་ཆ་གང་ནས་ལེན་དགོས་ཤིང་དམ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་
ཀྱི་ཡིན་ནམ། གལ་སྤྱིད་སྒྲུབ་བྱེད་ལུ་ཡང་,, ཞེས་དགོད་འཆར་
འཆར་ངང་བཤད་དེ་“བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མི་སྤྱིད།,,
“ཨ་ཅི། བཀྲ་ཤིས་བྱེད་རང་གི་རོགས་པ་ཆོ་ཆང་མ་བཟུང་འདུག་
གམ།,, “ད་དྲུང་དགོ་གི་མི་འདུག,, “འོན་ཀྱང་རང་སྐད་ཆ་
མོད་སྐབས་སྤྱོད་གང་བཤད་པ་དེ་ལས་མ་མོད་ཨང་།,, ཞེས་ཨ་
མོད་འཇམ་དབྱངས་སྤྱིས་བཤད་པར་“ངས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ལ་བྱུག་
ཀྱང་རོགས་པ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཅུ་བཞིན་ནས་མོད་ཅིས་མེད་ལ་བཤད་
ཀྱང་བཤད་མེད། འོན་ཀྱང་དགོན་ཡིག་ཆང་ནང་ནས་དོན་བྱུབ་
འདུག་ཅེས་མཐོང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དོན་བྱུབ་ཀྱིས་སྐད་ཆ་གང་
ཞིག་བཤད་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་དྲི་བཅད་བྱེད་མ་ཁན་ཀྱི་མི་དེས་
རོགས་པ་ཆོས་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་བཤད་པའི་སྐོར་བཤད་བྱུང་བས་
ང་རང་དྲི་བཅད་བྱེད་སྐབས་དོགས་མི་བདེ་བའི་ངང་སྐྱག་རྒྱུན་སྒྲ་
ཆོག་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་།,, ཅེས་བཤད་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱིས་
“ང་ཆོ་ཁང་མིག་འདིར་ཡོད་པ་ཆང་མ་སྤྱོད་དེ་མིག་སྤྱོད་ལུ་ཞིག་
བཟུང་ནི་དེ་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བཅོམ་དུ་ཆུང་པ་ཤ་སྤྱོད་ཤིང་།
ཆང་མ་མཐུན་པོ་བྱེད་དགོས། ད་དྲུང་ང་ཆོར་བྱིས་སྤྱོད་གཅོད་
སྤྱོད་ངང་སྤྱོད་གཅོད་བྱེད་དགོས་མིན་མི་ཤེས་པས་ཆང་མས་རང་
ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་གཟུབ་
གཟུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཤིང་། ཆང་མ་སྤྱོད་དཀྱིལ་ཐོབ་ན་ངའི་རྒྱུད་སྤྱོད་
འཁོར་ནང་སྤྱོད་འཆམ་ལ་འགྲོ།,, སྤྱོད་པས་“ད་ལྟ་རྒྱུད་སྤྱོད་
གང་དུ་ཡོད་དམ།,, “བཅོམ་ཁང་དུ་ཡོད།,, “ཨ་ཅི་རྒྱུད་སྤྱོད་
འཁོར་ཡང་བཅོམ་ཁང་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་དམ།,, “ཤིང་། ཡིག་

ཆའཕྱུར་མཁུན་རྒྱུ་ལོ་ཤིང་། ཨེང་མཆར་གྱི་ལྷ་པ་
 བཤད་ཤེས་“ཨ་ཅིང་ཆོར་དུང་ཁ་ལག་སྤྱོད་རྒྱ་མིན་ནམ་”, ཞེས་
 ཤོད་ཞོར་ཡར་ཡང་ས་དྲེལ་ཕྱུ་ལྷ་གསུམ་ཁྲུང་འཐམ་ནས་གནམ་
 ལ་བཞུགས་དྲེའིང་མོག་གིས་བཅོས་པའི་སྤང་བ་དེ་ལག་དུ་ཐོགས་དྲེ་
 གང་མཁྱོགས་སྤོང་དྲེའི་ཐོབ་རྒྱུར་མེ་སྤོན་གྱི་ད་བཞིན་བཟང་། རྒྱ་
 མེད་ཤེས་“ཁོང་ཆོ་ཤོག་དང་། ང་ཆོ་དག་མེ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཅེད་
 གྱི་མིན་ནམ་”, ཞེས་ལག་དུ་ཐམ་མག་གི་བགས་པས་བཅོས་པའི་དག་
 མེད་ཉར་བཞིན་བཤད་པས་ཆང་མ་ཅེད་མོར་མགོ་གཡེང་བཞིན་
 དགོད་སྤེའི་ཤོད་དུ་ཤོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆོར་སྤང་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་
 སྤང་ངང་སྤོང་རྒྱུར་“ཁོར་སྤོང་ཅོར་རྒྱུ་ཐོབ་ཅི་གྱི་ཡོད་དམ།
 མར་ཐོན་ཤོག་”, ཅེས་ཤོད་བཞིན་ཉལ་ཁང་གི་བཅོན་པ་ཆང་མ་ཐུར་
 སྤེའི་ཤོད་ཐང་དུ་འཕྱོད་དེ་ཉིན་གང་བཤོད་པ་རྟོགས་པར་བསྐྱར་ས་
 བས་བཞག་སྤེའི་བཅོན་སྤང་བ་ཤེས་མོས་གྱིས་རྟོ་རྟོགས་གྱི་ད་བཞིན་
 རང་ཉིད་གྱི་ལ་བསང་པའི་དག་པོ་ལྷར་བཅི་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་
 བཟ་གིས་ཤེད། ཁོར་ཉེས་བཟུང་སྤོང་ཆོགས་བཏང་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 གཟུགས་པོར་རྒྱས་ཤུགས་ཉམས་ཟེན་ཅིང་རྟོག་པར་ཁ་སང་ནས་དེ་
 རིང་བར་རྒྱུ་པོར་པ་གང་ལས་མེད་སྤོང་བས་རང་རྟོགས་མི་ཐུབ་
 པར་འགྲེལ་བས། བཅོན་སྤང་བ་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་“ཀྱེ་ཤོད་རྒྱག་
 རྒྱུ་བཤད་དེ་མར་རིལ་ནས་ག་ཤེ་གྱི་ཡོད། ཡར་ཡོངས་”, ཅེས་
 ཤོད་བཞིན་“ཁ་ཐུལ་རིང་ལུགས་པ། གསར་བཟུང་དེ་རྟོག་པ།
 ཤོད་ཁ་སང་ནས་ན་རྒྱ་བཏབ་སྤོང་ཆོར་མགོ་སྤོང་གཏོང་ཅིས་ཤེད་
 གྱི་འདུག་”, ཅེས་བཟོད་བཞིན་རྟོག་བཟུགས་དང་རྟོག་རྒྱགས་ཤེས་མོས་
 གྱིས་བཟུང་བས་ཤོད་ན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་འཕྲི་མེད་ཀྱང་
 རྟོགས། ཁོ་འདྲི་གང་གྱུ་བཞིན་ནང་འདུག་དེ་ཤོས་པའི་བཟུང་བཏང་
 བ་བཞིན་ལམ་མེད་མི་གཅིག་ཁེར་རྒྱུ་དུ་འདུག་སའི་གང་ངར་ཆེ་
 ཞིང་ལུས་ལག་འབྱུར་གྱི་གོས་ལས་མཐུན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཁང་རྒྱུང་དེའི་ནང་བརྟུག་ དེའི་ནང་མཆོན་གང་པོར་ན་རྟུག་

བསམ་གཞིགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ལྷན་ཆ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཁྲུག་སངས་ཉིན་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་བཅོམ་སྤྱད་བ་གཉིས་
མཉམ་དུ་ཡོང་སྟེ་ལྷན་པུས་ཆེས་“ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་མིང་སྟོང་
དཀྱིལ་དུ་གཏོང་གི་ཡིན། སྤུང་བཅོས་བྱས་ཏེ་དུག་བསྐྱེད་བྱུང་ཆེས་
སྤར་ཡང་བྱི་བཅུད་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་གཙང་མེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ཁྱོད་འདིར་ས་ཉལ་ས་ཤིག་གྱུ་བ། གནས་སྐབས་སྤུང་བཅོས་བྱེད་
ཟེར་བཅོམ་ཁང་ནང་གི་སྒྲོམ་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱས་
མི་ཆོག་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟེང་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ནང་མི་ཆང་
མ་བཅོམ་ཁང་དུ་སྤྱག་པོ་མུང་བར་ཡོང་དགོས་བྱུག་གི་རེད་དྲ།, ཞེས་
བཤད་དེ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་རྒྱུ་ལག་གི་ཕྱག་སྒྲིག་བཀྲོལ་ཏེ་སྤྱངས་
འཁོར་ཞིག་བརྒྱུད་ནང་མིར་ཅིས་སྟོང་དུ་བྱིན།

དུག།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ནང་ནི་པོད་ཀྱི་བཅོམ་པོའི་བང་སྟེ་ཡོད་སའི་ཡར་ལྷང་
གཞུང་དུ་ཡོད་ཅིང་ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་ལེ་སྤྱུང་བཀྲ་ལྷན་ཅམ་གྱི་སར་ཡོད།
ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་ཁོང་པ་ཡིན་ཁོང་ད་ལྟེང་ཆར་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་
ལྷག་ཅམ་ལ་སོན་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་ལྷག་བཞུགས་བརྒྱུད་ཡོད་
པ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ནི་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཅིང་། འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཡོད་
པའི་ཨ་ཁང་བསམ་གུ་མ་དུན་དུ་ཆོས་སྒྲོམ་ཞུགས་དགོས་པའི་བཀྲ་
ཤེབས་པ་བཞིན་ཕ་མས་ཀྱང་བཀྲ་འདོམ་ལྷན་པར་ཆོང་སྟོང་ཆུང་
ནས་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས་རང་ལོ་བཅུ་སྟེང་ས་སྐབས་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་
དུ་ཐོག་མར་ཆོས་སྒྲོམ་ཞུགས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་གོན་པར་ཆོང་སྐབས་
ཀྱང་ཨ་ཁང་འགས་ཀྱིས་གཞིགས་སྟོང་ཆེར་བཞེས་གནང་པའི་རྒྱུ་
གིས་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཆོག་ཆོས་ཁག་ལ་ཆད་མེད་འགྲུལ་དེ་
ཆ་ཡང་གང་འཆོམས་འགས་གས་སུ་སྟེང་ས་ཡོད་ཅིང་ཡང་སྒྲོམ་ཁར་
དང་ཁོར་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལའང་སྤྱངས་བཅོམ་

ཆེར་བསྐྱེད་བྱ་མཁན་གྱི་བཅུན་པ་བསམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་
དགོན་པའི་ནང་གི་སྤྱན་དྲུག་དང་དགེ་བཤེས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་
ཁོར་བསྐྱགས་བཞེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཅོང་ལ། ཁོ་དང་ན་མཉམ་
དང་ཆུང་བཅོས་ཀྱང་ཁོར་གྱིས་བཀྲ་ཆད་མེད་ཞུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
ཞིག་རེད། ད་ལྟེང་ལྷ་ས་ཀྱི་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་
བྱས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དུག་མཉམ་དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དཔེ་གསལ་
ཆེད་རམ་སྟོན་ཁོའི་སྒྲོམ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གིས། ད་གཞིན་འདི་ལྷ་ས་
ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་འགྱུར་ལྷན་འདི་ལྷ་ས་དུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་
ཉིད་ལའང་ཨེ་སྟོང་སྤུང་པའི་ཆོར་བའང་སྟེར་བཞིན་མི་འདུག་གཤ།
ཁོའི་རྟོགས་པ་དོན་གྱུ་བཏོན་སྤྱང་བས་བཟུང་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ལས་
དེ་མེན་གཞན་བཞི་ཁོའི་མཐོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་མེད། ཁོ་ཆོ་བཞི་པོ་ཡང་
བྱས་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤར་ནས་དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་
བཅའ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་ད་ལྟེང་བཅོམ་ཁང་ལང་ན་ས་ཆ་གང་ཞིག་
ཏུ་ཡིབ་ནས་བཞུད་ཡོད་མེད་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་རེད། བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་བསམ་པར་ད་ལྟེང་རང་གི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་
རྒྱུན་པས་ཁོ་ཆོས་བཅོམ་ཁང་དུ་ཉར་ཏེ་སྤུང་བཅོས་བྱ་ཐབས་མེད་
པ་ཤེས་ནས་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་བ་རེད་སྤུང་བཞིན་ཆོང་ལུར་
འགུམ་གྱི་བཅོམ་སྤྱང་བའི་ས་“བཀྲ་ཤིས། ཁྱོད་ནང་དུ་འབྱོར་ན་
སྤུང་བཅོས་ལག་པོ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆོང་སྤུང་
ཁང་དུ་སྤུང་བཅོས་འགས་པའི་བྱེད་དགོས་པའི་མངགས་བཅོལ་བྱས་
ཆོག,, ཅེས་བཤད་པར་“ང་གི་ཡང་འབྱོར་པ་མེད། ངའི་རེ་བར་
ཁྱོད་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་
ཞིབ་ཕྱིར་གནས་སྤངས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ལས་གནང་
རྟོགས,, ཅེས་བཤད་པར་“བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཀྱའི་དཔེ་
བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དྲ། ང་ཆོག་ལོ་འདི་གྱུ་ན། ལྷ་ཆས་
གཞུང་ནས་ཟེས། ལས་ཀྱི་འདི་ཆོ་མ་བྱས་ན་སུས་ལས་ཀྱི་དང་སྟོ་
ཆས་སྟོང་ཀྱི་རེད་དམ། ཀྱང་ཁྱེད་ཏང་གི་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་འདི་མི་

སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ །
 མཛད་པ་བཟང་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ །
 མཛད་པ་བཟང་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ །
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་ །

ཆེས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ །
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་ །
 ཆེས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ །
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་ །

སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ །
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་ །
 ཆེས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ །
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་ །

བཅའ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ །
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་ །
 ཆེས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ །
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་ །

མཛད་པ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ །
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་ །
 ཆེས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ །
 ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་ །

ངན་བྱས་ངོ་སོར་འཁྱེར་བའི་ལྷན་རྒྱུང་འགས། །
 ཡབ་སྲས་དད་དམ་འོ་མཚོ་སྐམ་འདོད་ཀྱང་། །
 ཐུགས་གསེང་ནོར་བུའི་རྩ་ཡབ་བསེལ་རྒྱུང་གིས། །
 ལོག་སྤྱོད་མེ་ལྷེའི་ཁ་ལ་ཐལ་བ་བྱིན། །

ཤེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཤེ་རབ་འབྱམས་གཞུང་། །
 ཐྱོགས་ཀྱི་གུངས་ལྷན་རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུང་། །
 མ་ལུས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །
 པཎ་ཆེན་མཚན་དེ་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད། །

འཛིགས་རུང་མཚོན་བསྐྱལ་དར་བའི་གངས་རིའི་རྫོངས། །
 ཆོང་དབྱངས་ཀྱིས་གནམ་ས་རལ་བ་བཞིན། །
 ལྷག་བསྐྱེལ་མཚོ་མོ་བསྐྱོམས་པ་མ་བཟོད་པར། །
 ཐུགས་རྗེའི་དགུ་འགྱུར་སྟོག་གི་ཀ་བ་བཅུགས། །

དྲང་བདེན་གསུང་གི་མཚོན་ཆ་གདེངས་པའི་ཟེལ། །
 བཅོམ་ཆུ་དཔོན་གན་པོ་ཆེ་དགུ་ཡིས། །
 མ་བཟོད་བཅོན་དབང་རི་རབ་སྟོང་གི་རྒྱུད། །
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཡོ་སྐྱེའི་ཟེལ་གྱིས་པབས། །

ཆོལ་གསུམ་གདོང་དམར་འགྲོ་བའི་བདེ་རྒྱལ་ཆེད། །
 གཅེས་པའི་སྐྱ་སྟོག་ཚུན་ཆད་སྟོས་བཏང་སྟེ། །
 གདོང་ཟབ་མུན་ནག་བཙོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་། །
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལོས་ཀྱང་ཡིན། །

གདུག་ཅན་གྱི་དཔོན་ཕྱིར་ཐག་ཆད་པ་བཞིན། །
 རྩ་བའི་ལམ་དུ་ལྷན་མོར་བཞུད་པ་ན། །
 ལྷ་གཅན་གདོང་ལས་གྲོལ་བའི་ཆུ་ཤེལ་དབང་། །
 འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་བ་དཀར་པོ་འགོག་མེད་སྤྲོས། །

སྒྲིབས་བཅུ་མི་འཛིགས་ནས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱམས། །
 བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་རི་དྲུགས་གཟུགས་ཀྱིས་མཛེས། །
 མཁྱེན་བཙུང་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གི་བྱ་བ་ཅན། །
 བརྟན་འགྲོའི་ཀླན་དུ་བཞུད་པའི་གཉེན་གཅིག་ཁྱོད། །

རིས་མེད་སྒྱེ་གྲུའི་གཙུག་གི་སྒྲ་མ་དང་། །
 གངས་ཅན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མ་མཉིད། །
 ཐུབ་བརྟན་མང་ནས་གསོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
 སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག། །

ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་རྩལ། །
 ཆོལ་གསུམ་ལྗོངས་སུ་མངོན་བཀོད་དེ། །
 རང་རྩེའི་ཆོས་སྤྱིད་སྤྲོག་གི་བྱུངས། །
 སྤྲེལ་བའི་ལེགས་མཛད་བསམ་མི་བྱབ། །

ཆུ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་བཙུང་ལུ་ལྟ་བུ་བཅུད། །
 ཐ་དད་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་བྱིན་ཆེ་བས། །
 ཀླན་ཡན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱེད་ཉི་ཟླ་ཡང་། །
 མ་བཟོད་ལྷན་པོའི་ཡག་ནས་རེས་ཀྱིས་བྲོས། །

ཆེ་དགའི་སྤྲིང་གི་གོ་ཆ་འབྲགས་བྱེད་པའི།
 བྱིན་ཆགས་གསེར་རི་ཁི་བཞིན་བཞིན་པའི་སྤྲི།
 མཐུང་པོའི་སྤྲི་ལྷ་པར་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་མཉམས་ཕྱག།
 གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་སྤྲི་བས་སྤྲིན་ཕྱག་ཀྱི་ཉིད།

འགལ་ཆུན་རྒྱུད་དམར་འཕྲུབ་པའི་ཁྲིང་ཁང་དུ།
 བྱིན་སྤྲི་སྤྲིང་གི་མུན་སེལ་ཞོར་བྱེད་སྤྲིན།
 བྱིན་ལིད་སྤྲི་བས་འཆིང་བྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
 སྤྲིགས་ལས་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་གཟི་སྤྲིང་འབར།

ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་གོ་འཕང་ཅེར་སོན་ཀྱང་།
 དམན་པའི་དམན་ལ་སྤྲི་པར་བཅུ་བའི་མགོན།
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཅན།
 འཕགས་ཆེན་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བྱན།

ཆོས་དཀར་དུག་ཏུ་ལྷ་བའི་འགོང་པོའི་དཔུང་།
 ཆོས་སྤྲིད་མཁུན་པའི་ཅུལ་གྱིས་བྲིལ་མནན་ཏེ།
 ཆོས་ཚུལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤྲིལ་མཛོང་ནས།
 འོག་མིན་ཁིང་གི་བྱལ་རྣམས་ཏད་གྱིས་ལྷ།

དེ་བྲལ་ཐུབ་བཞུན་བྱུ་རུའི་ནགས་སྤྲིང་དུ།
 ལུང་རིགས་དཔའ་སྤྲིང་པོའི་གསེང་མཛོན་པོས།
 སྤྲི་ལ་ངན་དག་པའི་སྤྲིང་བྱུ་ལོངས་འགེམས་པའི།
 བཞུན་བདག་བྱུ་སྤྲི་བྲུ་པོའི་སྤྲིང་སྤྲིང་།

གངས་སྤྲིངས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཤེལ་བཅུགས་པའི་སྤྲིར།
 མཁུན་བཅུ་མཆེ་བཞུན་པོའི་སྤྲིང་ཁྲིམ་གཡོ།

འཛིགས་བྲལ་སྒྲིག་པའི་གཡུ་རལ་དགའ་དུ་གསུམ།
སང་གི་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་པར་དཀ། །

མཚོ་ལྷ་མོ་བཞི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བཅིངས་པའི།
ས་ཆེན་ཡོམ་ཡོམ་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་ལ་ཅན། །
ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་བྱེད་པོ་མཚོག།
སྒྲིག་པའི་གཅིག་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་དཀ། །

གངས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་མཛེས་མ་ལ།
འབྲུག་པའི་ཕ་རོལ་གདུག་ཅན་བྲང་འཛོལ་ཆོགས། །
སྒྲིག་པའི་འབྲུག་གིས་དུམ་བུར་རལ་བའི།
འཛིགས་མེད་མཁའ་ལྗང་དབང་བའི་སྒྲིག་པ་དཀ། །

ཆོགས་གཉིས་འོ་མའི་མཚོ་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་པའི།
བཞིན་ཆོགས་ལྷ་བས་མེད་མས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིག།
སྒྲིག་པ་བཟང་སྒྲིག་པའི་མིག་གི་བདུད་ཅིགང། །
ལན་རེར་དཀ་ཆེ་དད་པས་མཆི་མ་དག། །

མང་དོར་དེ་ཉིད་སྒྲིག་པའི་འབྲུག་པའི།
མང་བྲང་ལེགས་བཤད་འབྲུག་གི་བྲང་པ་ཅན། །
ཞལ་བཅུད་སྒྲིག་པས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་བཟང་དག།
བྱེད་པས་གངས་ཅན་གཞིན་ཀྱི་གསེས་སྒྲིག་ཅེ། །

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་པའི་གཡུ་གི་དོ་ཀར་ཅེར། །
དག་ལེགས་འབྲུག་པ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག།
འབྲུག་པས་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །
བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་པའི་མཚོག་ཀྱི་བཅན་གྱི་ཅིག། །

གསལ་འདེབས་ན་པའི་འཕྲུང་འཕྲུལ།

ལྷ་དག་འདུན་གྱི་མཆོ། ཆོས་དགའི་ཟབ་སྦྱང་།

༡

རིག་བྱེད་སྒྲུ་པའི་འབབ་སྒྲིགས་ཏེ།
རིག་ལྡན་དང་སྤྲོད་གིས་ཀྱང་མཆོད།
རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བརྩོན་པོ་ཡིས།
རིག་འཛིན་དགའ་མ་ཅིས་མི་འགྲགས།

༢

ལྷན་པའི་གོས་ཀྱིས་རི་ལུང་གི།
ནགས་མའི་ལྷ་དག་འགྲེལ་དོགས་ནས།
འདབ་ཆགས་ཆོགས་ན་མས་བྲེལ་སྒྲབས་ཀྱིས།
མཐོན་པོའི་མལ་ལ་བརྩོན་པ་བཞིན།

༣

ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པའི་སྐལ་བཟང་གི།
སྤང་མའི་མེ་ཏོག་རབ་རྒྱས་པ།
དུས་ཀྱི་ལོ་ལང་འཛོད་པའི་གཞིར།
སྤྲོད་ཆོག་ཐང་མ་ཉིད་དུ་འགྲེམ།

༤

མཛེལ་པའི་གིང་རྟ་དང་གསུམ་གྱི།
བདག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་འདྲན་བྱེད་མིན།
གསལ་འདེབས་བྱེད་མིག་གཡོ་ལྡན་མ།
སྤྲོད་གི་དགའ་མ་ཁོ་ནར་བྱེད་ས།

ངལ་བའི་ཁྱར་གྱི་ལས་དག་གི།
བཀའ་བྱུང་ཅི་སྟེ་གདོང་ལེན་ཉིད།

༡༠

ཕྱགས་འདུན་རིང་པོའི་ལམ་ཕྱན་ཏེ།
ཀྱ་ཀྱོའི་གོང་གི་ཐེམ་སྐྱས་ཉིད།
གདོང་སྟོབས་བྲལ་བའི་ལག་སྟོབ་གྱིས།
ཡང་དག་ལྟ་བའི་གནད་ཅི་སྟེད།

༡༡

དམ་བའི་གཤིས་སྤྱུ་མ་མཐོང་བའི།
སྤུ་གྱིས་ཁྱུ་སྟན་མཆོད་པ་ལས།
གཤོག་དྲུག་རྩལ་གྱིས་མཆོ་འཇིངས་སུ།
རོལ་བ་འདི་ཡང་རྫོགས་ཕྱན་ཉིད།

༡༢

བསམ་གཞིགས་མེ་ལོང་བྲ་ཕབ་སྟེ།
ཁ་བ་སྟོལ་མའི་ལས་དབང་བཏགས།
རི་པོང་རྩ་ཡི་མཆོན་ཆོན་གྱིས།
མོ་གཤམ་བྲུ་ཡི་གཡུ་ལ་ངོ་སྟོག།

༡༣

རང་རྫོམ་ཤེས་རབ་ཀན་པོ་ཡང་།
བཅུ་ཕྱག་གནས་ཀྱི་གངས་ལ་རྫོངས།
གཞུང་ལྷགས་བྱངས་བད་སོར་ཚུད་གྱི།
གཡང་འབོད་ཁ་ཡི་རྫངས་པ་ཉིད།

༡༤

མི་ཡི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་གི།
བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ཅུ་ཞིག།
སྤྲེལ་སྤྲོད་སྤྲོ་སྤྲོན་བྱུན་གཅིག་གིས།
གསོ་བའི་མི་ལམ་ཅིར་མ་སངས།

༡༥

དེའི་ཕྱིར་ཁྱེ་ཕྱེད་རིག་པའི་གནས།
སྤྲོད་གི་དཔྱིད་དུ་ལེགས་འཛོ་གང་།
མད་བྱུང་དཔྱུང་བ་བརྒྱན་པོ་ཡིས།
སྤྲེལ་ལེབ་མོ་གཡུལ་ལ་ཆས།

༡༦

སྤྲོན་མོ་ལག་སྤོང་བྲང་ཁ་ལ།
ཆེད་བསྐྱེད་པས་རུས་ཟད་ཀྱང་།
ཉི་མའི་སྤྲོན་ཆབ་ཟེལ་མ་ཡིས།
བསེལ་བའི་དགའ་སྤྲོན་ལྷས་ངན་ཉིད།

༡༧

འབྱུང་ཚོག་ལྷགས་གཉིས་བརྒྱར་བའི་ཁ།
ལོ་རྒྱུས་གོར་མོའི་ངོས་ཡངས་སུ།
ཨ་མས་སྤྲོག་དང་བསྤྲོས་པའི་ནོར།
ཅུ་མ་ཁྱུག་འགོང་པོའི་གཡང་དུ་བཏེགས།

༡༨

སྤོང་གསུམ་བརྒྱུས་པ་མི་ལམ་གྱི།
ཆུ་བའི་གྲར་ཁང་སྤོད་དུ་ཆུང་།

འཕྲོ་བརྩེ་སྒྲུང་བརྩེ་སྒྲུང་སྒྲུང་།

ཕྱིས་སྒྲུང་གཤམ་བརྩེ་སྒྲུང་མཛོད་།

༡༧

རང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་།

ཆེན་པོའི་རལ་གསེར་འཕྲོ་བརྩེ་སྒྲུང་།

རལ་གསེར་འཕྲོ་བརྩེ་སྒྲུང་།

དཔལ་པོའི་གྲགས་སྒྲུང་ལན་མང་བསྐྱུས་།

༡༨

ཕྱིས་པོའི་གྲགས་སྒྲུང་འཕྲོ་བརྩེ་སྒྲུང་།

སྒྲུང་སྒྲུང་མཛོད་འཕྲོ་བརྩེ་སྒྲུང་།

ཁོང་དུ་སྒྲུང་པོའི་གྲགས་སྒྲུང་མང་།

རང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་།

༡༩

འཕྲོ་བརྩེ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་།

སྒྲུང་སྒྲུང་འཕྲོ་བརྩེ་སྒྲུང་།

གང་དུ་སྒྲུང་པོའི་གྲགས་སྒྲུང་།

པུ་མོ་པུ་མོ་པུ་མོ་པུ་མོ་པུ་མོ་།

༢༠

ཕྱིས་པོའི་གྲགས་སྒྲུང་འཕྲོ་བརྩེ་སྒྲུང་།

སྒྲུང་སྒྲུང་མཛོད་འཕྲོ་བརྩེ་སྒྲུང་།

ཉེར་བུ་གྲགས་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་།

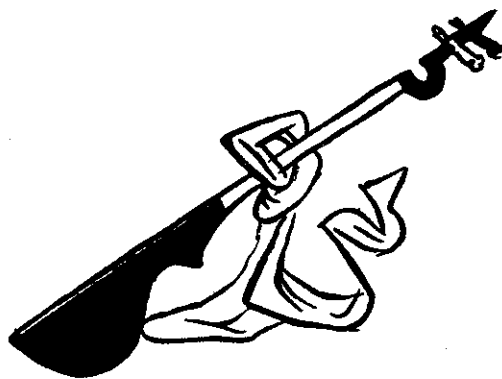
དཔལ་པོའི་གྲགས་སྒྲུང་མཛོད་།

༣༣

དེ་མ་ལ་ཡི་དམིགས་མདུན་ན།
འཆོ་པའི་བྱང་བྱང་བྱ་གཅིག་རྟེ།
གངས་རིའི་ལང་ཆོ་མ་རྟིང་མར།
བརྩེ་འཕྲིན་ཆངས་པའི་ལུང་འདི་སྟོགས།

༣༤

ཡུལ་ལ་ཡི་མེ་དོག་གི།
ཐེང་ཆོགས་སྒད་བྱ་ལ་བརྩམ་ཏེ།
ངག་རིག་གཞོན་མའི་ན་རྒྱན་གྱི།
འཕྱང་འཕྱལ་ཁོ་ནར་བདག་གིས་བསྟུན།



རིགས་མཐུན་ཆོ།

སྐར་མདའ།

ང་ཆོ་མེ་ཏོག་པའིན།

དྲི་མ་བྲལ་བའི་མེ་ཏོག་པའིན།

སྒྲི་སྒྲི་གི་ལྷུ་མ་རྩ་འདིར་ཡུན་གྱིས་འཛོམས་དུས།

འདབ་ལེ་ཤིག་ཤིག་ དྲི་ཁྱིམ་འཐུལ་ལེར།

ཅི་འདྲའི་མཛེས་ཨང་། ཅི་འདྲའི་མཛེས།

ཡིན་ཏེ་ དེ་དུས་ཀྱི་ང་ཆོ།

རེ་འདུན་དབྱེད་ལ་བཙོལ་བའི་ཕྱེ་ལེབ་ཡིན།

ངའི་ཡིད་མཐུན་ཆོ།

བགྲང་བྱའི་འདབ་མ་བཅེགས་པའི་སྐབས་ཀ་ནས།

ང་ཆོས་ངོ་གདོང་འཆོས།

ངོ་གདོང་ལས་སེམས་པ་རྟེན།

ད་དུང་ རྒྱས་འཛུམ་རྒྱུག་རྒྱུག་ དགོད་རྒྱ་ཐག་ཐག་

རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་འོད་ཚུང་དུ་ལས།

སྒོ་བ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྐག་ཆོས་བྱགས།

གང་ལྟར་ དེ་ཆོ་ནི།

ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་པའིན།

དུས་ཆེགས་ཀྱི་གསང་མིག་རེ་རེ་ནས་བྱད་སོང་།

ངའི་ཁེ་མཐུན་ཆོ།

དེ་མིང་ ག་ལེར་འཐུར་དང་།

ཁྱུང་ཁྱུང་འདྲ་བའི་རིགས་མཐུན་ཆོ།

ང་ཆོར་ག་ཤོག་འགྲུ་གསར་བ་ཡོད་པས།

བག་འཐུམས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱ་གདོར་ཏེ་འཐུར་དང་།

བསམ་གཞིགས་སྒྲིང་ལ་མ།

སྒྲིབ་ཟུང་རབ་ཀྱིས། འབྲིང་རིམ་དགེ་ལོན།

དུས་ཀྱི་འཕེལ་གྱུར་རྒྱུ་གིས་སྒྲིང་བཞིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པའི་སྐབས།
སྒྲིབ་ཆོག་པའི་མིན་དབྱར་ཁོའི་སྒྲིབ་བཞིན་ཟུང་ཆས་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་པའི་སྐབས།
མི་ཆོག་པའི་ཁྲིག་པའི་ལོ་ཆེད་ཁྲིང་ནས་བསམ་གཞིགས་དམར་པོ་བཏང་པའི་སྐབས།
དུད་གོད་འདྲེས་མའི་སྒྲིབ་དུང་དག་གིས་སོར་ཕྱིར་རི་མོའི་གར་འདི་ཐལ།

དོན་མེད་ལོག་སྒྲིང་ཆེད་རྩལ་པོས་གངས་ལྗོངས་རི་ལུང་དཀྱོག་པའི་སྐབས།
མི་ཐོག་སྒྲིག་པའི་མཛེས་ལོ་རྩལ་པོས་གནམ་ས་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་པའི་སྐབས།
མི་རིགས་ཞིག་གི་བདེན་དབང་ཕྱོགས་ལ་ཁྲག་གི་རི་མོ་བྲིས་པའི་སྐབས།
བསམ་ཞིང་བསམ་ཆེ་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་རྒྱང་ལས་གཟེར་པའི་ན་རྩྭ་ལངས།

རྒྱས་མེད་ས་སྒྲིང་རི་རྒྱ་ལུང་གསུམ་དྲུག་རྩྭ་ཐོད་ལ་བཅིངས་པའི་སྐབས།
རང་ལུལ་ལུང་བ་ཕྱི་ཕྱིར་བྱས་ཏེ་མེད་པ་མཐའ་སྒྲིག་པའི་སྐབས།
གང་སྒྲིམ་བཀྲེས་པའི་རྩྭ་གི་ཁྲར་པོ་ཉིན་ཞག་ཕྱིང་ལ་རོལ་པའི་སྐབས།
བསམ་ཞིང་བསམ་ཆེ་བདག་གི་མགོ་པོ་ལན་བརྒྱར་འགས་པའི་ངལ་བ་འཛིན།

ཁ་པའི་འདབ་མ་གདོང་ལ་ཟེགས་བཞིན་རི་ལུང་ཅིད་དགའ་དགོད་པའི་སྐབས།
མེ་ཏོག་པོན་པོ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཨ་མར་འཁང་ར་བྱེད་པའི་སྐབས།
གང་འདོད་ཟས་གོས་འཆོ་པའི་དབུས་ནས་མི་ཆེ་སྒྲིང་ལ་རོལ་པའི་སྐབས།
བསམ་ཞིང་བསམ་ཆེ་བདག་གི་མིག་ལ་ཡངས་པའི་མཆི་མ་དབང་མེད་འབྱེལ།

སྒྲིག་གུ་བཞི་དྲུག་ཁོ་མ་རེ་གཞི་ཁང་པ་ཅེས་སྤང་ལ་ཉལ་པའི་སྐབས།
བུ་མོ་ལྷན་མ་ལོའི་འདུམ་མདངས་མ་མཐོང་ཉིན་མཚན་དུས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།
མངོལ་མཐུན་ཕུན་ཤོས་འདུང་མི་མངོན་རྒྱུ་མེད་མི་ལ་འཕྲད་པའི་སྐབས།
བསམ་ཁིང་བསམ་ཆེ་བདག་གི་བྲང་ཁོག་གྲགས་རིང་དངན་པས་གཏོར་ལ་ཉེ།

ཆན་དར་གཞོན་གསུམ་སྟེད་པའི་འགྲམ་རྒྱུ་ལ་རིམ་བྱེད་ལ་ལྷང་པའི་སྐབས།
གང་ལ་བྲེལ་པའི་རོལ་ཅེད་ཞིག་གིས་གཅིག་འཕྲེང་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པའི་སྐབས།
སྒྲ་མེར་ཞབས་བྲན་རྒྱ་མཐོང་མོར་ལ་མི་ཆེད་རིན་ཐང་སྟེལ་པའི་སྐབས།
བསམ་ཁིང་བསམ་ཆེ་བདག་གི་སྟིང་ལ་སྟོབའི་འདུན་པ་འགོག་མེད་ལངས།

ཞི་དུལ་དགེ་བཤེས་དགེ་ལ་མི་བརྩོན་འཁོར་པའི་ཆང་ལ་འབྲུམ་པའི་སྐབས།
རབ་བྱུང་བཅུན་པས་གཞུང་ལུགས་མི་སྒྲིང་ཆོང་གི་ཁེ་ཕྱོག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས།
རྟོགས་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་དོན་མི་གཉེར་པལ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་སྐབས།
བསམ་ཁིང་བསམ་ཆེ་བདག་གི་སྟིང་ལ་མི་རྟོན་འཕར་ཅ་ཏལ་གྱིས་རྒྱ།

རབ་བྱུང་བཅུན་པས་ན་རྒྱུང་བུ་མོར་སྟིང་གི་གཏམ་བཟང་བཟོད་པའི་སྐབས།
བསྐྱེད་སྒྲུག་མོས་རབ་བྱུང་སྟིང་ལ་འདོད་པའི་རྒྱ་ཅལ་འབྲུབ་པའི་སྐབས།
སྒྲ་མེར་མཐོང་མཐོང་དེ་ཉེ་འབྲེད་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་བཞུན་པར་འབྲུའི་སྐབས།
བསམ་ཁིང་བསམ་ཆེ་བདག་གི་སྟིང་ལ་ནམ་རྟོག་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་འཕུར།

ན་རྒྱུང་གཞོན་ལྷ་སྟོབ་གྲར་མི་འགྲུམ་འཇིག་རྟེན་རྟེན་མོར་གཡེང་པའི་སྐབས།
དེ་ཉེད་ལྷན་མཁས་པས་མི་རིགས་མི་སྒྲིང་རང་གི་སྒྲན་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས།
དབང་ཅན་དཔོན་པོས་སྒྲི་དོན་མི་བསམ་རང་རང་རྟལ་རྟེགས་ཅོད་པའི་སྐབས།
བསམ་ཁིང་བསམ་ཆེ་བདག་གི་སྟིང་བྲང་ཁོག་སྒྲ་མོར་ཐོན་ལ་ཉེ།

མཁྱེན་ཡངས་དགེ་ཆན་སྟོབ་མ་མི་བསམ་རང་གི་འདོད་བདེ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས།
ན་མཉམ་སྟོབ་མས་དགེ་ཆན་མི་བཀྱར་རང་རང་འདོད་པར་རོལ་པའི་སྐབས།

དགེ་སྦྱོར་བར་གྱི་མཇེ་འ་བཙུ་མི་དམ་ཁ་མཚུའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པའི་སྐྱབས།
བསམ་ཁིང་བསམ་མེ་བདག་གི་སྦྱོར་ལ་སྒྲིག་སྒྲིང་རྒྱ་བ་པོའི་བྱུག་གཟེར་ལངས།

བོད་རིགས་ཡིན་ཞེས་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་དབྱིན་ཡིག་འབྲུར་འབྲུར་འབྲེ་བའི་སྐྱབས།
ཚུ་མ་པ་ཡིན་ཞེས་རང་བཙུ་མི་ཤེས་གཞན་ཚུ་མ་སྦྱ་སྦྱིག་བྱེད་པའི་སྐྱབས།
རང་མགོ་མ་ཐོན་གཞན་མགོ་པང་ནས་འཆད་པ་རྒྱ་མ་བྱེད་པའི་སྐྱབས།
བསམ་ཁིང་བསམ་མེ་བདག་གི་མགྱིན་ལས་ཀན་ལ་གཟེར་བའི་སྦྱ་ཞིག་བཞོལ།

གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་ལས་དབང་བཅན་པོ་གཞོ་སྦྱའི་འོབས་ལ་ཚུད་པའི་སྐྱབས།
རང་ས་གོར་མོ་དགྲ་ལ་བརྒྱུངས་ཏེ་མི་ཡུལ་ལུང་པ་གྱུར་བའི་སྐྱབས།
ཁ་ནས་བོད་ཞེས་ཁོག་ནས་རང་བདེ་ཏམ་འདོད་མེད་པས་སྦྱབ་པའི་སྐྱབས།
བསམ་ཁིང་བསམ་ན་གངས་རིའི་ལས་དབང་དུས་ཀྱི་མཐའ་ན་རྒྱུད་གིས་འབྱེར།





ཨ་ ཏུལ་ཕྱན། མ་ཤིམ་དང་པོ།

སྒོར་སྐམ་འཁྱགས་པའི་མེ་ཁྱེ་གྱིན་དུ་མཆེད།
ཁྱིན་པ་དུ་པའི་སེམས་པ་རྒྱུད་གིས་བྱུར།
རི་ལུང་སྒྱུ་པོའི་ཐོང་ག་ཐོག་གིས་ག་གསལ།
ཀླུང་ཁྱིང་དམར་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཐོག་མ་བྱིས།

ཁྱིན་ག་ཤེད་པོ་སྐར་ཆོགས་གྲོས་ལ་སྒྲུང་།
ག་ཟེ་མིག་དགུ་པའི་ལང་ཆོ་ག་ཟན་དུ་དམུར།
རྒྱན་པོའི་སྒྱ་ག་ཟུགས་ཡིད་པོང་མཆོན་གྱིས་བཞུགས།
ཁོང་ཁྱིར་སེར་པོའི་རྩི་བག་ས་ལ་ཟགས།

གནའ་ཚོང་སྐྱགས་པའི་མིད་སྒོ་ལྷ་ཡི་བསྐྱུས།
ཤེད་རྒྱུད་འཆལ་པོའི་ག་ཤོག་འགྱུར་ག་ཟེ་བ་ལ་ཞེམ།
ཨོང་པའི་དུ་ཞགས་གདོད་མའི་སྒྱུང་གིས་བཅུམས།
དུར་ཐང་གསར་པའི་དབུ་བྱུང་དུམ་ལ་བསུས།

དན་དང་ཤེས་པ་སྒྲུང་ཅིའི་མལ་དུ་སྒྱུར།
མཆུ་དང་མིག་གི་སྒོ་སྒྲིགས་སྒོ་བས་བཀའ།
ཁྱག་གི་རྒྱངས་པ་འཕུལ་པའི་མཆོ་འགམ་ནས།
ག་དང་རྒྱུད་གི་རི་མོ་སེ་སེར་གྱིས།

འཛིན་མེད་གདུང་བ་དབྱེད་འགོའི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་སྟེ།
 མ་ཐུང་འདོད་པ་འབྲུག་གི་དབྱེད་ལས་འབྲེང་།
 རྩོན་ལོ་ཕྱོགས་སུ་འཕྱར་བའི་གཡུལ་ཤུལ་ན།
 དྲོན་མེད་མལ་ཆང་ལྟོད་བྱང་ལ་བསྒྲིལ།

འབྱོར་གཡག་ཤོད་པོའི་རུ་དར་གངས་ཀྱིས་བཞུས།
 བ་མཐང་པོང་ཕྱི་རྩ་བ་ཕྱོགས་སུ་ཆད།
 ཀླང་པས་ཀླང་པར་འདྲོགས་པའི་ལམ་རོགས་ན།
 མཆོར་སྒྲིག་བྱམས་བཤོ་བའི་སྒྲིག་ཅུལ་འགགས།

མཁར་རྩིང་རལ་པོའི་རྩུ་ཐག་གནམ་ལ་བསྐྱངས།
 ཁང་ཅེག་གསར་བའི་བྲིམས་ལུགས་ས་ལ་གཏད།
 མེ་ཆུའི་སྒྲུབ་པ་མཐུན་པའི་སྤུས་འབྲམ་ན།
 རང་བྱུང་འོ་མའི་སྒྲིགས་བམ་གཏེར་དུ་བསྐྱུངས།

ལྷག་མའི་མགོ་པོ་འབྲས་པའི་ཞེ་སྤང་གཏོམ།
 རོ་བའི་བྲིམས་ལུགས་སྒྱུར་བའི་མི་ལམ་མཐེགས།
 ཐོག་མའི་རི་པོ་འཁྱར་བའི་གཏེར་རྩྭ་ན།
 མྱང་ཆེན་བརྒྱུ་ཡིས་སྤར་བའི་སྒོར་བྱོ་འཛུགས།

གུར་ཀྱམ་དྲངས་མེད་ཁ་དོག་བྱུང་ལ་བཞུར།
 རྒྱུང་རྟེན་དར་གྱི་གོམ་ཁ་སྒྲུབ་ལས་བསྐྱུལ།
 བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིར་འཛོགས་པའི་སྒྲིན་རྟགས་སུ།
 ཕྱགས་རོན་དཀར་པོའི་གཤོག་ཅེ་འོད་ཀྱིས་དུལ།

ཉི་མའི་འཕྲིན་པ་མཆོ་མའི་རྒྱལ་ས་གྱིས་དགོང་།

ལྷ་པའི་མེ་ཏོག་དུག་གི་འོབས་ལ་བྱིངས།།

ཉི་ཟླ་རིས་སུ་འཆར་བའི་གླིང་ཕུན་ན།།

འབྱུང་བའི་བྱང་ཤ་འབྲུག་པ་སྟོམ་པར་དཀའ།

གངས་དཀར་ཐང་ལྷའི་མགོ་བོ་གཟེངས་སུ་བརྟན།

ཁ་བ་དཀར་པོའི་ལག་པ་རྒྱབ་ལ་བཀམ།།

མ་ཁྱེ་སྒྲིམ་རས་ཀང་པ་མདུན་དུ་བརྒྱུངས།

ཡུགས་མིའི་སྒྲིག་པ་རལ་བའི་སྤྱབས་ཀ་མང་།།

དེ་རིང་སྤྲུག་གི་བང་སོ་ས་ལ་བསྐྱེལ།

ཐུན་པ་འཕྲངས་འགྲོའི་མིག་མདངས་དུམ་པར་ཆད།།

སྒྲིལ་མོའི་ཁ་དབུགས་འཁྱམས་པའི་མངའ་བ་འདིས།།

སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་མཐོང་གྱིས་བཏབ།

སྒྲུབ་དག་དགའ་བའི་མིག་ན་མཆི་མ་འཁོལ།

སྒྲུབ་པ་དུ་བའི་སྒྲིང་ན་མེ་སྒྲུབ་ཟུང་།།

སྒྲིལ་པ་གྲེལ་བའི་ལམ་ལ་ཁྲུགས་པ་མང་།།

སྒྲུབ་དག་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་སྐྱིད་རི་ལ་ཡན།།

ལས་དབང་ནག་པོའི་ལྷ་

འགར་ ལྷ་སྒྲིག་སྒྲིག་

མི་ཚོ་གསལ་

རི་ལུང་ལ་བྲག་ཆ་རྩལ་ཏེ་ཆོད་པོ་ཆོད་པོ་ལེན་འཕུར་བྱལ་ན།

སྒྲིག་ཐང་ན་མི་ལམ་ལྷ་པོའི་ལྷ་སྒྲིག་མང་།

རྒྱུ་ཏྲ་ཡིག་དྲུག་གི་དབྱངས་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ལས་ནས་གོད་ཆག་གོར་དུས།

ཉིན་ཞག་གི་རེ་བ་ཡོད་ཆོད་ནས་གཉེར་གྱི་གཤོང་བུར་བསྐྱོས་ཏེ།

ཁོ་ཆོད་པོ་ལེན་པམ་ལྷ་པོའི་སྒྲིག་ཐང་འགྲིམ།

ད་དུང་ ལྷ་སྒྲིག་ཐང་ཐང་མེད་པོ་དོད་ཀྱི་སྒྲིག་ན།

ལྷ་སྒྲིག་ ལྷ་མགོན་གྱི་གཙོ་བོར།

ར་ལུག་གི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་གསལ་ལྷ་སྒྲིག་

ཡང་ལྷ་སྒྲིག་ཐང་ལེ་ལེ་པོ་དོད་ཀྱི་སྒྲིག་དུ།

ལྷ་སྒྲིག་

རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཚོ་གསལ་བོར་ཁོང་།

མི་ཚོ་གསལ་ཀྱིས་རང་ཉིད་བོར་ཏེ།

གུ་དོག་པའི་ལུང་མདོར་ན།

མི་ལམ་དེའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྒྱུང་ཡན་ལ་བསྐྱར།

ཀྱི་སྒྲིག་དུ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཐལ་དུ་ལྷ་གྱི་གསལ་བ་ན།

ཅེ་སྒྲིག་དང་ཁྱི་ལྷ་ཆོད་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཐལ་ཏེ།

རི་ཞོལ་ནས་རི་ཞོལ་འགྲིམ་བཞིན།

གནམ་ལྷ་དཀར་པོའི་སྒྲིག་ཐང་ལ།

གངས་ལྷ
ཐོབ་ཤོར་གྱི་སྒྲུབ་དུ།
མཚན་ཞག་གངས་མེད་ལ་འབྲེལ་བའི་མིག་ཀྱང་།
ཡུགས་ས་མའི་དུ་སྒྲུབ་མ་འཇགས་པའི་དུར་སར་ཡབ་སྙེ།
སྤྱ་རྒྱུད་གྱི་ནམ་ཤེས་ཆེད་བདེ་རྒྱལ་སྒྲིམ་དུས།
ཁ་བ་བྱ་ཆོགས་བཞིན་འཕུར་བའི་མཚན་མོར།
མི་ཆོགས་གཉིད་ལ་ཤོར།
ལྷ་ཆོགས་ཤོད་ལ་ཤོར།
དུས་དེ་ནས་.....

རིག་གནས་ཀ་པ། རྒྱལ་མཚན་སྒྲོགས་ལ།

རྗེས་འཕུལ་དངོས་པོའི་སྒྲོགས་ལས་ཉེར་བསྐྱེད་དུག་དཔུང་གི་མཚན་དཔེན་ན་ཡང་།
ཐབས་ཤེས་འཕུལ་གྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ན་མས་མཐར་མཛད་ཅིང་།
ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཐབས་བཟང་པོས་རིས་མེད་འགྲོ་ནམས་སྦྱང་མཁས་པ།
གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོས་བྱང་ཆེན་བར་དུ་བཅེ་བས་སྦྱངས།

གང་མཚན་ལན་གཅིག་ན་བར་ལྷུང་ཡང་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷན།
མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མེད་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡི།

བརྒྱལ་པར་གཞལ་དཀའ་ཐུགས་ཇེ་དང་ནི་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱང།།
དང་བའི་ཡིད་མཆོར་གསལ་བར་ཤོག་དེ་བརྟེན་དབྱངས་མེད་ཀྱི་མཁའ་རུ་བཅེགས།།

དག་ཅིག་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིང་ཟེགས་མས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད།
དབང་ཕུག་བརྒྱད་ལྷན་སྤྱོད་འཕྱོར་དཔལ་གྱིས་འཕྲོ་ཀུན་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་ཅིང་།
ཕུན་ཆོག་ས་བྱ་མས་བཅའི་གྲིབ་བསེལ་ཡངས་པོས་སྤྱད་པའི་ཆ་གདུང་རབ་འཛོམས་པ།
སྤྱི་གས་དུས་འཕྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པ་སྤྱད་པའི་མིག་ཁྱོད་གཙུག་ན་རོལ།

མེད་པོར་སྒྲིག་གི་འཕྲོ་མི་གར་ལ་ཞེན་ཆགས་སྒྲི་ཡིས་རབ་འབྱུང་པ།
 མི་ཤུད་རྒྱལ་པས་ལ་སྒྲིག་མུན་པར་བར་པ་དེ་མལ་འཆའ་པའི་མཆོང་རིག་སྟེ།
 ལུ་མེད་འཕྲོར་པ་མཆོན་མོའི་མཐའ་ལས་ནི་མ་དག་དེས་འབྱུང་བས་མ་པ་ཡི།
 ཆང་པ་སྒྲིད་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་རེང་པ་སྟེག་མོ་སྟེད་གསུམ་སྒྲུང་པའི་མུན་དུ་འདྲི།

ནམ་དཔྱིད་ལྷ་ཡི་ཁྱགས་ཆེན་འཕར་བས་ཕྱོགས་སྤུང་ཁྲི་མ་ཉེར་ཞི་བ།
བཏང་སྒྲིམས་གསེར་གྱི་གཤིན་ས་མཉེན་མོར་བྱམས་པའི་ཆབ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པས།
སྤོང་ཇིའི་ཙ་བ་རབ་དུ་འབྱས་ཏེ་རྣལ་བསམ་གཡུ་ཡི་འདབ་ཕྱོལ་ཅིང་།
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྣལ་བརྟུན་ལ་ཅིར་གྱུར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱས།

ཆུ་པའི་གཙུག་ཀྱི་ཆུ་ཐུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ཆུ་ཡི་ཀུན་དེའི་ཆལ།
 དཔལ་ལྷན་ཆུ་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གསེར་གྱི་བྱར་མས་ཕྱེས་པ་ལས།
 ལེགས་འོད་རྣམ་རྣམས་ལྷན་དུ་འཇུག་པ་དེ་མཆོར་གདམ་གྱི་བདུད་ཅིའི་བཙུང།
 ཁྱིེད་ཐུགས་པད་མེའི་གསེས་སུ་བཞུགས་པས་ཡང་དག་ཆུ་པའི་ལུས་རྣམས་རྩོགས།

མང་ཐོས་ཚོར་ཕྱི་རབས་པ་བརྗེད་ཀྱང་དྲགས་པའི་གད་རྒྱུང་སྤོང་ན་དཔེན།
གང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་ཡིགས་ཀྱང་གྲགས་པའི་མཁའ་རྩ་ལྗོངས་ཅིན་པ།
མ་ལུས་དགེ་བའི་གྲུ་ཆར་མོད་པོ་བྱིད་ཐུགས་སྒྲིམ་པས་ཐུགས་བརྩར་གཏོར།
ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བརྗེད་ཀྱིས་རབ་མཚན་ངེས་དོན་དཔལ་ལྷན་བླ་མར་འདྲད།

མ་ལུས་དགེ་པའི་གྲུ་ཆར་མོད་པོ་བྱིད་ཐུགས་སྒྲིམ་པས་བྱུགས་བཅུར་གཏོར།།
 ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་པའི་བརྗིད་ཀྱིས་རབ་མཚན་པེས་དོན་དཔལ་ལྡན་ཟམ་མར་འདུད།།

ནིན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་ཚངས་དབྱངས་སྒྲིལ་པས་མཁས་མང་ཕྱེ་བའི་ཡིད་རབ་འགྲུག།
 མཉམ་དག་རིགས་པའི་མེད་ཤེད་རོས་ལོག་སྒྲིའི་ཕ་སྤྱུལ་སྤྱིང་ཅ་འདར།།
 ལུན་མིན་ཐབས་ཤེས་སྒྱུ་ཅུ་པ་རྫོགས་པ་རྫོམ་པ་གང་གའི་ཆབ་རྒྱུན་གྱིས།།
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་རབ་འདྲེན་སྒྲུ་བའི་དབང་ལྷག་གྲིང་པ་བརྟེན།།

ཉོན་མེངས་གདོན་གྱིས་ཡིད་ནི་བརྒྱམས་པས་སྤྲིད་པ་ཉམ་ངའི་དོག་འབྲང་ན།།
 སྤྲིད་ཀྱི་མེདོག་དོག་སྒྲེར་བཅུད་དེ་རྩལ་གི་ཆུ་གྱི་ཁོག་རུམ་པ།།
 ཉིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་མ་ལུས་འགྲོ་རྒྱམས་གང་བྱགས་བཅེ་བས་ཉེར་བྲངས་ཏེ།།
 འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་བདུད་ཚིའི་དཔལ་རྩོགས་རྣམ་གྲོལ་ནི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར།།

བདེ་སྤྱག་སྒྲིའོལ་དངོས་པོར་ཞེན་པས་ནང་གི་གླང་དོར་རབ་རྫོག་པ།
མཁས་རྫོམ་བྱིས་པའི་ངལ་བ་བརྩ་ཕྱག་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་གཟིགས་ཏེ།
ལའོར་འདས་གཞིར་གྱུར་སེམས་ཉིད་འདུལ་ཚུལ་ཡང་དག་རིགས་པའི་འོད་ཀྱིམ་ནས།
འགྲོ་ཁམས་མོས་བཞིན་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ངོ་མཆར་བ་དན་སྲིད་ན་གཤོ།

ལྷ་མིང་ལྷ་པར་ཆངས་མྱོད་བསྐབ་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རྟག་ཐོབ་ཅིང་།
 རིགས་བཟང་མྱོགསལལ་ར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དད་དང་མྱོང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པས།
 མྱོད་ཐུགས་ཕྱིན་ཆུབས་མྱོང་ལ་བཞུགས་ནས་ས་པམ་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཏེ།
 བཤད་དང་རྒྱུ་པ་པས་རྒྱལ་བ་རྟེན་འཛིན་ལ་འབྲེན་མཆོག་མྱོད་དང་མཆུངས་པར་ཤོག།

རབ་དྲངས་ཡིད་ཀྱི་རྩ་ལམ་ཡངས་པོར་འབྲིགས་པའི་དད་གུས་ལྟ་བུ་འདོན་ལས།།
 ཉེར་ཐོན་བརྟེན་ཆོག་གྲུང་ཆར་བཞིལ་མས་སྒྲིགས་ལྡེའི་མེད་པུང་རབ་བཅེལ་ཅིང་།།
 དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་ཉེར་མཛེས་ཆོགས་གཉིས་རྩ་བ་རབ་ལྷགས་ཏེ།།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལོ་འབྲས་རབ་ལྗོན་གྱི་ལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤིག།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་སྐལ་བཟང་འཛེལ་མའི་གྲོ་འགྱུར།

ཟུར་སྒྲོང་། བྱལ་རྒྱུད་ཉི་མ།

ཐོན་མའི་འདུ་ཕྱེད་ཙམ་ལས་འབྲས་པ་ཡི།
དབྱེད་ས་གསལ་སྒྲིབ་མའི་སྤྲིབ་ཡི་གཞི་གཟུགས།
མྱོང་ས་ཅན་ལེ་ལོའི་སྒྲིབ་སྤྱན་བསལ་ཕྱིར་དུ།
སྒྲིབ་མཛད་བཤེས་གཉེན་ཡིད་ཀྱི་འབྲས་ལས་སྒྲིབ།

བྱལ་གསུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་བསལ་ལྡན་ཆབ།
སྒྲོབ་མའི་ཞིང་ས་སྐལ་པོར་འབྲེན་པ་ཡིས།
འདི་ཕྱིད་དག་ཆོག་སྤྱུ་གུ་སྤེལ་མཛད་པའི།
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཉིན་ཕྱེད་བཞིན།

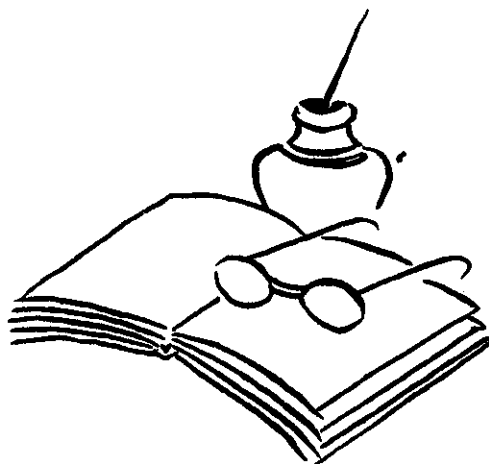
སྒྲིབ་འཛེལ་རོ་ཡིས་འཛིག་ཉེན་སྤྱུ་བསལ་ཀྱན།
ཐལ་བར་ཕྱེད་པོ་སྒྲིབ་ངག་རིག་པའི་གཞུང་།
ཀར་དུག་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དགའ་སྒྲིབ་དུ།
སྒྲོབ་མཛད་བཤེས་གཉེན་སྤྱིད་པའི་འབྲེན་ཕྱེད་ཉིད།

གངས་ཅན་བདེ་སྒྲོང་རིག་པའི་ཆུ་མཆོན་ས།
ཉེ་བར་ཐོན་པའི་སྤྱུ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་ནོར།
དགོས་འདོད་རྣམ་དཔྱེ་ཕྱེད་འདུས་མཛོད་ཡངས་ཆེ།
ཕྱེ་མཛད་བཤེས་གཉེན་ཏེ་བདུན་བདག་པོའི་སྤྱན།

མེས་པོའི་མཛད་རྒྱུས་ཤེས་པ་དཀའ་ཞོར་བུའི་ཕྱིང་།
 ལོ་རྒྱུས་སྤང་བ་རྒྱུ་མཉམ་བུར་ལེགས་པ་རྒྱུས་ཏེ།
 ཕྱི་རབས་སྐྱེ་པོའི་མཁུན་པའི་མཛད་རྒྱུ་དུ།
 སྐྱོན་མཛད་བཤེས་གཉེན་སྲིད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལགས།

ཐང་དོར་བཀའ་སློབ་གྲུ་ཆར་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ།
 ཟེམ་ཟེམ་འཛད་མེད་ཉིན་བཞིན་འབབ་པ་ཡིས།
 སློབ་མའི་གཤེས་སྤྱད་ཡིད་འོང་སྤྱད་མོས་ཆལ།
 རྒྱས་མཛད་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་སུ་ཡིས་གཞལ།

འདི་ལྟར་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གཟུགས།
 མཐའ་གྲས་རྣམས་མཁའི་གོ་ས་འཕྲོག་བྱེད་པ།
 བདག་སློབ་ཀྱི་ཁབ་མིག་གི་ལྗོངས་ཀྱིས།
 གཞལ་ལྟས་མིན་ཡང་དགུས་ཡོན་སྤྱད་དུ་ལུལ།



རྒྱུ་ལྡན་འདུས་པ་

(ཐ་མག་ལ་བྱིས་པ།)

དགོན་མཆོག་ཆེ་བརྟན། ལཱ་ལྷ་གསུམ་པ།

རྒྱུ་ལྡན་འདུས་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས།
བརྒྱུན་པའི་དུག་ཅན་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི།
དགའ་བདེ་འཛོམས་པའི་དགྲ་པོ་རུ།
གུར་པའི་དུག་ཅན་ཐ་མ་ཁ།

དགོས་མེད་བསམ་སྒྲིལ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱིས།
སེམས་ཀྱི་འཕར་ཅུང་ཉུག་པའི་ཆོ།
རྒྱུ་ལྡན་གྲོགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིས།
དབྱགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཐ་མ་ཁ།

ཕན་མེད་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལས།
བདེ་བའི་ཆོར་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱང་།
དོན་དུ་ཕྱུང་ཁམས་དུག་པའི་གཞི།
རྒྱུ་ལྡན་ཐ་མ་ཁ་འདི་དུག་པ།

ཉེན་མཚན་དུས་ཀྱི་ཐུན་རེའི་ནང་།
དབྱགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱིས།

སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་ན།
དེགས་ནག་གོས་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཐུན།

རྒྱུ་ལྡན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་པའི་ཐུན།
ནང་རྒྱུ་ལྡན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་པ།
འགག་དེའི་གཞུགས་སུ་ཐུན་ཐུན་པ་ཡིས།
ཆོ་ལ་བར་གཅོད་ཐ་མ་ཁ།

ཉེ་བའི་མཛེས་གྲོགས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ།
མི་གཙང་དུ་ཡིས་མཛོལ་བ་དང་།
རང་ལུས་ལང་ཆོའི་དམར་མདངས་ལང་།
རྒྱུ་ལྡན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་པ་ཡིས།

ཕ་མའི་བཀའ་ལ་འགལ་བ་དང་།
གྲོགས་ཀྱི་མིག་ལ་མི་མཛེས་པ།
རང་ལུས་ལང་ཆོའི་དམར་མདངས་ལང་།
རྒྱུ་ལྡན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་པ་ཡིས།

ནམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲང་པ།

(ཐའི་ལྷན་གྱི་གྲགས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་(Nang_nak)ཞེས་པར་བཞུགས་ཀྱིས།)



རིག་གནས་གསུམ་པ། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་

༡

བྱིས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐུགས་བཅག་གནང་རྟེན།
ང་ལྟར་དུ་ལོག་ཡོང་།
དུང་སྒྲིབ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
ཨ་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
བཅུ་དྲུག་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
ཁོ་མོས་སེམས་གཏོང་ནས་དགོངས་དག་ལྟ་བུ་དེ།

༢

བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
ལག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
ངས་ནམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
ཨ་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
ད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།

༣

ཞིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།
སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ།

བཙེ་ལྷན་ལགས། སྐྱག་མི་དགོས།
ཁོ་མོས་བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཅི་ཡང་བྱིད་ཀྱས།

༤

བྱིད་ཆོའི་དཔལ་ངར་ལ་གྲས་ཕྱག་འབྲུལ་བཞིན།
བྱིད་ཆོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཞིན་དུ་འགྱིང་བའི།
གཙང་འགྲམ་གྱི་སྐྱུག་གསེབ་ནས།
ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་གྲ།
གྲེས་གདུང་གི་གྲ་ཤན་གྲེས་དེད་དེ།
གཡུལ་ས་གང་དུ་ཆས་སམ།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་།
ཁོ་མོའི་དྲན་གདུང་གི་མིག་ཀྱས།
གཙང་ཆུ་ཀྱས་ཡོད་སྤྱིད་ལ།
གཙང་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཆོའི་འདིར།
ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་ལྷར་གོད་ཆག་ཐེབས་ཡོད་པས།
སྤྱིང་ཉེ་ལགས། ད་ལྟ་ང་ཉ་ཅང་སྐྱག་
བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་བསྐྱར་དེ་མ་ཐེབས་རོགས།





ཆོ་དབང་ལྷ་མོས། ལོ་རིམ་གསུམ་པ།

ཁྲི་རྒྱུ་གསུང་རྒྱུ་ལོ་དུས།
ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ལྷག་སྒྲིག་པའི་དུས།
སྒྲིག་འབྲས་ཆར་དུ་དངར་བའི་དུས།
ཨ་མའི་འཛུམ་མདངས་ལྗང་ལྗང་དན།

སྒྱིད་མའི་གམ་དུ་སྒྲིད་པའི་སྐབས།
ཉམས་དགའི་འཆོ་བར་རོལ་བའི་སྐབས།
གཅེས་པའི་ངག་གིས་འཛོད་པའི་སྐབས།
ད་ལྟ་བསམ་ན་ལྷག་པར་དན།

ཨ་མས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ།
ཉིན་ལྟར་སེམས་ལ་འཁོར་འཁོར་ནས།
མཇལ་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་།
འགོ་བའི་ལམ་ནི་ངས་མི་ཤེས།

ཆོ་སྒྲིན་ལས་དབང་ལྷ་མོའི་ཁྲི།
རང་གི་མ་དང་བུ་ལ་དགོས་བྱུང་།
གཟིགས་དང་ཆོ་སྒྲིན་ལས་ལ་གཟིགས།
ལས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རང་མི་འདུག།

རང་དབང་ཡུལ་དུ་འབྱམས་པའི་དུས།
སྒྱིད་སྒྱུ་རེས་མོས་སྒྲིང་བའི་དུས།
ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་དེ།
སེམས་ལ་ཕྱ་ལེར་ཕྱ་ལེར་འཆར།

ཆོར་སྒྲུང་ཁག་ཅིག

ལྷ་པོ་མདའ་ཁྲུང་། ལོ་རིམ་གསུམ་པ།

ཁ་སང བཤད་མི་གེས་པའི་གདམ་རྒྱུད་མག་མོག་ཅིག་གི་བཞོད་སྟེང་ཡིན
གིང་ལོ་རྒྱུད་གིས་ཁྲུང་པའི་ཁ་སང་གི་གདམ་རྒྱུད་ཡོད་ཚད་ཀྱང་
ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་རེད
རྒྱང་རྒྱས་དོ་ལ་བཞག་པའི་གསེར་མདོག་གི་གཟི་བྱིན་མཚོན་ཟེར

དེ་རིང་
དུས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོར་ལྷགས་ཟླ་བརྒྱབ་སྟེ་
མཐུགས་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་གསང་སྟོན་དུ་བཏང་བྱིན

སང་ཉིན་
མི་ཡུལ་འདིར་ རྒྱལ་པོ་ལས་འཐོབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
ངས་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་ཏོགས་མ་བྱས་ན་མི་ཚོག་པ་རེད

ཡིད་ཆེས།
མིག་བརྒྱམ་ནས་འགྲོ་སྒྲུང་ས་གིག་ ཡང་ན་
ལྷ་བརྒྱར་ནས་འཆི་སྒྲུང་ས་དོ་མ་དེ

ཟུར་མིག་
མིག་གིས་ལྷ་ས་མང་བ་ནི་
སེམས་ན་དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རེད

གཤམ་ཆོག་ལྟ་བུའི་གསང་བ།
 ཞེས་མངར་སྤང་ཅི་ལས་ལྟག་པའི་བྲོ་བ་ཞིག
 བཏུང་མེད་གོས་པའི་བཟེལ་བཅན་པོ་ཞིག
 བྱེད་ལ་འདི་ལྟར་བཟེལ་བཅན
 ང་ཡང་འདི་ལྟར་བཟེལ་འདོད

བརྟེན་བྱང་།
 གཤོག་པ་མ་ཐོགས་པའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ལམ་ཁ་འདི་ལྟར་རྩལ་རུང་
 མཐོང་ཟིན་པའི་རྒྱང་རིང་གི་རི་གྲོང་མི་ལམ་མ་རེད

རྒྱང་ལ།
 ཨོ མིས་ཟིན་པའི་མི་ལམ་མངོན་སུམ་མ་རེད
 རོ་མ་ང གྲང་མོ་རྒྱ་དང་འདྲ
 ཀླང་པ་དོ་ལ་མ་ཐོགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ
 ངས་རང་ཉིད་ལ་ལག་པས་རེག་རྒྱུ་མ་བྱུང་
 རོ་མ ང་.....

ངས་ཤེས།
 ཆེ་ཕྱི་མ་མེན་ན་འགྲོ་ས་མེད
 ཨོ་མ་ཁི་མེན་ན་རེ་ས་མེད
 ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྒྱུ་

དུཀ་སུམ་ཆོག་ས་པའི་བོན་རྒྱལ་བཞིའི་མངའ་དུ་རྩིས་རགས་ཅོམ་སྒྲེང་བ།

ཐོ་ཁུང་མང་དོན་གྱུང་ལྟ་དཔ། དག་འོས།

འདིར་སྒྲིལ་བའི་གཞི་ནི། བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་དུང་བོན་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གངས་ཅན་པའི་བཅོན་
པོ་བཞིའི་བྱུང་བ་ལགས་ཡིང་། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཉན་ཟུང་བཅོན་དང་། འབྲོག་གཉན་ཆེ་ཕུ་བཅོན། རྣམ་རིག་ཉན་གཟིགས་དང་། གནམ་
རི་སྤྲོང་བཅོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་བཅོན་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བོན་རྒྱལ་
བཞི་ཞེས་མཆོན་དམིགས་བསལ་བཞིག་ཐོགས་དོན་ནི། ཞུ་དགའ་བོན་གྱི་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་བཅོན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱུགས་པ་དུ་
དར་བས་མིན་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་གཉེན་འབྲེལ་བཅོན་པོའི་སྐབས་ནས་བོན་དར་ཟིན་པས་ཤེས་ཐུབ། འོན་ཏེ་མཆོན་གང་གིས་
ཁོང་རྣམས་ལ་མཆོན་དེ་རྒྱར་ཐོགས་ཞེས་པའི་དྲི་བཞིག་ཡོང་ངེས་པས་དེ་ལ་ལན་ཅི་རྒྱར་འདེབས་ཞེན། རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིའི་རིང་ལ་གཡུང་
དུང་བོན་གྱི་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་སྤར་ལས་དར་རྒྱས་དང་ཐོབ་ཐང་ཆེ་ཞིང་། བོན་བཅུན་རྣམས་ཀྱང་སྤར་ལས་འདྲུལ་བྱིམས་བཅོན་པར་
སྤང་བའི་བྱིམས་དར་བ་དང་། བོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་བཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་ཏེ་བོན་བརྒྱན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པར་དར་རྒྱས་བྱུང་བས་བཅོན་པོ་དེ་དག་གི་མཆོན་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བོན་རྗེ་བཞི་ཞེས་ཐོགས་པར་སྐྱམ། དེ་ཡང་བྱམས་མ་ལས།
ཁྱིམ་ཉན་ཟུང་བཅོན་དང་། རྣམ་རིག་ཉན་གཟིགས། འབྲོང་གཉན་ཆེ་རུ། གནམ་རི་གོང་བཅོན་དང་བཞིའི་རིང་ལ་བརྒྱན་པ་ཆེ་ཞིང་
བྱིམས་བཅོན་པར་ཡོད་པས། རོ་མཆར་མཁས་པ་བཀའ་བཞིའི་བོན་དར་ཏེ། ཞེས་ཐོགས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་ཐུབ།

[illegible]

ཐོ་རི་གཉན་བཅན་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༩ལོར་འབྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་མཐར་ཡང་ལྷ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དགྲའ་གངས་༡༦༠ཐུབ་དགོས་
པས་ཡོངས་གྲགས་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་ལོ་༡༧༠༠བཞུགས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བས་འབྲུངས་ལོའི་ཐད་དཔྱད་གཞིའོ།
ཁྱིམ་ཉན་བྱུང་བཅན་གྱིས་རང་གི་མའི་མིང་པོ་རྣེ་ལ་ཞང་ཞེས་པོས་པས་དེ་ནས་ཞང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱུང་བ་དང་དེའི་ཡན་ཞང་པོ་ཞེས་
མི་འབོད་པར་རྩི་བཞེས་འབོད་ཟེར་ཡང་། རྩི་བཞེས་པ་ནི་སྤང་མོས་མིང་པོ་ལ་རྩི་བཞེས་ཟེར་བ་ལས་ཆ་པོས་ཞང་པོ་ལ་རྩི་བཞེས་མི་
འབོད་པས་མི་འཐད་པར་སྟུམ།

བཅན་པོ་འདིའི་སྐྱུ་གཤེན་ཞང་ཞུང་ཆ་ལ་ཞེས་པས་མཛད་པ་དང་། རྩོན་པོ་དབས་སྒར་གཞེར་ལྷ་བཅན་དང་མགར་ཁྱིམ་འབྲིང་
གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཟེར་པའི་མགར་ཁྱིམ་འབྲིང་དེ་མགར་སྟོང་བཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་ནོ། ཞེས་དཔལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་ལྟར་གསུངས་
ཀྱང་འདིའི་ཁྱིམ་འབྲིང་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་བཅན་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་མགར་རྒྱུད་གཞན་ཞིག་ལ་མིང་གཅིག་པ་ཞིག་བྱུང་བར་སྟུམ། ཅི་སྟེ་
སྟོང་བཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཁྱིམ་འབྲིང་ལ་ཟེར་ན་མི་འགྲིག་པ་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱི་བར་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་བ་ལས་གསལ་ངེས་པས་རྩོད་གཞིས་དཔེ།
རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐྱུ་རིང་ལ་མཚོ་དང་མཚོ་ཕུ་ཡུར་བྱུར་བྱངས་ཏེ་ཞིང་རྒྱུ་འདྲན་པ་དང་། འབྲོག་ས་དང་ཞིང་ས་བར་ལ་འབྲེལ་མཐུད་གཙུགས་
པ་བཅས་པོད་མིའི་ཞིང་འབྲོག་གི་དགོས་མཁོ་འགྲུལ་སྟེ་མཛད་། འབྲིང་བཟའ་མོ་དུར་ཡངས་གཞེར་བཅུན་མོར་བསྐྱུལ། དགྲའ་གངས་
རི་ཚམ་དབར་བཞུགས་པ་ནི་མ་ངེས་སོ།

འབྲིང་གཉན་ཕྱི་བཅན་ནི་ཡབ་ཁྱིམ་ཉན་བྱུང་བཅན་དང་ཡུམ་འབྲིང་བཟའ་མོ་དུར་ཡངས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཤིང་།
རྩོན་པོ་གཉན་པས་ཐང་བ་ཡར་རྩེ་དང་གཞུབས་ཁྲོ་དར་རེ་མཐོང་པོས་བྱས་ལ། སྐྱེ་བོ་ནི་ཁུའི་པོ་མང་རྩེ་ལོད་པོས་བྱས། བཅན་པོ་
འདིའི་དུས་སྐད་ཀར་ཡོ་བཟོ་བའི་སྤྱི་ལ་དར་བ་རྒྱ་པོད་ཡིག་ཆ་དང་ལས་གསུངས་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདིས་དུགས་པའི་ཡུལ་ནས་མཆོམས་
བཟའ་སྐྱུ་རྒྱལ་བྱ་བའི་མཛེས་མ་ཞིག་བཅུན་མོར་བསྐྱུས་པ་ལས་ཕྱིས་སྐྱེ་མཛོད་ཀ་དེ་ན་པར་གྱུར་པ་ལ་བཅན་པོས་རྒྱ་མཚན་དེས་པས་པ་ཡུལ་
ན་ཟས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་མཛད་པས་ལན་ཟེར་བར། བཅན་པོས་དེ་ལྟར་ན་ཟས་དེ་ཡོངས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་གཡོག་མོས་སྒྲུངས་ཏེ་བཅུན་མོར་
བྱངས་པས་མདངས་སྒར་བཞིན་མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་གྱུང་ཟས་དེ་བཟའ་འདོད་ཀྱིས་མཛོད་དུ་འཕྲོག་བས་སྐྱལ་གཡིན་པར་
ཤེས་ཤིང་ན་མཛོད་སྐྱེས་པས་མཛོད་པོ་ཤིག་པ་རེད་ཟེར་པའི་སྐལ་གཤེད་ཀ་གཡིན་གྱི་སྐལ་གཤེད་ས་མེན་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱུ་གསལ་བ་དང་།
ཏ་ག་བཟས་ན་ག་བཟྱག་ལེགས་པའི་དག་རྒྱུན་གྱུང་ཡོད་པས་མཐུན་པར་གྱུའ། དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱུ་དབྱངས་ལས་བཅུན་མོ་དེ་ནིང་
སྐྱུ་རིགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་ཏ་ག་འཕམ་སྐལ་ག་ཟ་བའི་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་ནི་ཆོག་ཟེན་རི་བཞིན་བྱས་ན་ནང་འགལ་ལས་མ་འདས་
ཤིང་། དེ་ལ་སྐྱུ་རྒྱལ་མི་ཞེས་ཟེར་དོན་ནི་སྐྱུ་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིན་པར་ལང་ཆོ་མཛེས་པའམ་ཡོངས་སྤྱི་དེ་ཆེ་བས་དེ་
ལྟར་བཏགས་པར་མཛོད། དུས་ཚོད་དེའི་རྩོན་དུ་པོད་ཡུལ་བྱིངས་ལ་ཏ་ག་ཟ་བའི་ཡུགས་སྤྱི་ལ་ནི་མཛད་པར་ངེས་ཤིང་། བཅན་པོ་འདིའི་
དུས་སྐད་ཏ་འདྲིན་པའི་སྤྱི་ལ་དེ་དུགས་པོ་ནས་དར་བར་བཤད་པ་ནི་ཡོངས་སྐྱུ་གྲགས།

འབྲིང་གཉན་ཕྱི་བཅན་སྐྱུ་ན་གཞིན་དུས་སྐུམ་པ་ལ་ཕེབས་ཏེ་པོན་པོའི་རྒྱུང་མ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་ལུ་བ་དང་དགོང་མོ་གཅིག་འགྲོག་
པའི་སྐས་སྐུམ་རི་རིང་པོ་ཞེས་པ་འབྲུངས་པ་དེ་ཐོག་མར་གསང་བ་བྱས་ཀྱང་། ཕྱིས་སྐྱུ་རང་གི་བཅུན་མོར་སྐས་དམུས་མོང་ཞིག་ལས་
མ་འབྲུངས་པས་སྐས་དམུས་ཡོང་དེར་བྱོད་རང་མིག་མ་ཕྱིས་ན་སྐུམ་རི་རིང་པོ་རྒྱལ་སར་དགོད་དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་སྟེ་མཐར་

བཅུན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་མེན་གྱིས་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་བཅུན་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཉིད་བཅུན་པོ་དང་། ཡལ་ཀྱི་དཔོན་ས་གཞི་བཞིན་

དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ལག་ཏུ་

པོད་སྐྱེད་ས་སྤྱི་བཟང་སྤྱོད་ཆ་ཤིག་གྲངས་༡༧༧ནས།

ཁང་པོད་གངས་དེ་སེ་མོགས་མོག་གུངས་ནང་ཡུལ།

དམིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལྷ་དབངས་མོག་གངས་ཀྱི་མས།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་དྲུག་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༡/ཅས།

དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་མོག་གུངས་༥༥ནས།

ཐོད་ཁྱིལ་འཕུགས་པ་དང་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་
 རིས་འཛིན་ལ་རགས་ཅིང་དཔུང་པ།

གཙང་ཕུག་རྩྱུང་ལགས། ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

श्रद्धाया वि॥

མངོན་ཤིང་གི་རིགས་པར་སྐྱབས་བཅོལ་ཏེ་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཕྱིར་འདང་ཀླུ་དགོས་པར་ཆོད་པོས་
འགན་ཡིན་ན་མཆར་དུ་དངར་པའི་མངར་མིན་སྒྱུར་མིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་པོ་འདི་དག་དཔེ་སྒྲིག་ཅིག་ཤུས་དང་། བཅན་པོ་ཞི་
གསུམ་ནས་ང་ཆོད་པ་མེས་ཆོས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཞབས་ཤིང་གི་ཅི་འདྲའི་ཀླུ་གྲོག་དང་ཨ་བ་བཅོག་ཆེ་བ་ཞིག་ཤིང་ཡ། ལྷག་
པར་ཤར་མཐའི་བྱི་སྒྱུང་དམར་པོས་གངས་རི་ལ་བཅན་གྱི་ཀོ་ལ་ནས་གངས་ལྷག་ཁྲི་གཡོག་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་ཤུ་སྟེ་ལ་གྱི་གངས་
རྒྱུད་ལས་མ་འདས་ན། དེ་ལ་ཕྱིས་ཤུ་དེ་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་བདེན་ཐུན་དཔེ་འབྱེད་ཀྱི་གསལ་ཁག་ཏོར་རྒྱུ་མི་མང་གཙོ་
རང་དབང་ཐོག་འཆོ་བ་ཞིན་པའི་གདོང་དམར་སྐྱུག་འཛིན་པ་ཆོས་ལྷག་སྟེང་དུ་བབ་པའི་ཕྱོག་མེད་པོས་འགན་ཞིག་མ་ཤིང་དམ།
དེ་ལས་ཀྱང་མར་པོའི་སྤྲང་རྩས་པོག་ཆབ་སྤྲང་གྱི་རང་དབང་སྟོང་པའི་གཞི་ལུས་ཚུམ་པ་པོ་སྟོར་ཞིག་ལ་བཅན་པོ་དབང་ཤིང་།
གྱི་སྟོན་ས་འབྲེ་བཅུག་པའི་ཚུམ་པོག་ལ་ལར་དཔུད་ཁུལ་གྱིས་ག་གེ་མོའི་མཁས་དབང་གི་མིང་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་མིའི་རྒྱགས་ཁྲི་
ཡིན་པ། མེ་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མེད་པ། རྒྱལ་ཆོང་གི་མིང་ན་ཡིན་པའི་མ་ཉེས་ཁག་ཡོག་གི་དམའ་འབེབས་ཆོད་ལས་འདས་པ་
གཏོང་བ་ནི། ལྷག་པོའི་ཆབ་སྤྲང་གྱི་རྒྱལ་ཆོངས་མ་ཉེས་པར་དཔུད་མེད་ཏོལ་རྒྱགས་ཡིན་པའི་རང་མཆོང་ཟངས་མར་སྟོན་
ཞིང་གཞིས་ཤུས་ཚུམ་པ་པོའི་དབར་འགལ་སྒྲིའི་པོ་ཉར་འགྱུར་བ་ལས་ལེགས་བཤད་དུ་མི་རྒྱང་ངོ་། ཡིན་ན་ཡང་དེས་སྐབས་
བབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སྟེང་པོ་ནི། འོད་གསལ་ལྷ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕྲོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དཔལ་ས་སྐྱུ་དང་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་དབར་
མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་རིང་པོ་ཕྱིན་པར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་གོ་དཀྱུང་ལ་དཔལ་
གྲོ་རྩར་ཤིང་དབང་བཞི་ཐངས་གསུམ་བསྐྱར་པའི་དབང་ཡོན་ལ་སོག་པོས་བོད་ལ་བྱི་མ་ཅམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་དེ། འགྲོ་མགོན་
འཕགས་པར་ཨ་ཕྱིར་བོད་བྱི་སྟོར་བཅུག་སུམ་དང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལུལ་ནས་བོད་རྩོང་ས་ཡོངས་རྫོགས་ས་སྐྱུས་སྤྲིད་དབང་བསྐྱར་
སྐབས། བོད་བྱི་སྟོར་བཅུག་སུམ་དང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་དཔེ་པའི་ས་ཁུལ་པོས་འཛིན་ཐང་རགས་ཅམ་དཔུད་ཁུལ་ལགས་ན།

མི་བདེན་མི་དག་པའི་གནས་ཚུལ་ཅི་མཆིས་ལ་གཟུར་གནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེ་འབྲང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུན་དུ་སོར་བཅུ་ཐལ་སྒྱུར་གྱིས་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ལྷ་རྒྱུད་དང་། སྒྲོན་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་
ལྷག་སྒྲུབ་གནང་སྐྱོད་པོད་པར་ལ།

༡ བོད་ཁྱིམ་གྱི་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་ངོས་འཛིན།

དེ་ཡང་བོད་ཟལ་མོ་སྒྲོང་ཞེས་ཀྱང་གར་དྲི་རྒྱུ་གནན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པའི་སར་མཐའ་བཞི་ཤེལ་དཀར་
གྱི་ལྷན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་གནས་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བས་བརྒྱད། ལོགས་བཀྲ་གིས་ཉགས་བརྒྱད།

ས་བསྐྱེད་འདཔ་བརྒྱད། རྒྱུ་ལྷན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་སོགས་འབྱུང་བའི་དགེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཁོར་ཡུག་གི་ཤོད་པ་མཛེས་ལ།
སོས་དལ་བག་ཤེབས་སུ་འཆོ་བའི་འདཔ་ཆགས་གྱིས་གསུང་སྒྲན་སྒྲིག་ཅིང་འབུས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོས་གཏམས་པའི་གནས་མཆོག་ལར་སྒྱུར་
བྲག་ཕུག་གི་སྒྲུབ་དང་བྲག་སྒྲིག་གྱི་གདུང་རུས་ལས་ཆད་པའི་མི་རིགས་འདི་ཐོག་མར་བྱུང་བནས། རང་བྱུང་ཁམས་ལ་འཐབ་ཅོད་ཕྱེད་
པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་རུས་ཆེན་མང་དུ་གྱེས་ཤིང་རུས་ཆོ་ཁག་སོ་སོར་དཔའ་མང་ངས་སྒྲོ་བྱོས་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཐུན་མོང་གི་ཐོན་སྐྱེད་
དང་འཆོ་བའི་འགན་འཁུར་གྱི་འགོ་པར་བྱུང་བནས། རྒྱལ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་དང་སེལ་མ་བཞི་བཅུ་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བྱུར་རྒྱལ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་སྒྲོང་དར་བར་རྒྱལ་ཐོག་ཞེ་གསུམ་གྱིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་།

དེ་རྗེས་སྒྲོང་དར་གྱི་བྱ་གཉིས་མངའ་རིས་ལ་མ་འཆམ་པས་ཆོ་ཁག་སོ་སོར་གྱེས་ཤིང་ཆོ་ཁག་ཕན་ཚུན་དབར་དུས་ཟིང་གི་མེ་ལྷེ་འབར་
བས་བོད་ཁམས་སེལ་བྱུར་ཐོར་དྲི་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལུས་སྐབས། བོད་གསལ་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུད་དཔལ་ས་སྒྱུ་དང་སོག་རྒྱལ་གོ་དན་
སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་བཞེད་ལྷར་ས་སྐྱུས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཁྱི་
སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་ཉ་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱུར། ཁྱི་སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་ནི་ཏོར་དུད་ཞིབ་ཅིས་གཉིས་པའི་སྐབས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེར་གོ་བར་
བྱུ་ཁྱི་ངོས་འཛིན་ཐད་རྫོན་ཕྱོན་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་པའི་མཁས་དབང་ནམས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གྱི་བཞེད་པ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་འདིར་དཔེ་མཆོན་
ཙམ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ན། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོབས་པ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུང་དཀར་སྒྲོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་
ཀྱིས་བཅུམས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྱུང་འབྲེལ་དང་རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པའི་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོང་པའི་གཏམ་ཞེས་པའི་ནང་གཅིང་གི་ཁྱི་དུག་ནི། ལ་
རྫོད་རྫོ་བྱང་གཉིས། རྒྱུ་མིག་ལ་ལྷ། གྱུར་མོ། ཤངས་དང་། དབུས་ལ་རྒྱ་མ། ཐག་གྲུ། ཆལ་བ། བྱ་ལུལ། གཡའ་བཟང་ལ་ངོས་
འཛིན་གནང་འདུག ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྱུ་དབང་ས་དང་མཁས་དབང་དམུ་དག་ཆང་གི་རྒྱུ་
དགའི་མེ་ལོང་དེ་ལྷུབ་བརྒྱན་ཆེ་རིང་གི་རྒྱ་སྒྲུ་གའི་ཕྱོ་མིག་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དབུས་ཀྱི་ཁྱི་དུག་ནི། རྒྱ་
མ། འབྲི་གུང་། ཆལ་བ། ཐང་པོ་ཆེ། ཐག་གྲུ། གཡའ་བཟང་དང་། གཅིང་གི་ཁྱི་དུག་ནི།

ལ་རྫོད་རྫོ་བྱང་གཉིས། རྒྱུ་མིག་ཤངས། ལ་ལྷ། གྱུར་མོ་ལ་བཞེད་དོ། ཡང་རྫོ་སྒྲོན་ཆབ་སྤེལ་ཆེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས་
པའི་རྒྱལ་ལུ་ཡི་ཕྱེད་བཟེན་གཅིང་ལ། ལ་རྫོད་རྫོ་བྱང་གཉིས། རྒྱུ་མིག་ལ་ལྷ། བྱང་འབྲིག་མངའ་རིས་མང་ལུལ་དང་། དབུས་ལ་
འབྲི་གུང་། ཆལ་བ། ཐག་གྲུ། གཡའ་བཟང་། རྒྱ་མ། བྱ་ལུལ། དེ་བཞིན་རྫོ་རིང་པ་རྒྱུ་ཏའི་རྒྱུ་དགའ་བཞི་བའི་ནམ་ཐར་དང་།

63

ཆུལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དབུས་གཙང་གི་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གཏན་ལ་པ་བནས་ཤུང་བའི་དབུས་གཙང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་མིང་ཆོག་ཅིག་ཡིན།
སྒྲིག་གཞི་དེ་ག་གེ་མོའི་ས་ཁོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པའི་འཇའ་ས་དང་ཐམ་ག་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཡོན་གོང་མ་དང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་
ཆུལ་འཕགས་པ་གང་རུང་གི་མདུན་ནས་ལེན་དགོས་སྟེ། བྱིད་པོན་སོ་སོས་ཡོན་གོང་མའི་ས་ནས་འཇའ་ས་དང་ཐམ་ག་བྲངས་ཏེ་ཁྲི་
སྐོར་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པའི་གནས་ཆུལ་བཞི་དཔར་ཡིག་ཆོགས་མང་བས། རྒྱུ་ལ་པར་གཞིགས་འདོད་ནང་ག་ཡུ་ཕྱེད་དུ་གསལ་།
འདིར་ད་རེས་ཁོ་བོས་དངོས་དོན་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུ་མེན་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བཞེད་པའི་གནད་དེ་བཟུང་ནས་
བཞི་དཔར་འདོད་དོ།

དེ་ཡང་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་ཡུལ་དང་། གྲར་མོ། རྒྱག་ལུང་སོགས་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུ་ལ་དེ་དོད་
པ་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཆེར་འཐད་པ་མ་མཐོང་སྟེ། རྫོང་དབུག་བྱ་གསུམ་མཐའ་བྱ་ཡུལ་ཁྲི་སྐོར་ནི་༼དཔྱིད་ཀྱི་ཆུ་མོའི་སྒྲུབ་བྱངས་ལས་༽
འདྲིའི་སྤྲུལ་ཀླན་དགའ་ཆུལ་མཆོན་དང་མཁན་ཆེན་སྟོ་ཕུ་བ་མངའ་བ་དག་ཆོས་སེང་འོད་བྱ་བྱབ་པ་དཔལ་ནམས་ལས་དང་པོ་༼མངའ་
བདག་ཆོས་སེང་འོད་༽དཔོན་ཆེན་འོད་ཟེར་སེང་གེ་ལ་འདམ་དུ་ཆོངས་ཁྱབ་པར་བྱོན། རྟེན་འཁྱུར་གྱི་གཉེར་ཡང་འདྲིའི་རིང་ལ་བྱུང་། མངའ་
བདག་ཆོས་སེང་འོད་འབྲི་གུང་གི་སྒྱ་ཆ་ཡིན་པར་བརྟེན། འབྲི་གུང་ནས་བྱར་དྲགས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐློས། ཞེས་གསལ་བར་གཞིགས་
ན། བྱ་ཡུལ་བྱིད་པོན་༼དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེ་མོར་མངའ་བདག་ཆོས་སེང་འོད་འབྲི་གུང་ནས་བྱ་དྲགས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐློས་པ་འདི་
ནི་བྱ་ཡུལ་བའི་བྱིད་པོན་ཐོག་མར་ཡིན་གསུང་༽ཐོག་མཆོས་སེང་འོད་དེ། གཅིག་ནས་འབྲི་གུང་བས་བྱ་ཡུལ་བྱིད་པོན་དུ་བསྐློས་པ་
དང་། གཉིས་ནས་སྤྱིའི་དཔོན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་འོད་ཟེར་སེང་གེའི་སྐབས་དེ་མེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་མོའི་སྒྲུབ་བྱངས་ལས་བྱ་ཡུལ་བྱིད་པོན་དུ་བསྐློས་
པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་བོད་ཁྲི་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གདོགས་པའི་རེས་པ་བཟན་པོ་རྟེན། གྲར་མོ་འམ་༼ཆོས་འབྱུང་བ་སྐྱེན་པའི་
ཆུ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ནང་རྩ་ལྷུ་གུར་མོ་ཞེས་གསལ་༽རྩ་ལྷུ་གུར་མོ་ནི་དེང་གི་ཆར་གདོང་སྟེ་ཆོང་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནམས་ཡིན་ལ་རྩ་ལྷུ་ཞེས་
དེ་སྔ་དགོན་པ་ལ་གདོགས་པའི་སྟེ་འབངས་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྱི་གཞུང་ལ་གདོགས་པའི་སྟེ་འབངས་ཞིག་ཡིན་སྟེ། སྤྱིར་བོད་ཁྲི་སྐོར་
བཅུ་གསུམ་ནང་གི་ཁྲི་སྐོར་རེར་རྩ་ལྷུ་ཞེས་ཆོང་དང་མི་སྟེ་དུག་རྟོང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདྲ་སྤྱད་པ་ལས་རྩ་ལྷུ་གཉིས་པའི་ཁྲི་སྐོར་ཡོད་པ་
མི་སྤྱང་ངོ་། ཡང་རྒྱག་ལུང་ནི་ཐོག་མར་༡༡༩༠ལོར་དར་སྤྲུལ་རོང་གསུམ་ནང་འབྲུག་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱག་ལུང་ཐང་པ་ཆེ་པོ་བཀྲ་
ཤེས་དཔལ་འདུམ་འབྲིག་ལ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས་ནས་ཡུལ་གཞི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་བཅད་རྒྱག་ལུང་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གཞིས་
སུ་ཕུལ་ནས་དགོན་གནས་ཤིག་གསར་འདེབས་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཁུས་པ་ལྟར་རྒྱག་ལུང་གི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ནས་
རྒྱག་ལུང་བཀའ་རྒྱུད་གསལ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་༼གཡུ་ཕྱེད་ལས་༽དབུས་ཀྱི་ཁྲི་སྐོར་དུག་གང་དུ་འང་མི་གདོགས་པའི་རྟོར་དུད་པ་
ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་བདེན་པར་སེམས། དེ་ནི་༼རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཏེ་བསེ་རུ་རྒྱས་པ་ལས་༽དོར་ཏེ་གཤམ་པས། བོད་ཕྱིགས་
ལ་ཡོང་བའི་དུས་དེ། རིང་གིར་ཆུལ་པོའི་སྤྲུལ། ཨོ་གོ་ཏའི་དུས་ཡིན་ཆོད་འདུག། ཨོ་གོ་ཏ་དང་གོ་ཡུག་ཆུལ་པོ་གཙམ་ལ་གཤེགས་
པའི་དུས་སུ། ཆུལ་རྒྱུད་ཕུ་པོ་ནམས་འཆོགས་ནས། ཆུལ་ས་ཆེ་བ་ལ་སུ་བཞུགས་གོས་བྱས་པས། མོན་འགོར་ཆུལ་པོའི་སྤྱི་ཟེར་བ་ལ་
ཁ་འཆམས་ནས། མོན་འགོར་ཆུལ་པོ་ཆུལ་སར་བཞོན་འདུག་ཅིང་། དེ་དུས་བོད་ཕྱིགས་འདིར་ཆུལ་བུ་གོ་དན་བྱུང་ངོགས་པ་བདག་
པར་འདུག་པ་ལ། གོ་དན་ཨ་ཀ་ལ་བྲམ་མཆོད་བྲངས་པས། འབྲི་གུང་པ་མོན་འགོར་ཆུལ་པོ་ཤེས། ཆལ་པ་སེ་ཆེན་ཆུལ་པ་ཤེས། ཡག་

[illegible]

༣ བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་དོས་འདྲིན།

སྤྱིར་པོད་རྗེ་སྤྱིར་བཅོན་སྐྱམ་པོའི་སྐྱབས་པོད་ཡུལ་འདི་གཅིག་གྱུར་བཟོས་ནས་སྤྱིར་འཛིན་ས་ཁུལ་ཁྱེ་འཕམ་དུག་དུ་དབྱེ་བཞི་དག་པོ་གསལ་
 བྱི་སྒྲིག་གཞི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནི་སྤྱི་གཤིས་པོད་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམས་པ་ཁ་ཐོར་གྱི་ལམ་དུ་གཏོང་
 ཆེད་གཙོ་བོ་དམིགས་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་དམིགས་འབྱས་དེ་གྲུབ་ནས་པོད་མི་ས་ལ་དུག་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་དུ་སྤྱོད་
 མི་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཟེར་དུས་གང་ས་མེད་གི་རྒྱལ་དར་པོ་ཏུ་ལའི་དབུ་ཅེ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཡང་རྣོས་གཏོང་སྤོང་པའི་
 བྲལ་རྒྱུད་གི་ཞེན་ཁོག་འདིའོ། ཡང་འགའ་དང་འགས་ང་ཡི་ཆོལ་ཁ་དང་བྱེད་གྱི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་ཞེན་ཁོག་གི་མེ་ཆེ་འབར་གྱིང་། དོན་གྱི་
 ཆོལ་ཁ་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་དབྱེ་མཆོམས་གསལ་པོར་མི་མཁྱེན་མཁན་ཡང་ཁྱུང་ཁྱུང་ག་ནས་ཡིན། དེས་ན་ད་རེས་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་རྒྱུད་
 རས་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་དབྱེ་མཆོམས་དེ་རྩོན་ཤོན་མཁས་དབང་གོང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཡུང་གཞིར་བཞག་ནས་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་དཔུང་ན། དེ་ཡང་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་དབྱེ་རྒྱལ་ལའང་མི་འདྲ་གཉིས་སྤང་སྤྱེ་རྒྱ་པོད་ཡིག་ཆར་། སྤྱི་གསལ་ཡིད་བཟན་
 འཕེར་བའི་ཡིག་ཆར་ང་མ་ལོ་རྒྱས་མང་ཆེ་པའི་ནང་མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་མན་ཞེས་འཁོད་འདུག་ལ། སྤྱིད་དོན་རྒྱལ་རབས་དང་པར་རྩ་
 གའི་ལྗེ་མིག་། སྤྱི་གསལ་གྱི་ནང་རྩོད་མངའ་རིས་སྤྱོར་གསུམ་ཞེས་བཀོད་འདུག་པའི་ཆོག་དུ་མ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིཅ་རབ་དུ་བསྒྲིམས་ནས་ཞིབ་
 འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན་འགལ་པའི་ཐུང་པོ་མེད་པ་ག་ལ་སྤྱིད། ཞིབ་མོར་བརྗོད་ན། མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་ནི་པོད་སེལ་པའི་སྐབས་བཅོན་
 པོའི་གདུང་རྒྱུད་སྤྱོད་གྱི་ལྗེ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་པོད་དཔལ་ལྗོས་བཟུང་པའི་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་ལམ་མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་ཞེས་སྐབ་
 པའི་རྒྱལ་པོ་མི་ལ་བཞད་པ་འབྲངས་ཡུལ་དེད་གི་ཆར་རྩོད་སྤྱང་ཅེད་ནས་ལ་རྩོད་མང་ཡུལ་སྤྱིད་པོར་བར་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་པའི་རི་
 རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ས་ཁུལ་རྣམས་གྱི་ས་མིང་རྩོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྩོད་མངའ་རིས་སྤྱོར་གསུམ་ནི་གངས་གཤལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱོར་
 པའི་རྩོད་གྱི་ཡུལ་ཁག་གསུམ་དེ་བཅོན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྗེ་ཉི་མ་མགོན་གྱི་བུ་གསུམ་སྤྱོད་རྩོད་གྱི་མགོན་གསུམ་གྱིས་བཟུང་པའི་མར་
 ཡུལ། སྤྱ་ཅེད་། གྲག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བཞེད་པ་ནི་ཁོ་རྩ་རྣམས་ཞོངས་སོ། དེས་ན་གོང་གི་ཆོག་དུ་མ་དེ་གཉིས་

64

ང་ཚོས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་གསལ་པོར་མཐོན་པའི་དཔུང་དོན་མཛད་པའི་གནད་དེ་ནི་མདོ་སྨད་དང་ཆུ་ནག་གསལ། བོད་ཆུ་ཆུ་ལ་ཁབ་བར་
 གྱི་ས་མཆོམས་གོང་གུ་མེ་རུ་དེ་བོད་ས་ནང་ཁུལ་གྱི་ས་མཆོམས་ལྟར་སྤང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཅ་བ་ནས་འཛོག་མི་ཉན། ས་མཆོམས་དེ་ནི།
 ༼མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ལས་༽ཐོག་མར་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་གྱི་དུས་ཆུ་ནག་ཆུ་ལ་ཁབ་དང་དཔོན་ཁང་འདུམ་བུ་བར་མ་མཐུན་ནས་
 བོད་རུ་རེ་ནས་དམག་སྤོང་སྤེ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་དར་ཆོན་ཁྱིམ་པ་བྲིད་དེ་ཆུའི་གོན་པོ་ནམས་བཀྲམ། ཆུ་ཆམ་ལ་ཡབ། དཔོན་པོ་མཉེས་
 པའི་སྒྲེས་ལུ། བོད་ཀྱི་མཆོད་གནས་ལོ་པན་ནམས་དང་ཆུའི་ཏུ་གང་ནམས་ཀྱི་དཔང་པ་མཛད། ཆུའི་གོང་གུ་མེ་རུ་བུ་བར་ཆུ་བོད་
 གྱི་ས་མཆོམས་བྱས་ཏེ་དེར་བཅན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆུ་རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསལ་པར་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོར་དོས་འཛོན་
 པ་ཡིན་ཞེས་གསལ། གོང་གུ་མེ་རུ་འཕམ་ཆུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་དེ་ནི་དང་གི་ཆར་མཆོ་རྗེ་དང་ཀན་སུའུ་ཡི་ས་མཆོམས་གདང་ལ་རི་
 བོའི་རི་རྒྱུད་མེ་རུ་གངས་དཀར་ནས་འབབ་པའི་མེ་ཆུ་
 ༼སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ར་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་མཛོད་དག་ཅོང་དུ་ཡོད་པའི་མེ་ཆུ་ལ་མི་གོ་བར་བུ་༽ཟེར་བའི་གཙང་པོ་དེ་མར་ཅམ་
 ནས་འདུ་ལག་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་འགྱུར་འགྲོ་བའི་མཆོམས་ཀྱི་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཆུ་བོད་ས་མཆོམས་གོང་གུ་མེ་རུ་འཕམ་ཆུའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་
 པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་ནམས་པས་དེས་པར་ཞིབ་མོར་བརྟག་པར་མཛོད། །

དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ། གཡུ་ཕྱེང་། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེ་མོ། སྤྱད་དོན་ཆུ་ལ་རབས། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་། གླང་གི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་རྒྱས་པ།
 དཔྱད་ཀྱི་ཆུ་ལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས། མགོན་པོ་ཆོས་འབྱུང་། བོད་ཆུ་ཆོག་མཛོད་ཆེ་མོ། ཀླན་བྱུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་སོ།

བདག་གཞན་ལ་དབྱེད་པ་ཉིན་བྱེད་བསུ་བའི་སྒྱུ་རེངས།

ཅི་གཞུང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱང་རིག་པར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་དང་པོ།

མཚར་མཚར་ནམ་དཔྱིད་མེ་ལོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་།
མང་མང་གཙུག་ལག་གཟུགས་བཟང་འཛིན་པ་མོ།
མཁས་མཁས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མའི་ཞབས་རུ་ལ།
དཀར་དཀར་མི་བྱེད་དད་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད།

ཅས་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་པར་བཞེད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་དོན་སྐྱེད་པར་བྱ་བཞི། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།
སྒྱུ་ལ་བའི་ཆོས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སྒྲོ་ཁྱེད་འཕྲིན་ལས་ནས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པོ་དེ་གི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་འདིར། མི་མཁས་པ་སྒྲེབས་པའི་
སྒྲོན་མ་ཡིན། ང་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། ཇི་ཀྱུ་པོ་ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། བློགས་སྒྲོན་པོའི་ཁྲིད་ནང་ཅམ་མེད། བོད་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། ང་ཐོན་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་འཇམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྱུ་རེངས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་
བད་སྒྲོན་རིག་པའི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར་ཏེ། ཀྱུ་ལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་སྒྲོགས་སུ་ཀྱས་པའི་
ལམ་གྱི་ཐོག་མ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་དྲིན་བཟོ་བའི་སྐད་དུ་གང་གི་བརྟན་བཅོས་དག་ལ་བསྐྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་འདུག་པར་
འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བརྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་པར་གསལ་པ་ལས་ད་ལྟར་ང་ཅག་གི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གུར་
པ་ནི་སུ་མ་ཉགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱེ་མ་ཉགས་འདུག་གི་གཞུང་དུ། ཐོན་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱེད། མ་
ཞིང་གཉིས་ཀྱི་ད་ལྟར་ཆེད། མོན་བདག་དམ་འོངས་བྱེད། བེན་ཏུ་མོན་མཉམ་བྱེད་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བདག་
གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། གོ་དོན། དེ་བྱེ་བ། མཐའ་ཚུང་ཟད་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོ་དོན་ནི། ལས་གང་
ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་
བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་འོ། གཉིས་པ་དེ་བྱེད་པ་ནི། བདག་
ལ་དབྱེད་ན། དེར་གུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་ཡོད། གཞན་ལ་དབྱེད་ན། དེར་གུར་པའི་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཡོད།
གསུམ་པ་མཐའ་ཚུང་ཟད་དབྱེད་པ་ནི།

༡། དེ་ལ་སྐྱེད་བཞེད་ཆེན་མོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ། དབྱངས་ཅན་གྱུ་བཞེད་ཀྱིས། དངོས་པོ་བདག་ལའང་འདུག་པ་མཐོང་།
ཞེས་གསུངས་པ་མ་འདོད་པར། བདག་དོན་ཡལ་བར་འདུག་པ་མཐོང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་དང་གཅིག་གཅོད་བཞིན་པ་
ཞེས་པའང་དངོས་པོ་བདག་ཡིན། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དཔེར་བཞེད་དུ་གཅད་པར་འགྱུར་ཡང་འདོད། ཅས་པ་དང་གཉིས། གཅད་

པར་འགྱུར་སྒྲིག་སྒྲིག་པུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལྡན་ནས་ཆད་དུ་བཅུག་པར་གསུངས་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བདག་དང་བདག་དོན་ཕལ་བ་དོན་གཅིག་པ་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཅུ་བའི། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་།
དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ཡིན། ཞེས་པ་དང་ནང་འགལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་དངོས་ལ་
དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི། བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་
དང་འཆད་པར་བྱེད། ཅས་སྒྲིག་སྒྲིག་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་གཞུང་གུང་བསྒྲིག་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ།
མཛོད་ན་གཞུང་གི་དེ་ནི། བདག་དོན་ཕལ་བར་འཇུག་པ་མཐོང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ལས། ཁོང་གི་དེ་ནི། དངོས་པོ་
བདག་དངོས་བྱ་ཡུལ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ན་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པས་འཐད་མིན་གཟུར་གནས་དག་གིས་བརྟག་པར་འཆལ་
ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དངོས་པོ་བདག་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
སྒྲིམ་བཞིན་ཆེ་མོ་འཇམ་སྒྲིམ་ཆུན་གཅིག་ལས། བདག་དོན་ཕལ་བར་འཇུག་པ་མཐོང་། ཞེས་བཀའ་དོན་ཡང་བྱེད་ལས་ཙམ་དང་
འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཡོད་ན་བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་བདག་ཀྱང་ཡིན་པ་ཡོད་དགོས་པར་དགོངས་པ་བྱས།
སྒྲིམ་པས་ཡིན་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏང་གིས་བདག་དོན་ཕལ་བ་བདག་ཡིན་པར་བཞེད་ན་བདག་དངོས་ཡིན་པར་
བཞེད་དམ་ཞེ་ན། མི་བཞེད་དེ། ཁོང་གིས་ཚུལ་ལཅས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་ཐད་དཔེ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱས་
ནས་ཐུ་མ་བདག་དངོས་དང་བྱེ་མ་བདག་དོན་ཕལ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ཕལ་བ་ཞེས་པ་དངོས་གནས་པ་
མིན་པའི་དོན་དུ་བཀའ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར། མི་ཕལ་བ་མི་དངོས་གནས་པ་མིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་གི་ཁར་ལ་བྱ་
བྱེད་པོ་བོ་གཅིག་པའི་དུ་ལྟར་ཞིག་སེམས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་པ་ཡོད་པ་དེ་བདག་དོན་ཕལ་བའི་དོན་དང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་འཇུག་མིན་
གཉིས་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཅུ་བའི། མ་ནིང་གཉིས་ཀྱང་ལྟར་ཆེད། ཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
བདག་ལ་མི་གཉིས་པའི་དུ་ལྟར་མཆོན་གཞི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། གཅད་པར་འགྱུར་སྒྲིག་སྒྲིག་
ཡོད་ཀྱང་སི་དུ་པའ་ཆེན་གྱི་ཆད་པ་འཇམ་རྒྱུ་ལྡན་ནས་ཆད་དུ་བཅུག་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་ཀྱི་དུ་ལྟར་ལ་ཤེད་མཚུངས་
ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མི་བཞེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱུང་ན་ལན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁ་༩ འབྲེལ་བ་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་དུ།

བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆུང་ས་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་ཆུང་པ་ལྟར་ཡིན་སྒྲིམ་ན། སྐབས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་སྐབས་པ་པོ་ཞེས་
པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས། བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་བསྐྱུབ་
བྱེད་ལྟེ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས། ཞེས་པ་དང་གཅིག་ རྩོན་
འཇུག་འཇུག་སྐབས་བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་
མཐོང་རོ་ཞེས་པའོ། ཞེས་པ་དང་གཉིས། ཡང་ཁོང་དུ་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟགས་འཇུག་ཅུ་བན་དངོས་སུ་མེད་
པས་གསེར་བྱ་བ་རྒྱུ་ལམ་སྒྲིམ་ན་མེད་ཞིག་གོ་བདེ་བར་གསུངས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སི་དུ་པའ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་མི་འཐད་

དེ། ལྷ་ཏིག་ཕྱང་མཛེས་ལས། མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་བདག་ལ་མི་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འདྲུག་པའི་མཆན་གཞི་འཛིག་སྐབས།
འདིར་ནི་དོན་གྱིས་བདག་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་སྒྲར་རྒྱ་མེད་པས་གོང་སྤོས་བདག་སྒྲིབ་ཁོངས་
སྤྱུ་རྒྱུད་པར་མི་འོས་པའི། གཙར་གྱིན་སྒྲ་རོ། གཙར་བཞིན་པའོ། དཀྱི་ཡིན་འདྲུག་གོ་དཀྱི་བཞིན་པའོ། ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་
གྱི། འདིར་ནི་དོན་གྱིས་བདག་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་བདག་གི་སྒྲིབ་ཤེད་མཚུངས་སྒྲར་རྒྱ་མེད་པས་ཞེས་སྤོས་མ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་མིན་སྤྱུ་པ་ཆ་ཆེན་དང་དཀྱའ་ཆེན་པ་སྒྲིབ་ཤེད་མཚུངས་འཛིག་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་སྤོས་འདྲུག་ཀྱང་ཡིག་ཆོགས་
ལ་འཛིགས་ནས་མ་གོང་དོ། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲེང་བཤེད་ཆེན་མོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅ་
བའི། མོ་ཡིག་འནི་འཆད་པ་ལོ། འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྤོས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། ཞེས་པ་
དང་ནང་འགལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། གསར་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་འདིར་བསྐྱན་བདག་གཞན་ཞེས་པ་རང་དང་
ཕ་རོལ་པོ་ལ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་འབྲུལ་གཞི་འགོག་ཆེད་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཞེས་མི་སྒྲིབ་ན། མཁས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་གཞི་མི་
འབྲུང་བས་སྤྱུ་པ་ཆ་ཆེན་དང་དཔུལ་ཚུ་ལ་པ་སྤྲས་གྱི་གཞུང་དུ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཞེས་གསལ་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཡང་
ཅ་བར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་མེད་པས་ཕྱིས་སྤྱུ་པ་ཆ་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན་པས་ཐོག་མར་གསར་བཟོ་གནང་མིན་
དཔུང་གཞིར་ལྟ་གཞི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཞེས་པའི་དེ་མིན་གྱི་ལྷགས་རགས་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་
ཏེ། དཀྱའ་ལེབས་སུ་མ་ཉགས་དཀྱའ་འབྲེལ་ལས། རབ་འབྲུམས་སྒྲ་བཙུག་ཀྱི། འོལ་བ་རབ་འབྲུམས་པ། རྩེ་བྱུར་མཁར་བ་
སྤོས་དངོས་པོ་ཞེས་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་གཅིག་ཡང་གསེར་མདོག་ཅན་པ་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་མཆོག་གིས། ཡང་ན་དུས་དང་དངོས་
པོ་དང་། མིང་དང་བྱ་བ་སྤོས་དཔེ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་བདག་དང་གཞན། བདག་ནི་བྱེད་པ་གཞན་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་
རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བར་སྐབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སི་དཔུལ་མཁན་ལྟ་ན་མས་ཀྱང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་དངོས་
པོ་བཞེད་པའི་ལྷགས་གཅིག་ཡང་དཔུལ་པ་སྒྲོགས་ལ། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན། རྩེ་མཁྱེད་པ་ཆ་ཆེན་སྤོས་བྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་མི་བཞེད་ཅིང་།
བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་བཞེད་པའི་ལྷགས་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོ་བདག་དང་བདག་གི་དངོས་
པོ་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་དང་། འདིར་བསྐྱན་བདག་དང་དངོས་པོ་བདག་གཉིས་དང་། འདིར་
བསྐྱན་གཞན་དང་དངོས་པོ་གཞན་གཉིས་དང་བཞི་ལས་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་ཁུབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་བཞེད་མཁན་ཆེ་མོ་ཞིག་གིས། སྒྲུབ་
བྱེད་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལྟ་བུ་བདག་གི་དངོས་པོ་མིན་པ་སྤྱུ་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་
ཏིག་ཕྱང་མཛེས་ལས། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྒྲ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ། རྩོན་པ་པོ། འབྲིན་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད། རྩོན་བྱེད། གཙོད་
བྱེད། འབྲིན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་བདག་
གི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་མིན་སྤོས་ཀྱི་ལུ་བཞི་
གྲུབ་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མིན་པར་གཞི་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བདག་དང་དངོས་
པོའི་གཞི་མཐུན་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱུ་བླ་མ་བསྐྱན་འདོན་བྱུང་མཆན་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་བདག་
གཞན་ཞེས་ཐ་སྐད་མཛད་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། འབྲུ་རྩོན་བཞིས་ན་དངོས་པོའི་ནང་ཆེན་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པའི་དོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་གཞན་དང་འདིར་བརྟེན་གཞན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། བསྐྱབ་
བྱ་ཆུ་བྱ་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཆུ་བྱ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་
མིན་པས། དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འགལ་ཟེར་བ་ཡང་སེ་ཏུ་པན་ཆེན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་མི་འཐད་པར་ཤེས་བྱུང་མོད།
འོན་ཀྱང་དཀར་ལེབས་སུ་མ་ཉག་ས་དཀར་འགྲེལ་ལས། ཟུ་མིའི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་ནི། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་
མི་འདུག་ཅིང་། གཞན་ལ་དོགས་གཅོད་ཇི་ཆེར་ཞུས་ཀྱང་ཆུས་འཁྱར་མི་ལ་ཆུས་འཁྱར་མིས་འདུས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཟུ་མི་བདག་
གི་ཆོངས་ཆོད་ཆེར་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདག་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་མི་འདུག་པ་དང་།
དངོས་པོ་དང་དངོས་ཅན་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གོང་དུ་བྱེད་པའི་ཇུས་དངོས་སྒྲེ་དང་། བྱ་བའི་ཇུས་དངོས་ཤིང་སྤྱོད་དུ་བརྟེན་
པ་ཆེར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སྐད་ས་ལ་དཔགས་ན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མའོག་ཁ་བར་
མི་འདུག་པས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་དགོས་པར་མཐོང་།

གཤམ་ ཉགས་ཀྱི་འདུག་པའི་དཀར་འགྲེལ་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་མེ་སུ། དང་པོ་ཆོག་སྒྲིམ་ནི། དེ་ཆུ་ན་བཞུགས་པ་པོ་དང་བཞེངས་པ་པོ་སོགས་སྤྱོད་
འདུག་པ་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་དེ་ཆེར་འབྱུང་བས། གསུངས་ཀྱང་སྤྱོད་འདུག་པ་ཡིག་སྐབས། ཞེས་པ་ཡིག་ཀྱང་པ་པོ་སོགས་སུ་དགར་
མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་བདག་དོན་ཕལ་བཞི་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བྱ་གཉིས་ཀ་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་ཏུ་
མེད་པས་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་གསུངས་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆེར་ན་བྱེད་རང་ལ་འདྲ་ཆོག་སྒྲིམ་ཡོད་དེ། གཟིམ་པ་པོ། དང་ངས་
པ་པོ། མཆོངས་པ་པོ་སོགས་སྤྱོད་འདུག་མ་ཞིང་དང་ཤིན་ཏུ་མེད་སྐབས་སུ་འདྲ་དེ་ཆེར་འབྱུང་བས། སྤྱོད་འདུག་སྐབས་མ་བཞི་ལས་བཡིག་
ཀྱང་པ་པོ་སོགས་སུ་དགར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བྱ་གཉིས་ཀ་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་
འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་བདག་དོན་ཕལ་བར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་ལ་སེམས་
ཟུན་གྱི་རྩ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ད་དུང་འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བར། འགྲོ་
བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཆེར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་
བདག་དོན་ཕལ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆུ་ན་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད་ཡིན་དགོས་པས་
མཉན་བྱ་དང་འགྲོ་བ་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་
བར་བྱེད། ལ་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་བ་དང་། ཞེས་པ་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འགྲོ་བར་བྱེད་ཆུ་བྱ་བདག་དོན་ཕལ་བའི་ཁོངས་
གདོགས་ཡིན་ཡང་བདག་དོན་ཕལ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆུ་ན་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་འདྲན་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བའི། འགྲོ་
བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཞིབ་དུ་བསམ་ནས་སྒྲུ་དགོས་
སོ། ཡང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་བྱ་ཞེས་པས་བྱ་ལུ་ཡང་བྱ་བའི་གཞི་དང་བྱ་བ་གང་རུང་བརྟེན་མིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
ཅེས་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གང་རུང་བརྟེན་མིན་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ལས་ཆོག་སོགས་ཁྱེ་
དང་། བདག་དོན་ཕལ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་སོགས་གསུམ་བཞག་ཆོག་མིན་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་ནས་ཤེས་བྱུང་པར་སྒྲུ་མོ།

ང་། དཀར་ལེབས་སྐུ་ཉག་ས་དཀར་འགྲེལ་ལས། སྐབ་བོ། རྩོན་ནོ། གཙོད་དོ། འབྲིན་ནོ། འབྲིལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དཔེར་བཤེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐབ་བོ་ཞེས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་མེས་སུ་སྐར་བརྩེའི་ཕྱད་སྐར་བཞི། ཤིང་དོ་ཞེས་མིང་རྒྱུད་གི་མེས་སུ་སྐར་བརྩེའི་ཕྱད་སྐར་བ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐབ་བོ་ཞེས་པ་སྐབ་པ་གསལ་བར་རྩོན་བྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་སྐྱེད་པར་ཆེན་ཡན་གྱི་འགྲེལ་བ་གང་དུ་འདར་བཀའ་བྱེད་ལག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་མེད་པས། སི་དུ་པར་ཆེན་མེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀའ་བྱེད་ལག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དོ་སྤྱད་ན། མཁའ་ཞིག་མཆོད་ཡུལ་དང་སྒྲིན་ཡུལ་སོགས་ཀྱང་མཆོད་མེས་དང་ཟས་རྩོར་སོགས་སྐུ་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་དཔྱད་པ་མ་ཤོགས་པས་ཤེ་ཞིག་བཞག་གོ།

ཅ། གསེར་དོག་སྐུ་ཉག་ས་ལས། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་མིན་པའི་བདག་གཞན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་བདག་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་གཉིས། ཅ་པའི། གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞན་དང་བསྐྱབ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་པ་དང་གསུམ། རྒྱགས་དང་རྩོད་སོགས་མིང་རྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལུ་ཏིག་ཕྱིང་མཛེས་ལས་རྣམ་སྐྱེད་པར་ཆེན་བཀའ་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་ཞིག་གི་རྩོན་ས་བཞག་དགོས་པ་བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའདར་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཞན་རྩོན་པའི་ཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་འདིར་ཡང་འཐད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མི་འཐད་དེ། ལས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་མིང་དེ་མིང་རྒྱུད་གི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་ཆོད་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། མིང་རྒྱུད་དང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་པར་སྒྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཐབས་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། རྣམ་གསུམ། སྐལ་ཆོག་གཉིས་བཅས་འདུག་མིན་བརྟུན་དགོས་པ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲིའི་རྒྱུ་འདུག་མིན་བརྟུན་དགོས་པ། གསུམ་པ་ནི། མ་མེ་མེན་མེད་པ་ཞིའི་དགག་སྐྱེ་འདུག་མིན་བཅས་ལ་བརྟུན་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐད་ཅིང་། བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་ཆོག་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་བྱེད་འདས་སྐལ་གྱི་ཆོག་བཞི་རུ་བྱེ་བའི་བྱེད་ཀྱི་དང་ལུ་གསུམ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ།

ཆ། ཡང་གོང་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་དེ་དག་སི་དུ་པར་ཆེན་དང་དངུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་སོ་སོར་མི་བཞེད་མཁན་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་བཞག་ཅིང་། གོ་དོན་ཟུར་གྱི་དེའི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དཀར་ཆེན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོའི་སྐར་རེ་ལྟ་བུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ནས་འདིར་བརྟན་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་ལས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་ནས་དེའི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་ལས་ལ་གོ་དགོས་པ་ལུ་ཏིག་ཕྱིང་མཛེས་ཀྱི་དཔེར་བཤེད་ལས་ཤེས་པ་དང་བརྩོན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འདུག་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་རྟགས་མིན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་སོ་སོར་དོས་ཟིན་མིན་ལ་རགས་ལས་ན། བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆོག་ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་ཞེན།

ཡོད་དེ། ལུ་ཏིག་ཕྱང་མཛེས་ཀྱི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་གྲུབ་
པར་སྐང་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་པའི་ལས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཞིབ་མོའི་སྒྲིམ་ངེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་ཀྱང་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པ་
པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་ཀྱང་དངོས་སུ་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་ཅེས་
པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལས་ཆོག་ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱད་ཡིན་པས། འདིའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དགག་སྒྲུས་བྱེད་པ་
པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་བཀག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་བརྟན་ནས་བྱེད་
འབྲེལ་ལས་ཆོག་ཅེས་པ་གང་གི་ཆོག་རྒྱད་ཡིན་མིན་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་ཆོག་དང་བྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་མེད་རིགས་པསྒྲུབ་
བྱའོ། ། ཡང་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་ཀྱང་བཙུགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྟོན་བྱེད་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་ཀྱང་བཙུགས་
ནས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྟོན་བྱེད་དུ་ངེས་སམ་སྒྲུམ་ན། མ་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་མཐོང་དང་འགྲོ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཆོག་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་
ན་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བཞེངས་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་མི་འཐད་
དེ། བཞེངས་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་བཞེངས་ཞེས་པ་
དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཆོད་ན་ཡིག་དེ་དབངས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། མི་དེ་མོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་
། མིང་དེ་མིང་ཀྱང་དང་བྱ་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཙམ་བྱས་པ་ཡང་འབྲེལ་བྱེད་མཁུན་པོ་དེ་དག་གིས་རང་ཅག་གྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེས་སུ་གནང་པའི་
ལེགས་བཤད་ལ་མ་གུས་པ་མིན་པར། མདོ་ཡི། དག་སྒྲོང་དག་གམ་མཁུས་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱེད་བཅད་བཅར་པའི་གསེར་བཞིན་
དུ། ལེགས་པར་བརྟག་ལང་ཡི་བཀའ། རྒྱང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་བསམ་ནས་ཡིན་པས་སྒྲིག་སྒྱུ་གྱི་འདུག་པ་ཡངས་པའི་གཟུར་
གནས་དག་གི་སྒྲུར་ཡང་བརྟག་པར་འཁོལ།

སྒྲུར་སྒྲུས་པ།
བདག་གཞན་དཀའ་གནད་ས་འོག་རིན་ཆེན་གཏོར།
སྒྲ་ཆོགས་དགོངས་འབྲེལ་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་ལས།
ཆ་ཙམ་རྟེན་འདི་རང་མཉམ་གྲོགས་དག་ལ།
ཕན་ཕྱིར་ཡིག་པར་བཀོད་ལ་འགལ་བ་གང་།

ཞེས་བདག་གཞན་ལ་དཔུང་པ་ཉིན་བྱེད་བསྐྱེད་ལྟ་རེངས་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་གོང་མིང་པས་སྒྲུར་ཡོད་དུ་ན་ཁོའི་གྱང་གསེང་རྣམས་བྱིས་པའོ།

- དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག
- ༡ རྒྱང་བརྟེན་ཆེན་མོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག
- ༢ འབྲེལ་པ་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག
- ༣ རྟགས་གྱི་འདུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་གྱི་སྒྲོན་མེ།
- ༤ དཀར་ལེབས་སུམ་རྟགས།
- ༥ གསེར་རྟོག་སུམ་རྟགས།
-

(གྲོགས་མེའི་གུ་མ་ལྟ་བུ་གི་འཕྲི་བ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ།)

ཆེ་རིང་ལྷ་བ། རེ་རིམ་གསུམ་པ།

ཡས་དབང་གི་པོ་ཉལ་འཛིག་རྟེན་པོ་དེར་པོས་རྒྱུས། རྟེན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་མོ་ས་མཐོའི་རྩམ་ཁན་འཛོམས་ཅིང་། དྲངས་གཙང་
 རྟེན་མེད་གྱི་རྟེན་གསེན་པོ་ཞིག་འཁོར་ཡམས་ན་འཕར་རྟེན་གྱིས། བརྒྱ་མེད་རྟེན་ཅན་སྟེང་མའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འདུས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མི་ཡམས་
 མོད་པོ་རྒྱུད་གཞིར་ན་རྒྱུས་གར་པ་ཞིན་ཅེན་ཞིང་། ཀྱན་རྟེན་གྱི་ཡོ་ལ་སྟོམ་ཟེད་པའི་འཆར་སྟོར་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་མས་དབང་བརྒྱུད་གྱིས། གཡང་
 དཀར་ལྷག་གི་འབའ་རྒྱ་དང་། རབ་རྒྱག་འབྲེམ་པའི་དྲུང་དྲུང་ས་ལ་འབྲེག་ས་ཏེ་རབ་ཡངས་ཅུ་ཐང་གི་གསེང་ན་སྐལ་བཟང་མེ་དོག་གི་
 འདབ་ལོར་རྒྱ་དྲུག་ཚོགས་དང་འཕྲིག་ཅོད་གྱིས་སྟེང་རྟེན་མོད་པའི་འཆོལ་པའི་རྟེན་པོར་ལྷུབས་ཏེ། སངས་རྒྱུད་ས་གྱི་མེ་དོག་དང་རྟེན་དྲུ
 འཆར་། གམར་ཐུད་གསུམ་གྱི་བྱན་ལ་རྒྱུད་པས་རབ་རྒྱག་གི་མཁུར་མགོ་བྱ་རུའི་མདངས་ལ་མཁུ་ཞིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩེན་གྱི་
 ཆབ་དང་། གཙང་ཞིང་འབག་གཙོག་དཔེན་པའི་མཐོ་སྒང་གི་མཁའ་རྒྱུད་རྒྱུད་པས་སྤང་ཁམས་སྟེག་ལ་མཉེན། ལྷུང་པའི་འདབ་མ་
 དམན་སར་འགོད་པའི་འདྲེན་ཁྱེད་གྱི་དཀྱུས་རིང་ཞིང་། གཟི་མདངས་གྱི་དཔལ་ཡོན་དེམས་པའི་མིག་རྒྱུད་ནི་དྲུང་ས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྤྱན་
 རྒྱུད་ལ་འགྲན་རྒྱུར་ཆས་པ་པ་ཞིན་ཡིད་ལ་རྒྱག།

འདི་སྐར་ས་མཐོའི་གྲུར་ན་མཐོང་ན་དོད་པའི་མེད་ཀྱི་ཅིག་མངོན་ཆུང་དུ་ཐོན་ཡང་། ས་མ་འབྲོག་གི་དམན་ཆུང་
 ཀུན་ལ་དབང་པའི་ལས་དབང་གི་ཁུར་པོ་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ། དལ་ཆར་ཆུང་འཆུབ་བྱོད་གཡང་དཀར་ལྷག་གི་སྤྲུལ་རྗེས་བསྟེན་
 ཅིང་། རྣམས་ལར་ཆར་དལ་མི་བཟོད་པའི་ལྷག་བྱུ་ནགས་གསེབ་དུ་འཆོར་རྣམས། རབ་རྒྱག་གི་འདྲན་ཤུད་མ་ཆེ་མའི་མཛོད་
 གྱིས་བཟུང་ཞིང་། ཐབས་ཟད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆུང་དྲིག་དྲིག་དུ་འཕར། རྣམས་འགར་རང་མཉམ་གྱི་བྱིས་པའི་ཆོག་ས་དང་ཅིད་འཛོར་
 གཡང་སྟེ། རྣམ་ལྷག་གར་མོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཅི་ཤུད་འདི་ཤུད་མེད་པའི་འདུ་ཤུད་རང་ས་ན་བསྐྱར་ཅིང་། ཡིད་ལྷག་
 པའི་རྒྱང་བྱང་ས་ལ་ཁེན་ནེ་བསྟན། ཡུལ་རྣམས་དེ་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་དེའི་མིག་རྒྱང་ན་དོན་མྱོད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

ཐེངས་ཤིག་ བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་མི་འདོད་ནད་ཀྱིས་མཁར་སྐབས། བུ་མོ་དཔེན་པའི་བྱེད་ཆོང་གི་ཁིང་ལས་ཀྱི་ཁྱར་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 མོད་པར་རྒྱངས་ཤིང་། ལྡང་ག་ཞེན་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲོབས་ལས་དམན་པའི་བྱེད་རང་ལག་བྱུང་བྲག་འོན་ཀྱིས་འཆོས་པ་ཞིན་ཅུང་ན་བདུ་པའི་
 འདུ་བྱེད་དེ། རས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་པ་ཞིན་སྒྲིབ་ལ་ན་ཟུག་གཏོང་།

ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལྟོས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་བདེ་སྲོལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཡངས་ཅ་ཐང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅེད་རྩ་ཡིན་
ཞིང་། གཡང་དཀར་ལུག་ཐུག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅེད་ལོ་གས་ཡིན། གཞན་ཡང་། རི་ཞིམ་ལྗང་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། རབ་མཉེན་རྩ་ལྗང་གི་
འདབ་ལོ། ལྷན་འཛེབས་ཡིད་འོང་གི་འབྲོག་ལྷ། ག་མར་བྱད་གསུམ་གྱི་བྱན་ཟས་སོགས་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་ཡིན་ན། རྗེ་
རྒྱུད་གི་འཁོར་མཛོད་ན་བདེ་སྲོལ་ཀྱི་མར་ཁྲུ་ལོས་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད།

ཨ། ཅེ་ཡིན་མ་དེས་པར། ཁྱེད་ཀྱི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཁོ་པོའི་དྲན་ལམ་ན་རྒྱ་ཐངས་རེར། དེའི་ཡིད་ཁམས་
ཁྱེད་དང་ཏ་ཅང་གི་ཐག་ཉེར་གྱུར་ཅིང་། རིན་ཅན་པ་མར་གསུམ་ལ་ལས་ལ་བཅོན་པ། ལྷག་པར་དུ་གཡོ་དང་རྒྱུད་རིམ་ཅམ་གྱིས་མ་
སྒྲུབ་པའི་དྲངས་གཙང་གི་སེམས་ཀྱི་དེར་ཡིད་སྤོམ་སྒྲེས། དེས་ན། དས་ཁྱེད་ཀྱི་འདས་ཟིན་པའི་དགའ་སྐྱེག་གི་འཛོལ་རོལ་སའི་ཁོར་
ལུག་ལ་བཞུགས་འདོད་ཅིང་། ཁྱེད་དང་ལག་བྱང་སྒྲེལ་ཏེ་མཐོ་སྒྲུབ་གི་ནོར་ལུག་གི་ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་འདྲེས་ན་འདོད། དེ་དུང་དེ་རིང་གི་
ཁྱེད་རང་བྱིས་དུས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཅིང་། དྲངས་གཙང་ལྗང་མེད་ཀྱི་རྗེ་གསོན་པོ་དེ་ཉམས་མེད་དུ་གནས་ཡོད་པར་
འདོད།

ཀྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསོན་དང་། ས་མཐོའི་ནོར་ལུག་མང་པོས་དུར་སྒྲུབ་དང་། འབའ་རྒྱུད་འབོད་པས་དེད་གཉིས་ལ་ལག་གཡམ་
བྱེད་བཞིན་འདུག།





མི་རིམ་གཉིས་པ། སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།

ཁ་བ་བྱ་ཡུག་ནང་གི་ཆོ་སྒོག་དང་འཁྲུང་ཏེ་ཆེད་ཏིག་ཏིག་གི་གོམ་སྐབས་བསྐྱར་སྐབས། རྫོང་ལྷང་ལྷང་གི་དྲན་པའི་མི་ལོང་ངོས་
སྤྱའགྱུར་མེད་བརྟེན་དྲུང་གི་ཡིག་འབྲུ་མེ་རེ་རྣམས་ཇེ་གསལ་ལ་ནས་ཇེ་གསལ་དུ་གྱུར། རྫོང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་འང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་
རས་གསལ་ལ་མིག་སལ་ངང་སྒྲུང་། ཨེ་མ། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུད་ནང་བདེ་སྐྱིད་འཛོེ་བའི་ལམ་ཕྱན་རྫོང་འགྲོ་བྱ་བུ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ།

ཀྱི་དུད། ཁེར་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་རྫོང་གི་བྱ་རྒྱུད་དེས་དེག་སྒྲུབ་དང་བཅས་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་འགྲོགས་ཏེ། མི་ལམ་
གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱར་མོའི་མངའ་མོ་དེ་འཛོལ་བར་མོང་། དེ་དུས། ས་གནི་ཕྱི་ལ་པོ་འབྲག་རོམ་གྱིས་བཙོམ། མཁའ་
དབྱེངས་ཆང་མ་རྒྱུད་འཛུབ་ཀྱིས་བཀའ། ཡོད་ཆད་ཟུང་ན་གྱི་ཐང་རྩར་སྐྱོ་བས་བྲག་རྩ་སྐྱམ་པོ་ཡང་མིག་ཆུ་ཤོར། རེད་ལ། ཁེར་
རྒྱུད་གི་འཛོེ་བཞི་སེམས་ཅན་བསེ་རུ་གཅིག་དང་མཛུངས།

ཁེར་རྒྱུད་གི་འགྲོ་རྫོང་དང་ཁེར་རྒྱུད་གི་རྫོང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཟང་ཟེང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་སྤྱོད་ཆོམས་ཏེ་མངར་སྐྱར་གྱི་འཛོེ་
བར་མཇུག་རྫོམ་བརྒྱབ། ཨ་ཏ། ལས་དབང་གི་ཆད་པ་ནི་བཅན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དེ་ལ་སྤྱེལ་ལད་དང་རྩན་གཏམ། གཡོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་
ཀྱིས་བསྐྱེམ་ཐུབ་ལ་དེ་ལས་ཐོག་རྩེ་རྩུག་བསྐྱེལ་རང་ཐོག་ཏུ་བཅན་གིས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་
ཕྱིར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེ་ཕྱགས་སྒྲུད་དུ་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བྱི་བྱལ་ལྷང་མདོག་གི་རེ་བའི་བྱ་གཞན་ཞིག་གསལ་དུ་བཏབ་ནས།
རེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་གིས་སྐྱལ་བའི་ཐང་དཀར་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེས་རང་དབང་གི་གཤོག་གྱུར་རྩེ་བ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་འདས་པའི་འཇིག་
རྟེན་གཞན་ཞིག་གི་ཁྲག་ཀྱི་ཏུ་མི་ལམ་ནང་གི་འཇུམ་མདངས་ཕྱར་བཞིན་སྐྱོབས་པའི་མགོ་འཕངས་གཟེངས་སུ་བརྫོད་པ་དང་ལྷན་དུ་
ཡིད་ཁམས་སུ་ནམ་ཡང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་བུ་ཞིག་ལྡང་།

དེ་དུས་རང་དབང་མེད་པར་མཆུ་འདབ་ལས། མངའ་མོ། མངའ་མོ། ཁྱེད་གང་དུ་བཞུད། ཁྱེད་གང་དུ་བཞུགས། ཁྱེད་གང་
ཞིག་བསམ། དགའ་སྤྱོད་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་མུན་སྐྱག་དལ་གྱིས་ཉི་འོད་ཀྱི་ཁང་བཟང་བཞིན་དུ་གསལ་རྩར་རྩར་དུ་བསྐྱེད།

ཆེ་བར་གདུང་བའི་རི་བོང་།

རིག་འཛིན། མའི་མ་དང་པོ།

༡

ཆེ་བ། བྱོད་ནི་མཁའ་ལ་ཕུ་བའི་ཕུ་སྐར་གྱི་བདག་པོ་མིན་ཡང་། རི་བོང་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་དུ་གར་བའི་འཛིན་མེད་ཀྱི་དུང་ཆེ་ཞིག་
རི་བོང་། བྱོད་ནི་ཕུ་ཐང་དུ་ཕྱེས་པའི་སྐུ་ལྷན་ཞིག་མིན་ཡང་། ཆེ་བྱོད་འོག་ན་རབ་དུ་ཕྱིས་པའི་རྩི་བོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་

༢

ཆེ་བ་ལགས། བྱོད་ཀྱི་འོད་ཆུབས་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་འདི་ནི། རང་དབང་གི་སྤང་ཐང་དུ། ཡིད་འོང་ལྷན་པའི་མེ་ཏོག་དང་། བསེལ་
རྒྱུ་འཇམ་པའི་རེག་བྲ། རྟོད་ཆུབས་འཁོལ་བའི་ཉི་འོད་སྟོན་ལ། མདོར་ན། སྐུ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཇམ་འཚོན་ཏུ་ཅང་བཟུ་
ཡང་། བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས། དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་པའི་བྱོད་ཀྱི་ཟེར་འོད་ལ་ཆགས་ཏེ། ཉིན་མཚན་གྱི་འཆར་སྒྲོ་སྤང་སྤང་གི་ལྷན་
པས་གྲིབ། འོན་ཏང་། བྱོད་དང་ལྷན་དུ་བཅུ་བཞི་ཉི་མོའི་མི་ལམ་དང་། ཉམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་ཆར་འཕུན་སྐྱེད་སྤྲུལ་དུ་བཟོད་
ཀྱི་ཁོ་པ་རྒྱུངས་ཟད་ཅུས་མེད་ཀྱི་མཁའ་བར་བཞེན་བཞིན་ཅི་འདྲའི་ཉམ་ང་བཟུ་ཀྱུར་འདུག་ཡང་། ཨོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་འདུག་ལ་
མོངས་པའི་མི་ལམ་ཁོང་། ཁོ་པའི་ཡིད་ཆད་དང་ཡིད་ཆད་རྒྱུད་བྱོད་ཀྱི་མར་མེའི་དོ་རྒྱར་ཆས་ཀྱིན་འདུག་པ་བྱོད་ཀྱིས་བཟོད་དམ།

༣

རི་བོང་། བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། རི་བོང་འདོད་པ་ཆེ་བའི་པང་ཁ་ཡིན་མོད། དེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཆེ་བ་ནི་ནག་ཤོག་གི་
དེ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཕུགས་བསམ་གྱི་གཞུ་རྒྱུད་དཔེན་པ། དུས་ཅན་ཏུ་གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་དང་སྐྱོག་ལ་བ་མཁྱིན་རྒྱུ་དུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་
ངན་དེ་དག་རིག་ཨེ་བྱུང་། དེ་བས་རི་བོང་རྒྱུད་ཀྱི། མིག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་སྤངས་ལ་བྱོད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་གྱི་ལ་རྒྱ་ཚོད་ཕྱིར་
དང་། དེ་དག་རིགས་གཞན་དང་དཔུང་ཁ་འབྲེག་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གྱིས་དང་། མ་འོང་པའི་མཐུན་ལམ་ནི་མེ་ཏོག་འབའ་ཞིག་རེད།

ངའི་ཆུང་མ་ཁྱིམ་ལ་བདག་པ།

(FORGUS M. BORDEWICH) ཡིས་བརྩམས།

ལོ་རིམ་དང་པོ། སློན་མར་མངས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱར།

“ང་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད།,, ངའི་ཆུང་མ་ཇིན་ «jein»བདག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ཤར་མར་འཇུག་པོར་ནས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་དེ་ལྟར་བཤད་བྱུང་བས། ཡང་སྤྱིར་འཛིན་ས་སུ་རུང་བའི་དོན་དག་ཅི་ཞིག་བྱུང་སྐོང་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱིར་ནས་ང་རང་རང་དབང་མེད་པར་གང་སར་སྐོར་བཞུགས་ཀྱི་ཤེད་དགོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ངའི་ཆུང་མས་འཇུག་པོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱིན་གྱིན་ “ང་ལྟར་ཏུ་ཀོང་རེ་མི་ལ་ (ཨ་རིའི་ཀྱུ་ལོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་) འགྲོ་གི་ཡིན་,, ཟེར་བ་དང་གཞིན་ས་ང་ལ་གསུམ་འགྱུར་དེ་བཤད་བྱུང་།

ང་ཆོ་ཨ་རིའི་ཀྱུ་ལོངས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཆོག་ས་མི་མི་རིགས་ནག་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་སྤར་ཡང་འོས་འདེམས་ཁྱོད་ཡོང་བར་རེ་བ་ཤེད་ཀྱིན་མེད་ཞེས་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱས་འདུག་པ་དང་། ཁོང་གི་ས་མིག་སྤོང་པ་དེ་སུར་ཐོབ་ཡིན་པ་མོས་ཚུད་ལེན་ཤེད་འདོད་པ་རེད།

“ཇིན། ངའི་ཆུང་མ། ལོ་ན་བརྒྱད་ལ་སོན་པའི་བྱམ་ཞིག་གི་ཨ་མ་ཁྱོད། ཨ་རིའི་ཀྱུ་ལོངས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཆོག་ས་མིར་འོས་སམ།,, ངའི་སེམས་པ་བདག་གིས་འདུར། “རེད། ཅི་ལ་མི་ཡོད།,, ངས་བསྐྱར་དུ་བསམ་གཞིགས་བྱས། མོ་རང་ནི་འུ་ཡོག་གི་ཁོང་བཅུ་ལ་ས་ཁུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་མར་པོའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཐོང་བ་དང་། ཐེངས་ཤིག་ལ་མ་ཤོན་ཤིང་ཁྱི་ཁྱིམ་པ་ཐོ་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་མི་ནན་པ་ཞིག་གི་སྐུ་བཅར་ལས་རོགས་ཡང་བྱས་ཐོང་བ་རེད། མ་ཟད། བྱམ་ཞི་ལོ་དུ་

(Chloe) མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་ཆོང་ལས་འགན་འཛིན་པའི་ལས་འཁྲུང་ཡང་བཞེས་ཐོང་བ་རེད། ཉག་ཉག་ལ་འདི་ཆོན་མོས་བྱས་ཐོང་བའི་ལས་དོན་ཁག་ནང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་དག་ཡིན་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལས་ཀྱང་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པ་དེ་སུ་ཡིན་ནམ། “རེད། ང་རང་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཡོད།,, ངས་རང་ནི་དེ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐོས།

དོན་དངོས་སུ་ནི། བྱམ་ཞི་ལོ་དུ་པོའི་དེ་ཤིང་ཀའི་ཉིན་དེར་ང་ཆོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པའི་སྐོར་དེ་ང་ལ་གསལ་ཆ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཀྱག་ཀྱི་གདང་གི་ན་མར་པོའི་ལས་འཁྲུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པར་གྱ་སྤྱིག་གང་ཡང་ཤེད་མ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་འདི་དེ་ལ་ཐུག་མེད།

བདུན་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། ཇིན་གྱིས་གོ་མ་ཞེང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཤིན་ཏོན་ནང་ཡོད་པའི་མོ་རང་གི་ཆབ་སྲིད་ཆོག་ས་པའི་ཀྱུ་ལོངས་ལས་འགྲུལ་ཆོག་ས་སྤྱི་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་དང་ནང་མ་དངུལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཀྱུག “ཁྱེད་རང་དངོས་ནས་འཐུས་མི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་ཀྱི་རེད།,, ལོ་ན་སུ་མ་ཅུ་ཙམ་ལ་སོན་པའི་ལས་ཤེད་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པས། ཇིན་གྱི་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིག་ཀྱིས་འགོ་ཁྲུགས་སོང་། “ཡིན་ན་ཡང་ང་ལ་ཀྱུ་ལ་ཐོབ་གི་མ་རེད།,, ཟེར། ཁོང་ཆོས་ད་དུང་མོ་ལ་ཆ་འཛོག་འཕེར་ཆེད་དུ་གསལ་བསྐྱགས་ཤེད་ལས་ལ་ཆེད་མཁས་ཤིག་སྤྱོད་གོས་ཚུལ་བཤད།

ང་ཆོའི་སྤྱོད་པོ་ཞི་ལི་ས་ཀྱི་མེ་མོ་(cheristensen) ལགས་པོ་ཤིན་ཏོན་ནས་མེ་འཁོར་ནང་འཕྱོར་དུས། ལས་འགྲུལ་ལ་གོགས་ཤེད་པར་འཁྲུང་ལེན་མ་ཐོན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྤོང་བྱུང་ནག་པོ་དེའི་འོག་ན་གདོང་ཡོངས་ཏུ་ལུས་བརྒྱན་པ་དང་འཆབ་འཕྱུག་ཅན་ཞིག་ཏུ་མངོན།

“ཁྱེད་རང་ལ་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་པ་རེད།, ཁའི་རིས་ཏན་མེད་གིས་ཏར་ཏར་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཤིང་། “ཁྱེད་ཀྱི་མོ་འདི་ལྟེ་
མིག་ང་ལ་སྤྲོད་དང་,, ཟེར། རུ་ཆོད་པའི་ཅམ་གྱི་ཤིས་སྤྲོས་ལྷགས་ཀྱི་དམར་པོ་གཞུང་ལམ་ནས་ས་ཆ་སྐྱེས་ནས་འབྲེལ་མཐུད་
མེད་པའི་ཁ་པར། ལྷུང་འབྲེན། ཡིག་ཆ་སྤྲོས་ལྷག་སྐྱེས་ནས་བཏོན་པའི་ཆ་འདྲུག “ཁྱེད་རང་ལ་སྤྲོད་མོ་ཅམ་རག་མོང་།,,
ཁའི་རིས་ཏན་མེད་གིས་ཤིན་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས། མོས་སྤྲོ་ཡོར་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་ཁོ་ལ་བརྟན་ཤིང་ཆོར་དངུལ་ཁང་ནང་
སྤོར་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་བཤད། “དེ་ཆོ་བཤད་སྤྲོད་གཏོང་གི།, ཁོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་ཤིན་ལ་སྤྲོས་སྤོང་ཡང་ས་མོང་།
“ཁྱེད་རང་ལ་ལྷུང་མཐར་ཡང་སྤྲོ་ཡོར་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་བཏོན་གོས་རེད།, ཁའི་རིས་ཏན་མེད་གིས་མོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤིང་བྱས།
“སྤྲོ་ཡོར་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་འདི་བཏུན་ཕྱག་ཤིས་མ་གཉིས་དེའི་ནང་བཤད་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཁྱེད་རང་ཆར་ཆར་
པ་རེད།, ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཤིན་གྱིས་མིང་ལ་‘སྤང་ར་’བཏགས་པའི་ཁང་ཆུང་དེའི་ནང་འདྲེལ་ནས་མོ་རང་གི་མཐོ་སྤྲོ་བ་སྤྲོས་
ཀྱི་སྤྲོ་བ་གོས་ཆོད་དང་། ནང་མི། ངའི་འབྲིང་རིམ་སྤྲོ་བ་གྱི་སྤྲོ་བ་པོ་ཆོ་བཅས་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་བཟུང་བྱུང་། ཁ་
པར་བཏང་ཐེངས་མེ་བཞིན་ཁ་སྤྲོངས་པའི་བྱུག་གཟེར་བཞིན་སྤྲོ་བ་མེད་པ་རེ་ལས་མ་འདས། ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་བ་གཉི་པོས་སྤྲོས་
ཁ་པར་ལས་སྤྲོ་བ་ཆེ་ཞིག་བཤད་ཤིང་མོའི་ལས་འགལ་ཐད་ཁ་པར་འདྲེལ་བས་ཞིག་སྤོང་པའི་འཕྲོད་སྤྲོ་བ་བྱས་བྱུང་།
“ག་རེ་བྱས་ནས། ཤིན་རང་གི་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པར་ངས་བྱུང་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པ་རང་གིས་ཏག་གི་མེད་དམ་,, ཟེར།
“ངའི་བསམ་པར་ང་རང་སྤོར་གྱི་ཆེད་དེ་.....”, ཤིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཆུང་བྱས་ལན་བཏབ། “ཏྲེ་.....”, མོའི་སེམས་ནང་དུ་འཁྲུམས་
སོང་ཡང་ཁ་པར་ཡང་གང་ས་ལྷུ་མཐུད་ནས་མ་ནན། བཏུན་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་གྱི་ཤིས་སྤྲོས་ཁའི་རིས་ཏན་མེད་ཕྱིར་འཕྲོར་བཤད་དང་། ངའི་
ཆུང་མ་“སྤང་ཁང་ཆུང་,, གི་ཕྱིར་ཏོ་ལ་གྱིས་ཐོན་པོང་ནས་“ང་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་ཆང་མ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན,, ཞེས་སྤྲོ་བ་གསེང་མཐོན་
པོས་བཤད། ཤིན་གྱིས་སྤྲོ་ཡོར་བྲི་བཏུན་དང་དུག་ཅམ་བཤད་སྤྲོད་བྱས་ཟིན་པ་རེད། ཚུལ་འདིར་མོའི་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་
ཡིད་ལ་འཇགས་པོ་རང་བྱུང་འདུག་མོད། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་གཅིག་གིས་ཀྱང་མོའི་ཁ་གཏད་ཆོགས་པར་མོ་ལ་ཡར་ལངས་ཐོབ་
པར་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་པའི་དེ་སྤྲོད་ཅི་ཡང་བྱེད་བྱུང་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་མོ་རང་ལ་རོགས་རམ་ཆུང་ཆོགས་པེ་
བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཁོང་ཆོ་ཆོགས་པའི་ནམ་འགྱུར་དེས་ང་ལ་ཞེད་སྤང་སྤྲོ་བ་བྱུང་། “ངས་ཆོད་དཔག་བྱས་ན། ད་ལྟོ་ཡོད་ཆོད་ང་
རང་ཉིད་ལ་བྱུག་བཟུང་འདུག,, ཤིན་གྱིས་སྤོང་སྤོང་དང་ནས་དེ་ལྟར་བཤད། འོན་ཀྱང་མོའི་མིག་ཟུང་ནང་དུང་ཡང་རེ་པའི་
འོད་མདངས་ཞིག་འཁྲུག་འདུག་ད་ལྟོ་གཉིད་ཁམས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་པའི་མཆན་མེ་ཞིག་ལ་ངའི་ཆུང་མ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་ལས་གཉིད་
ཁྲགས་ཀྱིན་མི་འདུག་མོས་བྱུ་ལ་ཞེན་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་ཆོད་དང་ལྷན་དུ་མེ་བསྐྱེད་བཏང་ནས་བཅོས་པའི་ཕྱི་རིས་ལྟན་ནས་ཟ་བཤད་དང་། བྱུ་
ཁབ་གྱི་རང་བཅན་ཉིན་མོར་དུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་ཁོས་བརྟན་པ་རེད། མོས་ད་དུང་ཤིང་ཞིག་གི་ཁྲོམ་འདུས་སར་ཞུགས་པ་དང་།
དེ་གར་མོ་རང་ངག་འཇམ་པོས་བསྐྱེས་ནས་“བསྐྱུང་འཁྲུག་པའི་འགྲན་བསྐྱུར་,, ནང་ཞུགས་པ་རེད། མོས་འདམ་མེད་དང་ཕྱི་བས་
གཡོག་པའི་བསྐྱུང་སྤོང་ཆུ་བཞོལ་ནས་སྤོང་པ་བཞོལ་གོ་ཆོགས་པ་ནས་མི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་གསེང་མཐོན་པོས་གད་ཆུངས་བསྐྱེད་བྱུང་།
ཞིང་པ་ཞིག་གིས་ཁྲེལ་དགོད་དང་བཅས་“འདིས་ཁྱེད་ཆོ་ཆབ་སྲིད་པ་ཆོ་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཅི་ཞིག་གི་ཆོད་དུ་ཡིན་པ་ཏག་པོར་བྱས་པ་རེད,, ཟེར།
ཆ་གདུག་ཏ་ཅང་ཆེ་པའི་ཉིན་ཞིག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་། ང་རང་ཆུང་མ་ཤིན་དང་བྱུ་མེ་ཞེས་པའི་བཅས་སྤྲོ་བ་ལྟར་པའི་བྲིམ་ཆང་ཞིག་གི་ཆུ་ལ་
གྱིས་གཏོང་ལ་འདྲུམ་མདངས་དངས་མེ་བསྐྱེས་ནས་ང་ཆོའི་བྲིམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡར་འགྲོ་ཆུར་འོང་གིས་བརྟན་འཕྲིན་པ་ནས་ཤིན་གྱི་
བྲུབ་བསྐྱེད་སྤེལ་ཐབས་བྱས། “ཆུང་མ་ཞིག་དང་ཡང་ན་ཨ་མ་ཞིག་ཏག་ཏག་རང་གི་ཡིག་ཆང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བྲུལ་
ཕྱོས་དང་།, བརྟན་པ་བཞོད་འདོམས་པས་བཞོད་བསྐྱེད་བྱས། “ངས་ཁོར་ཡུག་བཅོག་སྤོང་སྤོང་ལ་ཆུང་ཅམ་བཤད་ནེ་.....”,
ཤིན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤོང་ལ་བྱས།

“བྱིད་ཀྱིས་འདྲུམ་མདངས་མང་ཙམ་སྟོན་དང་གྱེ་……,, བཀོད་འདོམས་པས་ཡང་བསྐྱར་སྐད་བརྒྱབ།
བྱ་བ་འདྲིའི་བརྒྱད་རིམ་ཆང་མའི་བྱིད་དུ་ངའི་འོས་འགན་ནི་བྱ་མའི་མི་ཆེ་འདི་བཞིན་ཁ་འཐོར་ལ་མི་འགོ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ངས་མོ་རང་
སློབ་གྲྭ་ལ་ཏག་ཏག་འགོ་བ་དང་ཉིན་རེའི་ལས་བྱ་ཏག་ཏག་བྱས་བཞིག་བཅོས་བ་མ་ཟད། བདུན་ཕྱག་རེའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་ལྟར་
མོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟ་མ་ཟ་རྒྱ་ཡང་བཀོད་བསྐྱོགས་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་བཅས་ལ་ནང་གང་སར་སྐྱར་ཡིག་སྟོང་ཕྱག་བཞུལ་བ་
ཞིག་བཀྲམས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་མོ་ཁེའོའི་སློབ་གྲྭ་ཁོ་ནས་ཕྱིར་འབྱོར་ཆེས་དེད་གཉིས་ཏག་པར་ཁྱོད་བཅས་ལ་ནང་དུ་(ཀོང་རེ་
མིའི་རྒྱ་བེཾ་)ཞེས་པའི་སྐྱར་ཡིག་བཀྲམས་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ལས་འགུལ་དངོས་གཞི་འགོ་རྒྱུགས་པ་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཉུང་། མོ་རང་ཏག་ཏུ་ཞིགས་པའི་རྒྱ་ཚོད་
གསུམ་པ་བཞི་བ་ཙམ་ནས་ཉལ་བྱིད་སྟེང་ལ་བྱུང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱར་སྐྱོབ་དང་འོ་མའི་གོང་ཆད་ཆོགས་ཀྱི་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྐད་ཆ་
བཤད་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད། “བྱིད་རང་གིས་ཉན་གྱིན་མེད་དམ།,, མོས་དེ་ལྟར་ངའི་གཉིད་དྲོགས་ནས་སྐད་ཆ་བྲིས། “ཉན་
དང་ཉན། ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་ཉན་གྱིན་ཡོད།,, ངས་ལྟ་བུའི་གྱིས་མོ་ལ་ལན་བཏབ།

སྟོན་དཀྱིལ་ལ་སྟེབས་པ་དང་ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱར་མ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བྱུང་། རིན་གྱི་ཁ་གཏད་ཕྱོགས་མི་ལ་མོ་རང་གི་ཆོགས་
པའི་གཏོར་པོད་ཙམ་གྱི་དཔོན་རིགས་ཆོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྐྱོལ་རྟོང་ཕྱག་དགྲ་བརྒྱ་བཞུལ་བ་ཙམ་འབྱོར་ཞིང་། རྩོངས་ཡོངས་
ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཆང་མ་ཉོས་ཟིན་འདུག ཡིན་ནའང་ས་ཁྲུལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཚོས་ཏ་ལམ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་རིན་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་དང་གནས་ཚུལ་སྟེལ་བས་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་མཆོམས་མ་ཆད་ཙམ་བྱུང་མོང་།

“བྱིད་རང་ལ་འོས་ཐོབ་ས་རེད་ཨ་མ། ཐོབ་ས་མ་རེད་དམ།,, འོས་བསྐྱའི་སྟོན་གྱི་ཉིན་དེར་བྱ་མོ་ཁེའོའི་ཡིས་རེ་བའི་མིག་བྱང་ཆེར་
བཟང་གིན་བཤད། “རེད། ང་ལ་ཐོབ་ས་རེད།,, རིན་གྱིས་དོན་འདི་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་གྱིན་དུ་ལན་བཏབ།
ཡིན་ནའང་དོན་དེ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་མ་འགྲུབ་པ་རེད། རིན་གྱིས་དམངས་གཙོའི་རྩ་བུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མོ་ལས་ཀྱང་འབད་པ་ལྟར་ལ་
ཆངས་ཀྱང་འོས་གངས་བརྒྱ་ཆའི་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ལས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་རེད། དོན་དག་དེ་དེ་ལྟར་རེ་སྟོང་དུ་བྱུར་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་
སྤྱི་མོ་མ་ཐོང་བའི་སྤྱི་སྒྲུང་ཞིག་ཀྱང་ངང་གིས་སྤྱིས་བྱུང་། འོས་བཤེར་གྱི་མཆོན་མོ་དེར་བྱ་མོ་ཁེའོའི་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བའི་མིག་མཐའི་མཆི་
མ་དེ་ཉར་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་གྱིན་འདུག བདག་ནི་ཤུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་འཐམས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་མ་རིན་ལ་བརྟུས་
ནས་ཅེར་རེར་ལུས། འདི་ནི་ང་ལ་དུབ་གྱིས་སྟེལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས་དེས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ། རེད། དེ་ཡིན་པ་རྩོད་མེད་
རེད། གོང་གི་རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཟླ་ཤས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་གཞི་རིམ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་བའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་གྱིན་པའི་བྱ་མོ་ཁེའོའི་
ཡིས། “དགོ་ཤན་གྱིས་བྱི་ཤོག་ཅིག་སྤྱད་པ་དེའི་བྱི་བ་དང་པོ་བྱིད་རང་འཆར་ལོངས་བྱུང་རྩོམ་སྤྱི་ཅི་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་,, ཅེས་པར་མོས་
ཐོཆོམ་མེད་པར་“ཆབ་སྤྱིད་པ་”ཞེས་བྲིས་འདུག།

བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཁྲིམ་མཁུ་

འདི་ལ་མཚན་གཞན་བཀའ་ཆེམས་གསེར་གྱི་ཕྱོད་བཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བཀའ་གདམས་བརྒྱུན་པའི་སྤྱི་འབྲེན་རྒྱུ་ལྟེ་གཞེས་པ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དགྲུང་གངས་རེ་བདུན་ལ་ཡེ་བས་པ་༡༠༧ལོར་ལྷ་ཁྱེན་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ཀ་བ་ཤིང་
ལོ་ཅན་གྱི་འོག་ནས་གཏེར་ལས་བཏོན་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མོས་སུ་འདྲ་གསལ་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པའི་དབང་
པོ་ལྷ་རབས་པ་མང་པོས་ཁྲུངས་བཅོལ་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་ཀུན་སུ་ཕྱི་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོན་ཁང་ནས་༡༩༤༧ ལོར་དཔར་སྤྱོན་བྱས་
པར་དབ་གཞུགས་ཤོག་གངས་༡༣༡ཡོད། འདི་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྒྲུབ་པོའི་མཛད་རྒྱུས་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
བལ་བཟའ་བྲི་བཅུ་དང་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ལོ་མཛད་པའང་གསལ་ཞིང་དེ་དག་དང་སྤྱི་ཉེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཆད་ཁྲུངས་དང་
ཆོས་དང་རིག་གནས་ཡུལ་དུས་གང་ཞིག་ཏུ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྒྲོར་བཅས་འཁོད་ཡོད།

རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་བུ།

འདི་ནི་རྒྱངས་བྱང་རྒྱལ་འདྲེ་བཀོལ་དང་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུད་གསལ་
ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། བོད་རྒྱངས་མི་དམངས་དཔེ་སྤྱོན་ཁང་ནས་༡༩༤༦ ལོར་དཔར་སྤྱོན་བྱས་པར་དབ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་དང་པོར་
ཤོག་གངས་༤༥༠ ཡོད། དེའི་ནང་གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་མི་ལྷན་གྲོང་དུ་གཞི་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེན་དབྱེ་བའི་རྒྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
བྱང་རབས་དང་། རྒྱངས་བྱང་རྒྱལ་འདྲེ་བཀོལ་གྱི་མཛད་པ་དང་ཞལ་གདམས། སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་གདམས་དང་
ཞལ་ཆེམས་སོགས་ཡིན་ལ། མ་ཟད་བོད་བཅན་པོའི་གདུང་རབས་མཇུག་འབྲིལ་རྒྱུ་བོད་སྤྱི་འབྲེན་དུས་རབས་རིང་པོ་དང་དེའི་རྒྱུ་
ཆར་བྱང་བའི་གནས་སྤངས་བཅས་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལྷག་པར་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེའི་རིང་དངོས་སུ་བྱང་
བའི་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོ་བདགས་དང་། འཁྲིག་བཛོད། ཆོག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཆོག་ཉུང་དོན་བརྒྱུས་
སྤྱོད་པར་མེད་པར་བཛོད་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རིགས་ཤིག་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་རྒྱ་བཟའ་ཕྱག་བཟུང་བའི་རྒྱུ་

འདི་ནི་ཅིས་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་པ་དབང་ཕྱག་བདེ་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ནས་༡༩༥༢བར་དཀྱིན་ཡིག་རྒྱུད་ཐོག་མར་ལྷགས་ཅོམ་གནང་སྟེ་འབྲེམས་
སྟེལ་མཛད་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་འབྲེན་གྱི་ཡིག་ཆ་བརྒྱུན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ལོར་བོད་ཡིག་རྒྱུད་བརྒྱུར་པ་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་
༡༩༥༦ལོར་དཔར་སྤྱོན་བྱས་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཆོག་པའི་ལྷན་པོ་ཞིག་གངས་༡༣༤ཡོད། འདི་ལྟར་བོད་དང་སོགས་པོ། མིང་
རྒྱལ་རབས། ཆིང་རྒྱལ་རབས་དཔར་གྱི་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་གསུམ་གཙོ་བོར་བཛོད་དེ་བོད་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་ལས་ཐ་དད་པའི་
རང་བཅན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་གསལ་གཤམ་བྱས་ཡོད།

གཟུང་འཛིན།

གཟུང་འཛིན་ལ་ཉི་འཛིན་དང་ཆེ་འཛིན་གཉིས་ཏེ་དུས་འཁོར་ལུགས་སུ་སྒྱུར་གནམ་སྟོང་ལ་ཉི་ཆུག་ཉིས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་དུས་
 དེར་སྐྱེ་གཙན་གདོང་མཐུག་གང་རུང་ཞིག་དང་གསུམ་འཛོམས་ཆེ་ཉི་འཛིན་བྱུང་སྤྱང་ལ་ཉི་གང་ལ་ཉི་ཆུག་ཉིས་ཁ་གཏད་དུ་འཆར་དུས་
 དེར་སྐྱེ་གཙན་གདོང་མཐུག་གང་རུང་ཞིག་ཆེ་བ་དང་འཛོམས་ཆེ་ཆེ་འཛིན་བྱུང་སྤྱང་ཀྱང་དེ་གསུམ་རྒྱུང་བཤོད་ཀྱི་བཤོད་པ་ལྟར་དལ་དང་།
 རྩོད་བྱས་བྱུང་གསུམ་གང་ལ་སྤྱོད་པ། སྐར་མ་གང་དང་གང་ལ་གནས་པ་སོགས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ཏེ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ཆོག་པུ་ཅི་དབང་
 གིས་འཛིན་ཆ་ཆེ་ཆུང་དང་མཐོང་མི་མཐོང་བ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ཆོག་པུ་ཅི་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཉི་འཛིན་ཆེ་འཛིན་དང་སྐྱེ་གཙན་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་གི་གོ་དོན་དང་འཛིན་ཚུལ་བཅས་པ་གསལ་པོ་གསལ་འདོད་ན་ བོད་ཀྱི་ཕྱིས་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ལག་ལེན། ཞེས་པར་ཏ་
 ཅང་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་དེ་དུས་དགེ་བར་འགྱུར་བྱུང་བ་ལྟར་པུ་ཅི་རྩོད་དུས་བཟང་གཞན་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་དང་ཆེ་འཛིན་གྱི་
 བ་བདུན་དང་ཉི་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་བ་འབྲུམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱུལ་བས་གསུངས། དེ་ལྟར་དགེ་བ་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་དོ། འདི་ནི་བོད་
 ཀྱི་ལོ་ཐོ་རྩི་སྟངས་སྟོར་ཞེས་པ་ལས་བུས།



དུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀར་པོ།

སྒྲོ་བཟང་ཀུ་མཚོ། མེ་རི་མ་གཉིས་པ།

བདག་སེམས་ཁོང་དུ་ཤར་བའི་ཉིན་གཞིན་མ།
བདག་ཡིད་མཉམ་མཁའ་ལ་དུས་ཉམ་དུ།
ཁྱེད་སེམས་འདྲམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འཆར་ཏེ།
འགྱུར་མེད་རྗེ་མེད་རང་མདངས་ངོམས་གིག་གྱེ།

མཐུན་མིན་གཞན་ཡིད་འགྲག་པའི།
མཛངས་མའི་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་ན།
གསེར་མིག་རྩོད་ཀར་ཉ་ཆུང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ལོས་ཡོད།

ཡིད་དགའི་སྒྲིབ་ཆའི་གྱི་ངོས་སུ།
སྒྲིན་འདེབས་དུག་འགྱུར་ཞིག་སྒྲུབ་པས།
ལྷུ་ལྷུ་པད་མ་ཡི་བྱུར་མདའ།
དུང་བའི་སྒྲིང་རུས་ལ་འཕྱོག་བྱུང་།

དུང་སེམས་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ།
བུ་ཆུང་བདག་ལ་གནོངས་དང་།
སྒྲིང་གི་པད་མའི་དབུས་སུ།
ནག་ཞོག་མེད་པར་ཉར་ཆོག།

ཁྱད་མེད་དུངས་པའི་མཁའ་ལ།
བཞིན་རས་རྒྱ་བ་མཚར་བ།
བདག་སྒྲོ་ཀྱད་མུད་སྒྲུབ་ཀྱེ།
སྒྲོ་ལ་བའི་གཉིན་དུ་ཕྱོན་བྱུང་།

ཁྱེད་སེམས་མུ་དྲིག་ཐེང་བ།
ང་སེམས་གསེར་གྱི་བུ་ཤར།
དོན་ལྡན་མི་ཆོག་པར་པོར།
མཉམ་དུ་གནས་པར་སྒྲོན་ཡོད།

ཁྱེད་ནི་གངས་རིའི་ཆུ་ཕྲན།
ང་ནི་གངས་འདབས་ལྗང་གཞིན།
སྒྲིས་ས་སྒྲིན་ལྗང་ས་ས་མཚོ།
འཛོམས་ས་འཕགས་ཡུལ་ནགས་གསེབ།

སྒྲིང་གཏམ་ཡིད་ཀྱི་མདའ་མོ།
ཁྱེད་ལ་ཞུ་འདོད་ཆེ་ཡང་།
མེ་ཁང་པོའི་དབུས་སུ།
ཞུ་གཞིད་བདེ་པོ་མེ་འདུག།

བཅེ་ཐོན་མཛེ་ལ་མཆོད་དང་།
མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཀྱི་བྱུང་ན།
ལབ་ཀྱི་མང་པོ་ལ་ལ།
སྒྲིགས་པ་ལས་ཀྱི་བཞུགས།

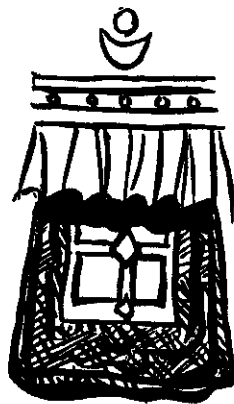
ཆད་པའི་བཅེ་དུངས་བྱུ་ལོན།
ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་འཇུག་ཆོག།
མཛེ་ལ་སེམས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད།
སྒྲིམ་ཕྱེ་རྒྱུ་མཛོད་དང་།

རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཞིག་ལ།
སེམས་པའི་འཕྲིན་ཆུང་བཏང་བས།
སྒྲིག་མ་ལ་གསར་ཅན་གྱི།
མིག་ངན་མཛེ་ལ་ལས་ཆུང་།

བདག་ཡིད་དུངས་པའི་མཆོད་ལ།
སྒྲིང་གྲོགས་གསེར་མིག་ཉ་མོ།
བཅོས་མིན་བཅེ་བས་བྱུགས་དང་།
མི་འགྱུར་བཟོན་པོར་གནས་ཆོག།

ཁྱེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིང་པོ།
བཞིན་རས་འདབ་ལོ་མཛོད་པ།
དུངས་སེམས་ཟེའུ་འབྱུ་མངར་མོར།
སྒྲིད་པའི་སྒྲིམ་བཟང་སྒྲིམ་དང་།

སྒྲིག་སྒྲིམ་དུངས་པའི་མཆོད་དབུ་མ།
མཆོག་གསུམ་སྒྲིན་སྒྲིམ་འཕུལ་ཏེ།
མཛེ་ལ་བཅེ་ལེ་མཛེ་ལ་བཟུང་བའོར།
བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲིན་ནོ།



བརྒྱུད་ཆོག་པུང་བ་གཞིན་ལུ་འཕྲུང་སྤྲུལ་།

—— ཆོམ་རིག་པའི་འཕྲུལ་། —— ཀུན་དགའ་འཕྲུལ་ལས།

ཀུལ་ཀུན་གསལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ།
བརྒྱུད་ཀྱི་ཆུང་གཟུགས་སུ་འཕྲུལ་པའི་གར།
མཆར་སྒྲུག་མཆན་དཔེའི་བརྒྱན་པའི་ཆངས་སྤྲུལ་མ།
བདག་མཁྱིན་ཡོངས་སྒྲིབ་འཁོར་ཡོར་རྟག་ཏུ་རྟོལ།

དང་རབས་གཙུག་ལག་བདེ་འབྲུང་རལ་ཁྲོང་ལས།
ཕུན་ཆོགས་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་གི་གཞུ་མ།
ངོ་མཆར་རྟ་མཆོག་ཉམས་བརྒྱའི་བཞུད་སྒྲུ་ཅན།
བཀྲངས་ཡས་སྤྱེ་ལུ་དཔྱིད་དུ་འཕྲུལ་པའི་ཆོ།

སྤྲུལ་སྤྱུ་ཅུ་ལུ་ཀུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཁྲོང་།
བདེ་ཐུག་བཀོད་པའི་ལམ་བུ་འདི་འཕྲུལ་།
དོན་གཏེར་ལང་ཆོ་དར་བའི་གཞིན་ལུ་དག།
ཆོམ་རིག་གྲུ་ལ་འཕྲུག་པའི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ།

གསལ་སྤྱིང་རིགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ཅིང་།
འཕྲུལ་འབྲེར་དུག་སྤྱུ་ལ་ཕྱེ་སྤྲུལ་མེ་གཡོ་བའི།
སྤྱིང་ཆོག་གཞུའི་སྤྱོད་པའི་བཞུད་པའི་སྤྲུལ།
དན་དབང་ཕྱེ་བའི་ཐོས་འཛིན་འཕྲུག་པར་བྱས།

འཆོ་བའི་བྱ་གཞག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཟུན་ཆབ།
མ་འདྲེས་གསལ་བའི་ལམ་དུ་འཕྲུལ་པའི་རི།
རྟོག་བཏུ་གཟུ་བརྒྱུད་སྤྱུ་འབྲུལ་སྤྱིང་གར་གྱིས།
སྤྱིང་ཆོམ་ངོམ་ཆུའི་ཉིང་བརྒྱད་འདི་ན་བཞུར།

འབྲུལ་ཕྱག་ལུས་ཅན་སྤྱིང་གར་གཞིན་ལུ་ཡིད།
ཀུན་དགའ་ཆོར་བ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སྤྱིང་དཔྱིད།
ཉམས་འགྱུར་སྤྱིང་གིས་ཕྱག་པའི་སྤྱོད་ཟུན་མ།
སྤྱིང་དངགས་འདྲི་ཆུའི་གར་སྤྲུལ་སྤྱིང་ཡང་བསྐྱུར།
。 。 。 。 。

ཆོམ་རིག་པ་ཕྱོགས་འཆོ་བའི་བྱ་ཁ་ནས།
གཏན་ཆོག་འབྲུལ་གྱི་རིན་ཐང་བཀྲུ་བ་ཡིས།
བདེན་དོན་སྤྱད་དུ་གཞུག་པའི་ལེགས་དཔྱད་གཏམ།
ཆེད་ཆོམ་སྤྱིང་ཆུའི་སྤྲུལ་རིས་འདི་ན་མཛེས།
。 。 。 。 。

སྤྱིང་འགྱུར་དག་གི་རོལ་མོ་དྲེད་པའི་སྤྲུལ་།
མ་བཅོས་དལ་གྱིས་ཀུ་བའི་ཁ་འབབ་སྤྱང་།
དེ་མེད་བདུད་བཅིའི་མངར་བརྒྱད་རབ་འཛོམས་པའི།
སྤྱིང་ཆོམ་ཆོང་ཆུའི་བཞུར་ཀུན་སྤྱིང་ལ་སེམ།
。 。 。 。 。

གསལ་ཅན་མཁས་པའི་འབྲུལ་ལས་བྱོན་མོད་ཀྱང་།
གཞན་སྤྱིང་ཆོམ་འགོ་འགྲིམས་པའི་རིག་གཞུང་དག།
རང་སྤྱིང་ས་འཛིན་སྤྱིང་ཡངས་པ་ཡི།
བསྐྱུར་ཆོམ་ཆོམ་ཆུའི་སྤྱིང་དཔྱད་སྤྱིང་ན་བར་སྤྱིང་།
。 。 。 。 。

ནམ་དཔྱིད་ལང་ཆོ་དར་བའི་གཞིན་ལུ་ལ།
ཤེས་རིག་དག་མཆན་སྤྱིང་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།
དུས་དཔལ་གཞུའི་སྤྱོད་མོ་མཛེས་པའི་ཆོ།
བརྒྱུད་ཆོག་སོར་ཅེར་འཕྲུལ་པ་སྤྱིང་འགོག།

མདུག་གི་གདམས།

སྒྲིག་མཁན་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ། བྱིད་ཀྱིས་དུས་དེའི་འདོད་འཇོན་མཐུག་པར་སྒྲིག་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཡོད་ཆོ། ཕྱི་མ་རྒྱུག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་
འདོན་ཀྱས་ཀྱིས་མ་སྒྲིག་ས་པར་ནོར་འགལ་གྱི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གཟིགས་ཡོད་པེས་པས། ང་ཆོས་ཉེས་པ་ཉེས་པར་གསུངས་ཀྱི་གཟུར་པོར་
གནས་པའི་དགོངས་འཆར་ལ་ཉན་འདོད་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་སྒྲིག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཞུ། ཅི་སྟེ་འདིར་མགྱ་བ་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་འགའ་
འདུག་ན་དེའང་བྱིད་ཅག་གི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱགས་འཁྲར་རྒྱབ་སྒྲོར་ལ་རགས་ལུས་གསུངས། ང་ཆོས་ལག་བྱུང་སྟེང་ཁར་སྒྲུར་དེ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་བ་ཡིན།
འདོན་ཐེངས་འདིར་ཕྱི་མ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་ཡང་ཆང་མ་བཞོན་ཀྱས་བྲལ་སྒྲིབ་ས་དུས་དེའི་མཚན་འགོད་འཆར་དང་། གནན་ཡང་
དུས་དེའི་སྒྲིབ་ས་ཆད་འགན་ལེན་སྒྲིབ། བྱིད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཕྱི་མ་ཡིག་ཐ་དག་འཁོད་རྒྱུའི་པེས་པའང་མེད་པས་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་མཆིན།
ང་ཆོའི་རེ་བར། སྒྲིབ་སྒྲིང་འདིའི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རེའི་དུས་དེའི་དཔྱད་འདུགས་སུ་སྒྲིག་པའི་ཕྱི་མ་ཡིག་ཞལ་འདེབས་
གང་མང་སྒྲིབ་གནང་ཡོད་པ་ཞུ།

ཕྱི་མ་རྒྱུག་ཆོག་ས་ཚུང་གིས།

PUBLISHED BY :

College For Higher Tibetan Studies, Sarah.

P.O. Sarah, Dharamsala - 176215

District : Kangra

H.P - INDIA

Phone : 91-01890-226690 - Reception

Phone : 91-01892-201333 - Office

E-mail : uk_hightibstu@yahoo.com

འཇམ་མཁའ་ཡི་ཐོག་

ཐུགས་རྒྱུ་མཁའ་ཡི་ཐོག་

ཐུགས་རྒྱུ་མཁའ་ཡི་ཐོག་





གཞུང་།

བོད་ཀྱི་མ་ཚོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ།

མཆོད་ཀྱི་མ་ཚོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ།

མཆོད་ཀྱི་མ་ཚོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ།

མཆོད་ཀྱི་མ་ཚོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ།